



Plats à composer

ou formule à composer (plat + dessert + boisson)
= -10% sur le total

Etudiants et personnels soignants : -15%

1) Choisissez votre base :

- Bol de salade **à partir de 3€50**
- Hamburger c&c **à partir de 3€50** (pain curcuma, pain sésame, pain à la betterave, pain spiruline)
- Sandwich **à partir de 3€20**
- Wrap **à partir de 3€20**
- Panini **à partir de 3€90** (1 fromage inclus)
- Croque monsieur : **à partir de 3€90** (1 fromage)
- Crêpe salée : **à partir de 3€20** (1 fromage et 1 sauce inclus)



Toutes nos bases à composer sont servies avec :

Salade verte, tomate, carotte râpée, concombre, herbes de Provence, oignon et 2 sauces incluses

2) composez votre plat

Légumes et accompagnements :

- Poivrons, olives noires ou vertes, maïs : **0.40€**
- Pommes de terres, oeufs durs, tomates cerises, tomates confites, haricots verts, Cornichons, Champignons : **0.50€**
- Avocats : **1€**

Fromages :

Chèvre, Emmental, Feta, Edam, Fermier, Cheddar, Camembert, Vache qui rit, Mozzarella, Boursin : **0.90€**

Viandes/poissons :

- Thon, Jambon de poulet, Jambon de dinde : **1.50€**
- Cordon bleu, Poisson pané, Poulet nature, Poulet kebab, Escalope de volaille, Poulet rôti émincé, Poulet curry, Galette de poulet : **1.90€**
- Saumon, Crevettes, Calamars : **2.50€**

Sucré :

Oreo, Bounty, Daim, Lion, Crunch, Nutella, Mars, Chamallows, Malteser, Fingers, KitKat, M&MS, Kinder (Bueno-Country-Maxi), Smarties, Milka, Chocolat blanc : **0.90€**

Fruits :

Fruits de saison : **0.90€**

Fruits Secs :

Pistache, Noix, Noisette, Amande, Spéculos, Noix de coco, Feuilletine : **0.60€**

Sauces :

Mayonnaise, Salade, Algérienne, Tunisienne, Curry, Cheddar, Bigburger, Oignons-poivrons (piquante), Barbecue, Ketchup, Andalouse, Smeer, Vache qui rit.

Pâtes et riz : 1.20€

Petites faims :

- Wings / Nuggets / Chunks / Aiguillettes multi grains / Aiguillettes Corn-flakes :

4 pièces : 4.00€ 7 pièces : 6.00€

Compose ta crêpe sucrée :

Crêpe au Nutella : **3€20**

Supplément gourmand : **0.90€**

Oreo, Bounty, Daim, Lion, Crunch, Nutella, Mars, chamallow, Maltesers, Fingers, KitKat, M&MS, Kinder (Bueno-Country-Maxi), Smarties, Milka, Chocolat blanc.

Supplément fruits : selon fruit de saison : **0.90€**

Salade de fruit de saison :

4 ingrédients selon les fruits de saison : **3€90**

Supplément fruit : **0.90€**

Jus de fruits : à partir de 4€50

Base : lait, eau minérale, glace pillée

2 fruits au choix , selon les fruits de saison

Supplément (fruit) : **0,90€**

Fruits sec : **0,60€**

Pistache, noix, noisette, amande, spéculos, noix de coco, feuilletine

c&c gourmand : 5€20

Base : yaourt nature, sirop de fruit, crème chantilly .

3 fruits au choix, selon les fruits de saison

2 fruits sec au choix :

Amande, pistache, noix, noisette, noix de coco, feuilletine, spéculos

Nos milkshakes :

- Milkshake nature : **3€90** (Glace à la vanille, lait et glace pillée)

- Milkshake à partir **4€20**

1 ingrédient au choix :

Oreo, Bounty, Daim, Lion, Crunch, Nutella, Mars, Chamallow, Maltesers, Fingers, KitKat, M&MS, Kinder (Bueno-Country-Maxi), Smarties, Milka, Chocolat blanc. (Supplément à 0,50€)

Boissons chaudes :

Cappuccino, Mocachino, Chocolat chaud, Café au lait : **1€70**

Café long, café court, Thé : **1€50**

Boissons froides :

Canette 33cl (Coca, Coca zéro, Coca cherry, Fanta, Orangina, 7up, Ice tea, Tropic, Perrier) : **1€20**

Red bull : **2€20**, Monster énergie : **1€80**

Minute maid / Schweppes : **1€40**

Cristaline Eau : **1€00**

Schweppes agrumes, Cristaline aromatisée 50 cl : **2€00**

Capri-sun : **0.50€**

Thé glacé / Mojito : **4€80**

Gateaux et viennoiseries

Croissants au beurre / Pain au chocolat : **1€10**

Donut / muffins : **1€70**

Gauffre Nutella : **1€20**

Gauffre nature : **1€00**

Tarte : Flan nature, Milka, daim, cheese-cake, oreo (cacahuète/chocolat/fraise), flan maison : **2€50**

Céréales : **2€90**

Tartine confiture/beurre/nutella : **0,50€**