

Speisekarte für Woche

6. bis 10. Juli 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 6. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € ♥ A:b Zs:	Holzfällersteak mit Schmorzwiebeln, Rosmarinkartoffeln & Salat 9,50 € ☞ A:a, (b) Zs:	"Bami Goreng" Asianudelpfanne mit Wokgemüse & Hähnchenbruststreifen 9,00 € ♥ A:a, b, d, g, k Zs:	"vegane Lasagne Bolognese" aus Soja-Bolognese mit Wurzelgemüse 8,00 € ☞ vegan A:a, d, g Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Di. 7. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € ☞ A:b Zs:	Schnitzel Cordon Bleu (Schinken-Käse Füllung), Pommes & Jägersoße 9,50 € ☞ A:a, b, c, g Zs:	marinierte Hähnchenbrust mit Nudeln & Ratatouille 9,00 € ♥ A:a,b Zs:	Curry-Gnocchi-Pfanne mit buntem Gemüse 8,00 € ☞ A:a, c, d Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Mi. 8. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € ☞ A:b Zs:	"Szegediner Gulasch" mit Speck, Sauerkraut & Zwiebeln, dazu Spätzle 9,50 € ☞ A:a, b, g Zs:	"Crunchy Chicken Burger" knuspriges Hähnchen-Patty im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € ♥ A:a, b, c, g Zs:	gebackener Blumenkohl auf Kartoffel-Möhren-Stampf & Sour Cream 8,00 € ☞ A:a, b, c Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Do. 9. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel-Bällchen 9,00 € ☞ A:b Zs:	"Nudel Duett" Cannelloni Bolognese & Penne Käse-Spinat 9,50 € ☞ A:a, b Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € ☞ A:a, b, g, h Zs:	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Röstkernen 8,00 € ☞ A:a, b Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Fr. 10. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € ☞ A:b Zs:	"Fish & Chips" panierter Kibbeling mit Kartoffelspalten & Beilagensalat 9,50 € ☞ A:a, b Zs:	Spitzkohleintopf mit Kartoffelwürfeln & Fleischelinge 8,50 € ☞ A:a, b, g, h Zs:	Linsen-Curry mit Paprika, Süßkartoffeln & Kokosmilch, dazu Reis 8,00 € ☞ vegan A:d, g, k Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Newsletter anmelden

Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
- vegetarisch - enthält Schweinefleisch - enthält Rindfleisch - enthält Geflügelfleisch - enthält Fisch - enthält Krustentiere	- A - Gluten - B - Milchprodukte - C - Eierprodukte - D - Soja - E - Erdnüsse - F - Schalenfrüchte - G - Sellerieprodukte - H - Senf - I - Krebstiere - J - Fischprodukte - K - Sesam - L - Schwefeldioxid / Sulfite - M - Lupinen - N - Weichtiere	1 - Konservierungsstoffe 2 - Farbstoff 3 - Phosphat 4 - Geschmacksverstärker 5 - Nitritpökelsalz 6 - Antioxidationsmittel 7 - Süßmittel 8 - Milcheiweiß 9 - Koffeinhaltig 10 - Chininhaltig 11 - Phenylalaninquelle 12 - geschwefelt 13 - geschwärzt 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Speisekarte für Woche

13. bis 17. Juli 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 13. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € ♥ A:b Zs:	Bratwurstschnecke mit Speck-Sauerkraut & Kartoffelpüree 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Pasta á la Bolognese" (Rind) mit Wurzelgemüse in Tomatensauce, dazu Nudeln 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Nasi Goreng" Reispfanne mit Wokgemüse & Tofuwürfeln (vegan) 8,00 € 🍷 vegan A:d, g, k Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Di. 14. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € 🍷 A:b Zs:	saftiges Schweinefilet mit Kartoffel-Gratin, Champignon-Rahmsauce & Beilagensalat 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Chicken Milanese" paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensauce, dazu Nudeln 9,50 € ♥ A:a, b, c Zs:	"Jäger-Fritten" knusprige Pommes mit Champignon- Rahmsauce, Mozzarella & Radieschen 8,00 € 🍷 A:a, b Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Mi. 15. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € 🍷 A:b Zs:	Pfannen-Gyros mit Rosmarinkartoffeln, Zaziki & Zwiebeln 9,50 € 🍷 / ♥ A:a, b Zs:	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Brioche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Fancy Fries" dicke Fritten, Jalapenos, Röstzwiebeln, Tomatenwürfeln & Käsesoße 8,00 € 🍷 A:a, b Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Do. 16. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel-Bällchen 9,00 € 🍷 A:b Zs:	1/2 Hähnchen mit leichtem Kartoffel-Gurkensalat 9,00 € ♥ A:a, b Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	"Pasta Alfredo vegano" mit Blumenkohl, Champignons & Röstkernen (vegan) 8,00 € 🍷 vegan A:d, f, k Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Fr. 17. Jul. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Schlemmerfilet mit Kräuterkruste, dazu buntes Gemüse & Kartoffelpüree 9,50 € 🍷 A:a, b, j Zs:	feurige Gulaschsuppe mit Paprika & Kartoffelwürfeln, dazu Baguette 8,50 € 🍷 A:a, g, h Zs:	"Penne Verdura" Penne mit buntem Gemüse in Tomatensauce 8,00 € 🍷 vegan A:a, g Zs:	"Italian-Bowl" mediterraner Nudelsalat, Tomate, Mozzarella, Ruccola & Hähnchenbruststreifen 8,50 € ♥ A:a, b, g ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:

- 🍷 - vegetarisch
- 🍷 - enthält Schweinefleisch
- 🍷 - enthält Rindfleisch
- 🍷 - enthält Geflügelfleisch
- 🍷 - enthält Fisch
- 🍷 - enthält Krustentiere

Allergene:

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| A - Gluten | H - Senf |
| B - Milchprodukte | I - Krebstiere |
| C - Eierprodukte | J - Fischprodukte |
| D - Soja | K - Sesam |
| E - Erdnüsse | L - Schwefeldioxid / Sulfite |
| F - Schalenfrüchte | M - Lupinen |
| G - Sellerieprodukte | N - Weichtiere |

Zusatzstoffe:

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1 - Konservierungsstoffe | 8 - Milcheiweiß |
| 2 - Farbstoff | 9 - Koffeinhaltig |
| 3 - Phosphat | 10 - Chininhaltig |
| 4 - Geschmacksverstärker | 11 - Phenylalaninquelle |
| 5 - Nitritpökelsalz | 12 - geschwefelt |
| 6 - Antioxidationsmittel | 13 - geschwärzt |
| 7 - Süßmittel | 14 - gewachst |

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr

Tel.: 0211 2503 263

www.kantinenwunder.de