



MENU

FLOR DE SAL **by Melides**



Chef Sandra Rito

“Cozinhar não é serviço é um
modo de amar os outros





À ENTRADA STARTERS

-  — Couvert (por pessoa) Pão Alentejano; Trio de Manteigas; Cebola caramelizada com queijo de cabra
Couvert (per person) Alentejano bread; Three homemade butter; Caramelized onion with goat cheese 2,70 €
-  — Azeitonas / *Olives* 1,50 €
-  — Pão sem glúten (50g) / *Glúten free bread (50g)* 2,00 €

SOPAS SOUP

- Creme do mar com peixe da nossa costa / *Sea Soup with fish from our coast* 4,00 €
-  — Gaspacho de tomate / *Tomato gaspacho (cold soup)* 3,00 €
-  — Sopa do dia / *Soup of the day* 2,70 €

NEM MAR NEM TERRA VEGETARIAN

-  — Quinoto com legumes da época, cogumelos shitake
Quinoto with seasonal vegetables, shitake mushrooms 15,00 €





SALADAS SALADS

-  — Salada de tomate com orégãos / *Tomato salad with oregano* 4,00 €
-  — Salada de abacate, meloa, pepino com maionese vegan e hortelã
Salad with avocado, melon, cucumber salad with vegan mayonnaise and mint 8,00 €
-  — Salada primavera (batata-doce, tomate, beterraba, couve roxa, ovo BT, sementes)
Spring salad (sweet potato, tomato, beet, red cabbage, slow cook egg, seeds) 8,00 €
- Salada primavera com camarão flambê / *Spring salad with flambé shrimp* 12,00 €
- Salada de rosbife black angus, queijo dos Açores e ovo BT
Salad of roast beef black angus, Açores chesse and slow cook egg 12,00 €

PRATOS DE CRIANÇA CHILDREN DISHES

-  Filete de Robalo, arroz e batata frita
Children's dish – Fillet of sea bass, rice french fries 12,00 €
-  Hambúrguer Black Angus, batata frita
Children's dish–Black Angus burger chips 9,00 €





MAR SEA FISH AND SHELLFISH

- Filete de robalo com arroz de berbigão, salada / *Fillet of sea bass, cockle rice, mix* 18,00 €
- Filete de peixe galo, açorda de ovas, salada
John dorn fillet with breadcrumbs alentejano roe and salad 18,00 €
- Polvo à lagareiro, açorda ovas / *Octopus, breadcrumbs alentejano roe*..... 18,00 €
- Arroz de Melides cremoso, vieira, camarão, manteiga de ouriço
Melides rice creamy, scallops, shrimp and sea urchin butter..... 19,00 €

-  Peixe grelhado da nossa costa (Montra)
Grilled fish from our coast Kg / €

ACOMPANHAMENTOS / SIDE DISHES

-  — Esmagada de batata / *Crushed potato* 2,50 €
-  — Batata doce assada / *Roasted sweet potato* 3,00 €
-  — Legumes da época / *Seasonal Vegetables* 3,00 €
-  — Salada / *Salad* 2,00 €
- Arroz de berbigão / *Cockle rice* 3,50 €
- Açorda de ovas / *Breascrums alentejano with roe* 5,50 €





TERRA LAND MEAT

Barriga de Porco, purê de maçã, batata frita, salada

Crispy pork belly, apple puree, french fries, salad 16,50 €

Magret de pato, duo de batata-doce e mix folhas

Duck magret, sweet potato duo and mix 18,00 €

Bitoques à muitos (300gr de carne)

Portuguese dish; Steak with egg on top (300gr of steak) 16,00 €

Costeleta novilho maturada 21 dias, Camarão tigre frito, gomos batata-doce frita, manteiga limão, maionese de ervas (+/- 600gr) (2pessoas)

Matured veal chop, fries tiger shrimp, fries sweet potato slices, lemon butter, herb mayonnaise (+/-600gr) (2pessoas) 48,50 €





FINAL FELIZ HAPPY ENDING DESSERTS

-  — Prato de Frutas Flor de Sal / *Fruit plate Flor de Sal* 4,00 €
-  — O Leite creme, a amêndoa caramelizada (sem açúcar, sem lactose)
Cream milk, caramelized almonds (free sugar and lactose) 4,00 €
-  — A Gelatina e a Mousse de frutos silvestres (sem açúcar, sem lactose)
Gelatin and mousse with wild fruit (free sugar and lactose) 4,00 €
- Desconstrução de cheesecake baunilha, frutos da época
Deconstructed cheesecake with vanilla, season fruits 6,00 €
- Creme de citrinos, merengue, frutos da época / *Citrus cream and merengue with season fruits* 6,00 €
- O nosso bolo de chocolate, gelado baunilha / *Our chocolate cake, vanilla ice cream* 6,00 €

CAFETARIA COFFEE

- Ristretto Intenso / Ristretto / Espresso Forte / Lungo Leggero / Espresso Decaffeinato 1,00 €
- Nespresso Especial / Cappuccino (opção com bebida vegetal)
Especial Coffee / Cappuccino (Vegetable milk option) 1,20 €
- Nespresso Duplo / Galão ou Bebida Vegetal / *Double Coffee / Coffee with milk or vegetable milk* 2,00 €
- Nespresso Ultra Especial / *Ultra Especial Coffee* 3,00 €
- Chá e Infusões / *Tea and Infusion* 1,20 €



BEBIDAS

FLOR DE SAL
by Melides



Chef Sandra Rito

“

*No banquete da vida a amizade é o pão,
e o amor é o vinho.*





VINHOS / TINTO WINE / RED

Região de Setúbal

- **AUTOCARRO 27** - Vinho da Casa
Aragonês; Touriga Nacional; Cabernet Sauvignon
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **HERDADE DE PORTOCARRO**
Aragonez; Touriga Nacional; Cabernet Sauvignon
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
75cl 18,00 €
- **CAVALO MALUCO**
Touriga Franca; Touriga Nacional
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
75cl 54,00 €
- **ANIMA**
Sangiovese - Sang di Jove - Sangue de Jupiter
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
75cl 54,00 €
- **SERRAS DE GRÂNDOLA**
Castelão; Aragonês; Touriga Nacional
Produtor: Jacinta Nunes Sobral - M.Serenada - Serra de Grândola
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **CEPAS CINQUENTENÁRIAS**
Baga; Camarate; Castelão; Bastardo
Produtor: Jacinta Nunes Sobral - M.Serenada - Serra de Grândola
75cl 19,00 €
- **SERRAS DE GRÂNDOLA - Edição Especial**
Castelão; Alicante Bouschet
Produtor: Jacinta Nunes Sobral - M.Serenada - Serra de Grândola
75cl 25,00 €
- **CHÃO DE ROLAS**
Trincadeira, Alicante Bouschet, Aragonéz, Touriga Nacional
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. - H.Comporta - Alcácer do Sal
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **HERDADE DA COMPORTA**
Aragonês; Alicante Bouschet, Castelão
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. - H.Comporta - Alcácer do Sal
15cl 5,00 € / 75cl 14,00 €
- **PRIVATE SELECTION**
Touriga Nacional; Castelão; Syrah
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. - H.Comporta - Alcácer do Sal
75cl 18,00 €
- **PARUS**
Alicante Bouschet; Castelão
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. - H.Comporta - Alcácer do Sal
75cl 30,00 €
- **BREJINHO DA COSTA - Private Selection**
Touriga Nacional; Touriga Franca; Syrah
Produtor: Resigon, C.Agrícola, S.A. - Q.Brejinho - Brejinho d'Água
75cl 18,00 €
- **BREJINHO DA COSTA - Reserva**
Alicante Bouschet; Touriga Nacional
Produtor: Resigon, C.Agrícola, S.A. - Q.Brejinho - Brejinho d'Água
75cl 25,00 €

Região do Alentejo

- **HERDADE DO SOBROSO - Barrique Select**
Aragonez; Trincadeira; Alicante Bouschet; Alfrocheiro
Produtor: Herdade do Sobroso - Pedrogão - Vidigueira
75cl 18,00 €
- **HERDADE DO SOBROSO - Cellar Selection**
Syrah; Alicante Bouschet;
Produtor: Herdade do Sobroso - Pedrogão - Vidigueira
75cl 25,00 €
- **PAULO LAUREANO VINHAS VELHAS DOC**
Aragonez; Trincadeira; Alicante Bouschet
Produtor: Paulo Laureano Vinus, Lda - M.Novo Lisboa - Vidigueira
75cl 18,00 €

VINHOS / BRANCO WINE / WHITE



Região de Setúbal

- **AUTOCARRO 38** - Vinho da Casa
Arinto; Galego Dourado
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **MANDA CHUVA**
Sangiovese
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
75cl 19,00 €
- **ALFAIATE** – Pego da Moura
Sercial; Galego Dourado; Arinto; Antão Vaz
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
75cl 25,00 €
- **GERÓNIMO**
Galego Dourado; Sercial
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
75cl 54,00 €
- **SERRAS DE GRÂNDOLA**
Verdelho
Produtor: Jacinta Nunes Sobral – M.Serenada - Serra de Grândola
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **CEPAS CINQUENTENÁRIAS**
Fernão Pires; Arinto; Rabo de Ovelha; Trincadeira Pratos; Bical; Malvasia Fino
Produtor: Jacinta Nunes Sobral – M.Serenada - Serra de Grândola
75cl 19,00 €
- **SERRAS DE GRÂNDOLA - Edição Especial**
Viognier; Gouveio
Produtor: Jacinta Nunes Sobral – M.Serenada - Serra de Grândola
75cl 25,00 €
- **CHÃO DE ROLAS**
Arinto; Antão Vaz; Fernão Pires
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. – H.Comporta - Alcácer do Sal
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **HERDADE DA COMPORTA**
Antão Vaz; Moscatel; Arinto
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. – H.Comporta - Alcácer do Sal
15cl 5,00 € / 75cl 14,00 €
- **PRIVATE SELECTION**
Arinto; Verdelho; Antão Vaz
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. – H.Comporta - Alcácer do Sal
75cl 18,00 €
- **PRIVATE SELECTION VERDELHO**
Verdelho
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. – H.Comporta - Alcácer do Sal
75cl 18,00 €
- **PARUS**
Antão Vaz
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. – H.Comporta - Alcácer do Sal
75cl 30,00 €
- **BREJINHO DA COSTA - Private Selection**
Arinto; Fernão Pires; Sauvignon Blanc
Produtor: Resigon, C.Agrícola, S.A. – Q.Brejinho - Brejinho d'Água
75cl 18,00 €
- **BREJINHO DA COSTA – Reserva**
Arinto; Alvarinho; Encruzado
Produtor: Resigon, C.Agrícola, S.A. – Q.Brejinho - Brejinho d'Água
75cl 25,00 €

Região do Alentejo

- **HERDADE DO SOBROSO – Barrique Select Reserva**
Antão Vaz
Produtor: Herdade do Sobroso – Pedrogão - Vidigueira
75cl 18,00 €
- **HERDADE DO SOBROSO – Cellar Selection**
Antão Vaz; Alvarinho;
Produtor: Herdade do Sobroso – Pedrogão - Vidigueira
75cl 25,00 €
- **PAULO LAUREANO VINHAS VELHAS DOC PREMIUM**
Antão Vaz; Arinto; Fernão Pires
Produtor: Paulo Laureano Vinus, Lda – M.Novo Lisboa - Vidigueira
75cl 18,00 €



VINHOS / VERDE WINE / GREEN

Região Demarcada dos Vinhos Verdes - DOC

- **SÃO CAETANO - AZAL** - Vinho da Casa
Azal - Verde Branco
Produtor: Quinta da Torre – Marco de Canaveses
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **SÃO CAETANO - LOUREIRO**
Loureiro - Verde Branco
Produtor: Quinta da Torre – Marco de Canaveses
15cl 5,50 € / 75cl 16,00 €
- **SÃO CAETANO - VINHÃO**
Vinhão - Verde Tinto
Produtor: Quinta da Torre – Marco de Canaveses
15cl 5,00 € / 75cl 15,00 €
- **SÃO CAETANO - ARINTO**
Arinto - Verde Branco
Produtor: Quinta da Torre – Marco de Canaveses
15cl 5,50 € / 75cl 16,00 €
- **SÃO CAETANO - ESPADEIRO**
Espadeiro - Verde Rosé
Produtor: Quinta da Torre – Marco de Canaveses
15cl 6,00 € / 75cl 18,00 €
- **SÃO CAETANO - ALVARINHO**
Alvarinho - Verde
Produtor: Quinta da Torre – Marco de Canaveses
75cl 25,00 €

VINHOS / ROSÉ WINE / ROSE

Região de Setúbal

- **AUTOCARRO 13** - Vinho da Casa
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **ANIMA**
Sangiovese
Produtor: José Mota Capitão - Herdade de Portocarro - Torrão
75cl 25,00 €
- **SERRAS DE GRÂNDOLA**
Touriga Nacional
Produtor: Jacinta Nunes Sobral – M.Serenada - Serra de Grândola
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **BREJINHO DA COSTA - Private Selection**
Cabernet Sauvignon; Touriga Franca e Baga
Produtor: Resigon, C.Agrícola, S.A. – Q.Brejinho - Brejinho d'Água
75cl 18,00 €
- **HERDADE DA COMPORTA**
Aragonez
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. – H.Comporta - Alcácer do Sal
15cl 4,50 € / 75cl 12,50 €
- **HERDADE DA COMPORTA - Private Selection**
Touriga Nacional
Produtor: Herdade da Comporta, S.A. – H.Comporta - Alcácer do Sal
75cl 16,00 €
- **HERDADE DO SOBROSO - Cellar Selection**
Syrah
Produtor: Herdade do Sobroso – Pedrogão - Vidigueira
75cl 25,00 €
- **BREJINHO DA COSTA - Reserva**
Touriga Franca e Baga
Produtor: Resigon, C.Agrícola, S.A. – Q.Brejinho - Brejinho d'Água
75cl 25,00 €

FLOR DE SAL
by Melides

Chef Sandra Rito

ESPUMANTE SPARKLING



Região de Setúbal

- BREJINHO DA COSTA - Bruto
Arinto; Antão Vaz; Trincadeira
Produtor: Resigon, C.Agrícola, S.A. – Q.Brejinho - Brejinho d'Água
75cl 18,00 €

Região de Melgaço e Monção / Minho

- SOALHEIRO BRANCO
Alvarinho
Produtor: Quinta do Soalheiro – Melgaço - Alvaredo
75cl 25,00 €
- SOALHEIRO ROSÉ
Alvarinho
Produtor: Quinta do Soalheiro – Melgaço - Alvaredo
75cl 25,00 €



SANGRIA SANGRIA

— Branco / <i>White Wine Sangria</i>	100cl 16,00 €
— Tinto / <i>Red Wine Sangria</i>	100cl 16,00 €
— Rosé / <i>Green Wine Sangria</i>	100cl 16,00 €
— Espumante / <i>Sparkling Wine Sangria</i>	100cl 18,00 €

COCKTAILS COCKTAILS

— Royale Martini	20cl 4,50 €
— Caipirinha (Vodka, lima e açúcar) / <i>Caipirinha (Vodka, lime and sugar)</i>	20cl 6,00 €
— Caipirinha Framboesa (Vodka, framboesa e açúcar) / <i>Caipirinha (Vodka, raspberries and sugar)</i>	20cl 6,00 €
— Mojito (Rum; hortelã; lima; açúcar, água c/gás) / <i>Mojito (Rum, mint; lime; sugar; sparkling water)</i>	20cl 6,00 €
— Dry Martini (Gin e Vermute) / <i>Dry Martini (Gin and Vermut)</i>	6cl 6,00 €
— Daiquiri de Limão (Rum, limonada e açúcar) / <i>Lemon Daiquiri (Rum, limonade and sugar)</i>	6cl 6,00 €

MOCKTAILS MOCKTAILS

— Ginger Ale e Lima (Ginger ale, gengibre e lima) / <i>Ginger Ale and Lime (Ginger ale, ginger, lime)</i>	20cl 5,00 €
— Juicy Framboesa (Ginger Ale, framboesa, limonada, hortelã) <i>Juicy Raspberry (Ginger Ale, raspberry, lemonade, mint)</i>	20cl 5,00 €



ÁGUAS WATERS

- Água mineral sem gás / *Spring water still* 50cl 1,20 € / 100cl 2,50 € / 150cl 2,70 €
- Água mineral com gás / *Sparkling mineral water* 25cl 1,50 € / 75cl 2,70 €
- Água tônica / *Tonic water* 25cl 2,50 €

SUMOS / REFRIGERANTES JUICES / SOFT DRINKS

- Cola ; 7 Up / *Cola ; 7 Up* 25cl 2,00 €
- Ice tea / *Ice tea* 25cl 2,00 €
- Sumos com gás / *Sparkling soft drinks* 25cl 2,00 €
- Sumos sem gás / *Still soft drinks* 25cl 2,00 €
- Sumo de fruta natural / *Fresh fruit juice* 25cl 3,00 €
- Limonada / *Limonade* 25cl 2,50 €

CERVEJA BEERS

- Imperial franziskaner / *Franziskaner draught beer draft* 25cl 2,50 € / 40cl 3,50 €
- Sagres ; Super Bock / *Bottle – Sagres ; Super Bock* 33cl 2,00 €
- Heineken / *Bottle – Heineken* 25cl 2,50 €
- Cerveja frutas / *Fruit beer* 33cl 2,50 €
- Cerveja malte / *Malte beer* 33cl 2,50 €
- Cerveja artesanal portuguesa / *Portuguese craft beer* 33cl 4,00 €



ESPIRITUOSOS SPIRITS

— Black Pig Dry Gin - Montado Alentejano / <i>Black Pig dry gin - Montado Alentejano</i>	5cl 9,00 €
— Bica Premium Gin - Alentejano / <i>Bica Premium Gin - Alentejano</i>	5cl 9,00 €
— Gin Sharish - Alentejano / <i>Gin Sharish - Alentejano</i>	5cl 9,00 €
— Gin Sharish Blue Magic - Alentejano / <i>Gin Sharish Blue Magic - Alentejano</i>	5cl 9,00 €
— Bulldog - London / <i>Bulldog - London</i>	5cl 9,00 €
— Gin Hendrick's - Scotland / <i>Gin Hendrick's - Scotland</i>	5cl 9,00 €
— Run Bacardi Reserva / <i>Run Bacardi Reserva</i>	5cl 9,00 €
— Vodka Absolut / <i>Vodka Absolut</i>	5cl 9,00 €

AGUARDENTES E WHISKIES BRANDIES AND WHISKIES

— Bagaceira C.R.F. Reserva / <i>Old Brandy Reserve</i>	5cl 6,50 €
— Antiquissima / <i>Brandy</i>	5cl 8,50 €
— Johnnie Walker Novo / <i>New Blended Scotch Whisky</i>	5cl 4,50 €
— Johnnie Walker Velho / <i>Old Blended Scotch Whisky</i>	5cl 8,50 €
— Malte Balvenie - 12 Anos / <i>Malt Whisky - 12 Years</i>	5cl 15,00 €



VINHOS GENEROSOS FORTIFIED WINES

— Porto Grahams Branco / <i>Porto White Wine Grahams</i>	6cl 3,50 €
— Porto Grahams Tinto / <i>Porto Red Wine Grahams</i>	6cl 3,50 €
— Madeira Blandy's - 5 Anos / <i>Madeira Blandy's - 5 Years</i>	6cl 3,50 €
— Moscatel Bacalhoa Roxo Superior / <i>Bacalhoa Higher Setubal Wine Purple</i>	6cl 6,00 €
— Moscatel Bacalhoa Roxo Novo / <i>Bacalhoa New Setubal Wine Purple</i>	6cl 4,50 €

DIGESTIVOS DIGESTIVE

— Brejinho da Costa Exclusive – Colheita tardia	4cl 6,00 €
— Medronho	4cl 6,00 €
— Licores Nacionais - Ginga; Aniz; Amêndoa Amarga; Beirão; Carolans; Brandymel / <i>National liqueurs</i>	4cl 4,00 €
— Licores Importados - Frangelico; Limoncello / <i>Imported liquors</i>	4cl 4,00 €