



Eric Jouan Traiteur

Carte du 01/09/2026 au 30/11/2026

Carte végétarien

ericjouan.traiteur@gmail.com

02 96 75 06 58

ZA du Poirier - 5 rue de la Tourelle
22400 SAINT ALBAN



Nos formules apéritives

Les pièces varient en fonction des arrivages et créations du chef

Toasts froids végétariens.....1.30 €

Mises en bouches variées du moment, exemple non contractuel
Cheesecake betterave et son crumble de pollen d'abeille
Tartelette de tartare de légumes/féta
Gaufre de patate douce et chantilly de tomates confites
Roulés de courgettes marinées à la marjolaine et mousse de chèvre "Pampilles et Cabrioles" de Planguenoual
Moelleux au curcuma, houmous de betteraves et chips de betteraves chiogga
Nougat de chèvre,...

Toasts gourmands végétariens1.60 €

Mises en bouches variées du moment, exemple non contractuel
Wraps camembert, tapenade et crudités
Bagel fromage frais et avocat
Tartine de Bevan au pistou, burrata et roquette
Brushetta d'artichaud confits, et concassé de noix grillées
Wraps de crudités de saison, guacamole et épices douces

Toasts chauds végétariens1.60 €

Mises en bouches chaudes variées du moment, exemple non contractuel
Mini burger d'épautres, confit d'oignons de roscoff, fromage au poivre
Pomme de terre sautées de Ploeuc, gratinées à la Tomme du Vaumadeuc de Pléneuf Val André
Bun's and rolls à la capponatta de légumes confits et graine de moutarde
Brushetta tomates confites et mozzarella



Pain surprise revisité

60 sandwiches

Pain de mie du moment

Mousse tomates et tomates confites

Pain de mie du moment

Mousse de citron et artichauds confits

Pain de mie du moment

Mousse d'avocats et somités de poivrons

56.00 €



Nos entrées à la carte

La part au choix7.50 €

- Salade de tomates à la burrata et ses petits croûtons
- Tarte courgettes et fromage frais

La part au choix8.50 €

- Gaufre de patates douces, chantilly à la tomate, salade et pickles de légumes
- Foccacia aux tomates confites et sa salade de jeunes pousses
- Timbale mousse basilic et tartare de légumes

Nos plats à la carte

La part au choix8.00 €

- Lasagne végétarienne et salade verte
- Moussaka végétarienne et salade verte

La part au choix8.50 €

- Dahls de lentilles au curry
- Gratin de crozets aux champignons et courgettes
- Wok de nouilles chinoises aux légumes marinés
- Rissotto tomates, poivrons et parmesan
- Polenta crémeuse aux champignons sautés

La part9.50 €

Burger steak végétal sur son coulis tomate basilic

