

SALADES



SALADE CAESAR



16,90€

Salade, tomates cerises, poulets panés, croutons à l'ail, grana padano, bacon, oignons frits, sauce Caesar

SALADE BERGERE



17,90€

Salade, tomates cerises, feta et brique de chèvre, noix, jambon de parme, oignons frits et huile d'olive basilic

SALADE BURRATA



18,90€

Mesclun niçois, tomates cerises, jambon de parme, burrata, éclats de pistache, huile d'olive basilic

TAGLIATA DE BOEUF



24,90€

Mesclun niçois, tomates cerises, faux filet de boeuf du piémont, grana padano, oignons frits, huile basilic

SALADE THAÏ



26,90€

Salade, tomates cerises, gambas, avocat, concombre, édamamé, mangue, oignons frits, coriandre, sauce épice Thai



POKE BOWLS

Base : Riz

POKE BOWL POULET



16,90€

Filet de poulet panés, tomates, avocat, concombre, édamamé, pois-chiches, chou rouge, oignons frits, grana padano, coriandre, citron et graines de sésame.

POKE BOWL FALAFELS



15,90€

Falafels, tomates, avocat, feta, concombre, édamamé, pois-chiches, chou rouge, oignons frits, menthe, citron et graines de sésame.

POKE BOWL BOEUF THAI



19,90€

Boeuf Thai, tomates, avocat, concombre, édamamé, chou rouge, oignons rouge, cacahuète, coriandre, citron et graines de sésame.

POKE BOWL SAUMON



19,90€

Saumon cru, tomates, avocat, concombre, édamamé, mangue, chou rouge, oignons frits, coriandre, citron et graines de sésame.

POKE BOWL GAMBAS



26,90€

Gambas, tomates, avocat, concombre, édamamé, mangue, chou rouge, oignons frits, coriandre, citron et graines de sésame.

POKE BOWL POLPO



23,90€

Poulpe, tomates, avocat, concombre, édamamé, pois-chiches, chou rouge, oignons rouge, coriandre, citron et graines de sésame.

POKE BOWL SAINT JACQUES

23,90€

Saint Jacques en tartare, tomates, avocat, concombre, édamamé, mangue, chou rouge, oignons frits, coriandre, citron et graines de sésame.





VIANDES

FAUX FILET DE BOEUF	350 grs	24,90€
<i>Faux Filet provenance du Piemont</i>		
CÔTE DE VEAU DU CHEF	320 grs	27,90€
<i>Jambon cru, champignons de Paris et mozzarella</i>		
CARPACCIO DE BOEUF	200 grs	18,90€
<i>Coupé minute avec frites et salade mixte</i>		
MAGRET DE CANARD	350/ 400 grs	29,90€
<i>Magret label rouge entier, Thym, miel rôti</i>		

AU CHOIX UNE GARNITURE, FRITES MAISON, RIZ, ÉCRASÉ DE POMME DE TERRE, OU RATATOUILLE ACCOMPAGNÉ DE SALADE. TOUT SUPPLEMENT VOUS SERA FACTURÉ 5 EUROS

NOS TARTARES

TARTARE DE BOEUF	18,90€
<i>Viande hachée minute 200 grs, oignons, câpres, moutarde, ketchup, sauce Anglaise, huile d'olive vierge servi avec frites maison</i>	
TARTARE DE BOEUF THAI	18,90€
<i>Viande hachée 200 grs, cacahuète, oignons, coriandre, sauce soja, gingembre, épice Thai, citron, huile d'olive et graines de sésame servi avec frites maison</i>	
TARTARE DE BOEUF BURRATA	21,00€
<i>Viande hachée 200 grs, pistou, oignons, câpres, moutarde, ketchup, sauce Anglaise, huile d'olive et sa burrata servi avec frites maison</i>	

TARTARE DE BOEUF VIANDE HACHÉE PAR NOS SOINS ACCOMPAGNÉ DE FRITES MAISON ET SALADE - PROVENANCE VIANDE PIÉMONTAISE
Possibilité de rupture car tous nos produits sont frais.

POISSONS

FILETS DE DORADE GRILLEE	22,90€
THON MI-CUIT ALBACORE	23,90€
<i>Sauce thai, coriandre, salade frites maison ou riz</i>	
GAMBAS GRILLÉE	28,90€
<i>Poêlée de 4 gambas sauce vierge servi avec son riz</i>	
TARTARE DE SAUMON	19,90€
<i>Saumon, mangue, avocat, coriandre, sauce soja sucrée, frites maison et salade</i>	
TARTARE DE SAINT-JACQUES	23,90€
<i>Saint-jacques, mangue, avocat, coriandre, sauce soja sucrée, frites maison et salade</i>	
FISH AND CHIPS	17,90€
<i>Cabillaud 200 grs, salade et frites, sauce tartare</i>	
PETITE FRITURE	16,90€
<i>500grs de petit poissons et salade mixte</i>	
FRITO MISTO	22,90€
<i>Mélange de fritures avec salade mixte</i>	

Toutes nos viandes sont d'origine U.E

Tous nos plats sont garnis aux choix de frites fraîches maison, salade ou légumes. Photos non contractuelle

LA FIGHIÈRE

VILLENEUVE-LOUBET



BURGERS

BURGER HAPER

Pain, salade, tomates, viande hachée, bacon, cornichons, oignons, cheddar maison

16,90€

BURGER FISH

Pain, salade, tomates, cabillaud pané, cornichons, oignons, cheddar maison

16,90€

BURGER LE 22

Pain, salade, tomates, poulet panés, chèvre, cheddar maison, cornichons, oignons

16,90€

BURGER ITALIEN

Pain, salade, tomates, viande hachée, burrata, jambon cru, oignons, sauce cheddar maison

19,90€

BURGER POLPO

Pain, salade, tomates, cornichons, poupe, oignons, sauce cheddar à la tomate maison et son léger piment d'espelette

23,90€

Nos viandes à burger sont hachées par nos soins et accompagnées de frites maison et salade - Provenance viande piémontaise



PIZZAS

MARGUERITE

tomates, mozza, olives, origan

11,00€

LA GOMORA

tomates, mozza, anchois, câpres, olives, origan

12,00€

LA REINE

tomates, mozza, jambon, champignons, olives, origan

12,50€

LA MYKONOS

tomates, mozza, jambon-cru, feta, poivrons à l'huile, mélange nicois, crème balsamique, origan

16,00€

LA FIGHIÈRE

tomates, mozza, jambon-blanc, champignons, artichaud, poivrons oeuf, olives, origan

14,90€

LA CHEVRE MIEL

Crème fraiche, mozza, chèvre, miel, noix, olives, origan

14,50€

LA OLÉ

tomates, mozza, chorizo, poivrons, olives, origan

14,00€

LA CANNIBALE

tomates, mozza, viande haché, champignons, oignons, persillade, oeuf, olives, origan

15,00€

PETIT NAVIRE

tomates, mozza, thon, persillade, olives, origan.

13,00€

LA SAUMON

crème fraiche, mozza, saumon, coriandre, olives, origan

17,00€

LA SPARROW

tomates, mozza, mix de la mer, olives, origan, persillade

17,90€

TRUFFE

Crème fraiche, crème de truffe, mozza, olives, origan

19,90€

PISSALADIERE

Oignons confits, pissalat, anchois, olives, origan

14,50€

Toutes nos viandes sont d'origine U.E

Tous nos plats sont garnis aux choix de frites fraîches maison, salade ou légumes. Photos non contractuelle.



PATES

LINGUINI AU PISTOU

Pistou maison, burrata, grana padano, éclats de pistache

17,90€

LINGUINI NAPOLITAINE

Sauce tomate maison, burrata, jambon cru, grana padano, huile basilic

18,90€

LINGUINI ALLE VONGOLE

Vongole, ail, persil, crème fraîche

21,90€

LINGUINI DE LA MER

Sauce tomate maison, poulpe, gambas et mix de la mer, persil, ail, huile d'olive

27,90€



A PARTAGER...

ANTI PASTI/CHARCUTERIE

Charcuteries, burrata, parmesan, féta, artichaut, olives cornichons, focaccia, salade

27,90€

BRIE A LA TRUFFE

Accompagné de charcuterie

21,90€

BRIE AU MIEL

Accompagné de charcuterie

17,90€

PISSALADIERE

Oignons confits, pissalat, anchois, olives, origan

14,50€

Possibilité de rupture car tous nos produits sont frais.

12,00€ MENU ENFANT

1 sirop
+
Steak haché ou Cheeseburger ou Nuggets avec Frites
+
1 glace

Allergènes ?



Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.



Crustacés et produits à base de crustacés.



Œufs et produits à base d'œufs.



Poissons et produits à base de poissons (gélatine)..



Moutarde et produits à base de moutarde.



Lupin et produits à base de lupin.



Céleri et produits à base de céleri.



Soja et produits à base de soja (huile, graisse).



Lait et produits à base de lait (y compris de lactose, lactosérum).



Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia, noix du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits (distillats).



Mollusques et produits à base de mollusques.



Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.



Arachides et produits à base d'arachide.