

MENU

du 26 au 29

MAI



DU MARDI AU VENDREDI

POKE BOWL DU MOMENT

(plat complet avec une base
de féculent, protéine,
légumes et/ou fruits)



DESSERT

Cookies (œufs et farine Bio)
(lactose) 4€

Petits pains maison 0,50€

Le VG: Mélange céréales (blé, épeautre, lentilles, lin, tournesol), tomates, avocat, radis, thon, olive, crème balsamique au poivre de Sichuan, sauce tahin (*sésame, soja*) 9€

Le nippon: Poulet sauce teriyaki, riz japonais vinaigré, avocat, radis, cébette, tomates (*sésame, soja*) 10€

Le saumon: Saumon sauce teriyaki, riz japonais vinaigré, avocat, concombre, cébette, gingembre mariné, (*sésame*) 10€

Par SMS 06.89.55.22.68
ou par mail contact@marmitone.fr