

CREP'AP'ART

CREPERIE - LE POULIGUEN

GALETTE DU TERROIR



LA CAMPAGNARDE	10,50
<i>Pitrine fumée, fromage, tomates, champignons, oignons</i>	
LA POTAGÈRE	10,50
<i>Poireaux étuvés, parmesan, tomates confites, crème fraîche, ciboulette</i>	
LA FROMAGERE	10,50
<i>Chèvre, Roquefort, fromage, crème fraîche, noix, salade verte</i>	
LA MONTAGNARDE	10,50
<i>Reblochon, lardons, pommes de terre, oignons, crème fraîche</i>	
LA GUITOUNE	11,50
<i>Andouille de Guémené, chèvre, salicornes, crème fraîche, salade verte</i>	
L'ANDOUILLE	11,50
<i>Andouille de guemené, fromage, oignons champignons, crème fraîche</i>	
LA COCOTTE	10,00
<i>Curé Nantais, oignons, jambon blanc, crème fraîche</i>	
LA BRETONNE	10,00
<i>Curée nantais, pommes de terre, oignons, jambon de pays, crème fraîche</i>	
LA MAXI	10,00
<i>Jambon, fromage, oeuf, oignons, champignons, tomates</i>	
LA SUPER	10,00
<i>Jambon de pays, fromage, oeuf, oignons, champignons, tomates</i>	
LA BURGER	11,00
<i>Viande hachée, oignons, sauce tomate maison, oeuf, cheddar, salade verte</i>	
LA RENNAISE	10,00
<i>saucisse de porc artisanale, pommes de terre; confit d'oignons aux raisins</i>	
LA PAYSANNE	10,00
<i>Emincé de poulet, champignons, sauce crémée, salade verte</i>	
LA VEGETARIENNE	10,00
<i>Chèvre, épinards, crème fraîche, salade verte</i>	

GALETTE À BASE DE FARINE BIOLOGIQUE ET BRETONNE



BEURRE	2,50
JAMBON	4,50
FROMAGE	4,50
JAMBON, TOMATES	6,50
FROMAGE, OEUF	6,50
POITRINE, OEUF, FROMAGE	7,10
COMPLÈTE (JAMBON, OEUF, FROMAGE)	7,10
JAMBON, FROMAGE, TOMATES	7,10
CHAMPIGNONS, OEUF, FROMAGE	7,10
POITRINE, FROMAGE, CHAMPIGNONS	7,10
JAMBON DE PAYS, OEUF, FROMAGE	7,10
ANDOUILLE DE GUÉMENÉ, OEUF, FROMAGE	8,10

GALETTE DE LA MER



LA CIBOULE	10,00
<i>Thon, fromage, oignons, tomates, crème fraîche, ciboulette</i>	
LA SAUMONETTE	
<i>Saumon fumé, fromage, salicornes, tomates confites, crème aux herbes</i>	11,50
LA GALETT'AP'ART	12,50
<i>Noix de St-jacques, poireaux étuvés, sauce crémée à l'huile d'olive et truffe noire, salade verte</i>	

GALETTE SUCRÉE-SALÉE



LA FONDANTE	11,50
<i>Andouille de Guéméné, pommes fondantes, confit d'oignons au raisin</i>	
LA VERGER	11,50
<i>Andouille de guemené, pommes fondantes, curé Nantais, ciboulette</i>	
LA BIQUETTE	10,00
<i>chèvre, miel, lardons, romarin, noix, salade verte</i>	
LA BERGERE	10,00
<i>chèvre, poitrine fumée, chutney pommes-pruneaux, salade verte</i>	
LA MALYN	10,00
<i>chèvre, pommes fondantes, miel, salade verte</i>	
LA NANTAISE	10,00
<i>Curée nantais, poire pochée maison, ciboulette</i>	

FORMULE EXPRESS

(LE MIDI EN SEMAINE)

LA COMPLÈTE

OU

JAMBON, OEUF, TOMATES

OU

FROMAGE, OEUF, CHAMPIGNONS



CREPE CHOCOLAT

OU

CREPE CARAMEL BEURRE SALÉ



BOLÉE DE CIDRE

13,00

FORMULE P'TIT MOUSSE

(MOINS DE 12 ANS)

JAMBON, FROMAGE

OU

OEUF, FROMAGE

OU

JAMBON, FRITES



CREPE BEURRE SUCRE/ NUTELLA

OU

1 BOULE AU CHOIX



SIROP À L'EAU

8,50

FORMULE GOURMANDE

SALADE CHÈVRE CHAUD AU MIEL
SUR TOAST DE BLÉ NOIR,
LARDON NOIX ET TOMATES

OU

LA MONTAGNARDE REBLOCHON,
POMMES DE TERRE, CRÈME,
OIGNONS, LARDONS

OU

LA SAUMONETTE, SAUMON FUMÉE
FROMAGE, SALICORNES, CRÈME
AUX HERBES, TOMATES CONFITES



LA TOUT CHOCO, SAUCE CHOCOLAT
GLACE CHOCOLAT BLANC,
PAILLETES DE CHOCOLAT

OU

LA FRAISERAIE, SORBET FRAISE,
GÊLÉE DE CIDRE, NOISETTES
CARAMELISÉES

OU

LA TATIN, POMMES, CARAMEL,
GALCE VANILLE, CHANTILLY

17,00

FORMULE DU MARCHÉ

LA CIBOULE, THON, FROMAGE,
TOMATES, OIGNONS, CRÈME,
CIBOULETTE

OU

LA CAMPAGNARDE, POITRINE FUMÉE,
FROMAGE, TOMATES, OIGNONS,
CHAMPIGNONS

OU

ANDOUILLE, OEUF, FROMAGE



CRÊPE POMMES FONDANTES
CARAMEL

OU

CRÊPE BANANE, CHOCOLAT

15,50

SALADES



LA FRAÎCHEUR	10,00
<i>salade verte, tomates, pommes de terre, échalotes, oeuף sur plat</i>	
LA ROQUEFORT	11,00
<i>salade verte, tomates, poire pochée maison et noix</i>	
LA JAMBON DE PAYS	11,00
<i>salade verte, tomates confites, chèvre frais, tomates</i>	
LA CHÈVRE CHAUD	11,00
<i>salade verte, lardons, noix, tomates</i>	
TRIO DE MINI GALETTES	11,00
<i>saladezs, tomates, saumon fumé, jambon fromage, chèvre</i>	
SAUMON FUMÉ	12,00
<i>salade verte, tomates, salicornes, crème aux herbes</i>	
ANDOUILLE DE GUÉMENÉ	12,00
<i>salade verte, tomates, salicornes, pignons de pin, pommes de terre tiède</i>	
SALADE VERTE	2,50

PLATS AP'ART



LA SAUCISSE AP'ART	11,00
<i>grillé servie avec frites, salade verte et tomates</i>	
L'ANDOUILLE AP'ART	12,00
<i>grillé servie avec frites, salade verte et tomates</i>	
LA PORTION DE FRITES	3,50

GLACES ARTISANALE



VANILLE	2,50
CHOCOLAT NOIR	4,50
CHOCOLAT BLANC	4,50
NOIX DE COCO	6,50
SARRAZIN	6,50
CARAMEL AU BEURRE SALÉ	7,10
NOUGATINE	7,10
MENTHE FRAÎCHE	7,10
CAFÉ BROYÉ	7,10
RHUM RAISIN	7,10

SORBETS ARTISANAUX



FRAISE	2,50
FRAMBOISE	4,50
CITRON JAUNE	4,50
CITRON VERT	6,50
ABRICOT	6,50
MANGUE	7,10

COUPE AU CHOIX



1 BOULE	2,50
2 BOULES	4,00
3 BOULES	5,10

LES COUPES GLACÉES



LE BREIZH	8,00
<i>boule vanille, boule caramel au beurre salé, boule sarrazin, caramel au beurre salé, chantilly</i>	
LE CHOCOLAT LIÉGOIS	7,00
<i>3 boules chocolat noir, chocolat chaud, chantilly</i>	
LE CAFÉ LIÉGOIS	7,00
<i>3 boules café broyé, chocolat chaud, chantilly</i>	
LA DAME BLANCHE	7,00
<i>3 boules vanille, chocolat chaud, chantilly</i>	
LES ILES	7,50
<i>3 boules noix de coco, chocolat chaud, coco râpée, chantilly</i>	
LE COLONEL	8,00
<i>2 boules citron, 1 boule citron vert, vodka</i>	
LE BANANA SPLIT	8,50
<i>1 boule chocolat noir, 1 boule fraise, 1 boule vanille, banane, chocolat chaud, chantilly</i>	
LA BELLE-HÉLÈNE	8,00
<i>3 boules vanille, chocolat chaud, poire pochée maison, chantilly</i>	
LA FRUITIÈRE	8,00
<i>1 boule fraise, 1 boule abricot, 1 boule framboise, coulis fruits rouges maison, chantilly</i>	
LA FRAÎCHEUR	7,50
<i>1 boule framboise, 1 boule abricot, 1 boule citron, chantilly</i>	
LE BAISÉ GLACÉ	7,50
<i>3 boules framboise, coulis fruits rouge maison, chantilly</i>	

CRÊPES



BEURRE	2,50
SUCRE OU CASSONADE	2,50
BEURRE SUCRE	3,00
CHOCOLAT MAISON	5,00
GELÉE DE CIDRE MAISON	5,00
CONFITURES MAISON (FRAISE, ORANGE...)	4,50
POMMES, CARAMEL BEURRE SALÉE	6,80
POMMES, GELÉE DE CIDRE	6,50
POMMES, MIEL	6,50
POMMES, CHOCOLAT	6,50
CITRON, MIEL	6,00
CHOCOLAT, AMANDE	6,50
NUTELLA	4,50
CARAMEL AU BEURRE SALÉ MAISON	5,80
MIEL DE GUÉRANDE	4,50
POMMES	4,50
JUS DE CITRON FRAIS	4,00
BANANES POÊLÉE	4,50
BANANES POÊLÉE, CARAMEL BEURRE SALÉ	6,80
BANANES POÊLÉE, MIEL	6,50
BANANES POÊLÉE, CHOCOLAT	6,50
POIRE, CHOCOLAT, AMANDE	7,00
POIRE, CARAMEL AU BEURRE SALÉ	6,80
CHOCOLAT ET CARAMEL AU BEURRE SALÉ	6,80

CRÊPES COMPOSÉES



LA GIVRÉE	7,50
<i>sorbet abricot, coulis fruits rouges, noisettes caramélisées</i>	
LA TOUT CHOCO	7,50
<i>Chocolat maison, glace chocolat blanc, paillettes de chocolat</i>	
LA BELLE-HÉLÈNE	7,50
<i>poire pochée, chocolat maison, glace vanille</i>	
LA FRAISERAIE	8,00
<i>Sorbet fraise, gelée de cidre, noisettes caramélisées</i>	
LA GOURMANDE	8,00
<i>Pommes, coulis de fruits rouges, amande chantilly maison</i>	
LA TATIN	8,50
<i>Pommes, glace, vanille, caramel au beurre salé maison, chantilly maison</i>	

LA BANANA	8,00
<i>bananes poêlées, chocolat maison, amandes, glace vanille</i>	
LA CRÉOLE	8,00
<i>bananes poêlées, chocolat maison, noix de coco râpée, glace noix de coco</i>	
LA DÉLICE	8,00
<i>chocolat maison, noisettes caramélisées, glace vanille, chantilly</i>	
LA NOUGATINE	8,00
<i>glace nougatine, noisettes caramélisées, chocolat maison</i>	
LA CRÊP'AP'ART	8,50
<i>glace au blé noir, pommes, gelée de cidre, chantilly maison</i>	
LA CARA'POM	8,00
<i>glace au caramel, pommes, caramel au beurre salé maison</i>	

CRÊPES FLAMBÉES



LA MARTINIQUEAISE	8,00
<i>bananes poêlées, amande, chocolat maison, rhum</i>	
LA POMMERAIE	8,50
<i>pommes, gelée de cidre, glace vanille, eau de vie de cidre</i>	
LA COCHETTE	8,00
<i>chocolat maison, confiture d'orange, grand Marnier</i>	
LA BEURRE SUCRE, FLAMBAGE AU CHOIX	6,50
<i>thum, eau de vie de cidre, grand marnier</i>	

LES APÉRITIFS



VIN DE FRAISES	3,50
AMÉRICANO	5,50
KIR BRETON AU MUSCADET	2,90
CHOUCHEN	3,50
RICARD	3,00
J&B	5,00
MARTINI BLANC OU ROUGE	3,50
ROSÉ PAMPLEMOUSSE	3,00

LES DIGESTIFS



GET 27	5,50
IRISH COFFEE	7,50
COGNAC AUX AMANDES	5,50
EAU DE VIE DE CIDRE	5,50

LES CIDRES



	75CL	50CL	25CL
KÉRISAC DOUX OU BRUT	5,50	5,50	5,50
ARTISANAL NICOL DOUX OU BRUT	7,50	7,50	7,50
ARTISANAL ROYAL-GUILLEVIC	5,50	5,50	5,50

LES VINS EN BOUTEILLES

75CL



AOC SAUMUR CHAMPIGNY "DOMAINE DE NERLEUX 2015"	5,50
AOC BOURGUEIL ROSÉ "VIGNOBLES DES ROBINIÈRES 2015"	7,50
AOC MUSCADET SÈVRE ET MAINE SUR LIE " LES PETITS JUPONS 2014"	5,50

LES VINS EN CARAFES



LES DOMAINES ROBERT VIC " VINS DU PAYS D'OC"
ROUGE, ROSÉ OU MUSCADET " LES PETITS JUPONS"

50CL	9,90
25CL	5,10
LE VERRE	2,60

LES BIÈRES PRESSION



HEINEKEN	3,00
KRONENBOURG SANS ALCOOL	3,00

LES BIÈRES EN 33CL



LA BRIGANTINE BLONDE	4,00
BLANCHE	4,00

LES BOISSONS FRAÎCHES



		1L
PLANCOET EAU MINÉRALE	3,50	3,50
PLANCOET FINES BULLES	3,50	5,50
ORANGINA	3,00	
COCA-COLA	3,00	
COCA-COLA ZEO	3,00	
DIABOLO	3,00	
PERRIER	3,00	
JUS DE FRUIT PAGO	2,80	
SIROP À L'EAU	2,00	
ICE TEA PÊCHE	3,00	
JUS DE POMME ARTISANAL	3,00	
JUS DE POMMES ARTISANAL 1L		8,00

LES BOISSONS CHAUDES



EXPRESSO	1,80
DÉCA (DÉCAFÉINÉ)	1,80
THÉ VERT À LA MENTHE	2,50
THÉ EARL GREY	2,50
THÉ DARJEELING BIO	2,50
INFUSION VERVEINE MENTHE	2,50
COFFRET D'INFUSION	2,50