

# MENIU OFFICE 33 LEI

12:00 - 16:00

Mentionam faptul ca meniul nu este valabil in zilele de sarbatoare legala

## Luni

Ciorba de vacuta 200 gr

Snitel de pui cu cartofi prajiti 150 gr / 150 gr

Salata de varza alba 150 gr

ciorba vacuta, salata varza alba, cartofi prajiti, snitel de pui pane

9 E / Aditivi - 650 gr. Val. Nutrit. (100 gr.): 666.96 Kj, 159.04 kCal, Grasimi: 6.58 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.68 gr., Glucide: 17.26 gr., din care Zaharuri: 2.44 gr., Proteine: 6.79 gr., Sare: 0.72 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua

## Marti

Ciorba de perisoare 200 gr

Tochitura servita cu mamaliguta 250 gr / 125 gr

Salata de muraturi 150 gr

tochitura moldoveneasca, ciorba perisoare, salata muraturi, mamaliga

12 E / Aditivi - 775 gr. Val. Nutrit. (100 gr.): 368.77 Kj, 87.88 kCal, Grasimi: 3.55 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.98 gr., Glucide: 7.82 gr., din care Zaharuri: 0.60 gr., Proteine: 5.79 gr., Sare: 2.02 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua

## Miercuri

Ciorba de pui a la Grec 200 gr

Varza calita cu carne de porc 250 gr / 150 gr

varza calita cu carne de porc, ciorba de pui a la grec.

3 E / Aditivi - 650 gr. Val. Nutrit. (100 gr.): 685.08 Kj, 165.10 kCal, Grasimi: 12.06 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.79 gr., Glucide: 6.93 gr., din care Zaharuri: 1.49 gr., Proteine: 6.47 gr., Sare: 0.47 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Gluten, Oua

## Joi

Ciorba de fasole cu afumatura 200 gr

Pilaf cu pulpa de pui la cuptor 200 gr / 150 gr

Salata de varza alba 150 gr

ciorba de fasole cu afumatura, pilaf sarbesc, salata varza alba, pulpa de pui la cuptor

12 E / Aditivi - 725 gr. Val. Nutrit. (100 gr.): 533.17 Kj, 127.13 kCal, Grasimi: 6.03 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.21 gr., Glucide: 10.6 gr., din care Zaharuri: 1.22 gr., Proteine: 7.22 gr., Sare: 0.69 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia

## Vineri

Supa de pui 200 gr

Iahnie de fasole cu carnati semiafumati 150 gr / 100 gr

Salata de muraturi 150 gr

iahnie de fasole cu carnati, supa pui cu taietei, salata muraturi

9 E / Aditivi - 650 gr. Val. Nutrit. (100 gr.): 446.81 Kj, 107.01 kCal, Grasimi: 5.51 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.10 gr., Glucide: 7.22 gr., din care Zaharuri: 0.77 gr., Proteine: 6.52 gr., Sare: 1.38 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten



Meniu Valori Nutritionale

# CIORBE

## Ciorba de perisoare 80 / 320 gr 23 lei

supa de oase porc, perisoare , oua, morcov, ceapa, bulion pasta de tomate, ardei capia, ulei floare, telina, baza pentru mancaruri cu gust legume, bors , sare, leustean uscat.

7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 269.81 KJ, 64.53 kCal, Grasimi: 3.29 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.89 gr.,

Glucide: 2.68 gr., din care Zaharuri: 0.74 gr., Proteine: 5.92 gr., Sare: 1.01 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Ciorba de burta 80 / 320 gr 25 lei

supa de oase vita, burta vita, smantana 35%, oua, usturoi, sare

1 E / Aditivi . Val. Nutrit. (100 gr.): 396.15 KJ, 95.39 kCal, Grasimi: 7.25 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.86 gr.,

Glucide: 4.13 gr., din care Zaharuri: 0.16 gr., Proteine: 3.36 gr., Sare: 0.49 gr.

## Ciorba de vacuta 70 / 330 gr 23 lei

supa de oase vita, pulpa de vita, bulion pasta de tomate, fasole verde intreaga\* , cartofi, mazare verde boabe\* , morcov, ceapa, telina, ulei floare, patrunjel, baza pentru mancaruri cu gust legume, bors, leustean uscat, concentrat vita

7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 347.60 KJ, 83.38 kCal, Grasimi: 5.30 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.96 gr.,

Glucide: 4.41 gr., din care Zaharuri: 3.17 gr., Proteine: 4.10 gr., Sare: 0.81 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Ciorba de fasole cu afumatura si ceapa 70 / 330 gr 23 lei

supa de oase porc afumate, ciolan afumat dezodat, fasole uscata, morcov, bulion pasta de tomate, ceapa, telina, ulei floare, marar, baza pentru mancaruri cu gust legume, sare

11 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 352.41 KJ, 84.67 kCal, Grasimi: 5.63 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.77 gr.,

Glucide: 3.36 gr., din care Zaharuri: 0.91 gr., Proteine: 4.73 gr., Sare: 1.30 gr

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia

## Supa de pui cu taitei de casa 70 / 330 gr 23 lei

supa de oase pui, piept de pui dezodat, taitei de casa, morcov, ceapa, ulei floare, telina, sare

1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 182.72 KJ, 43.67 kCal, Grasimi: 2.26 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.54 gr.,

Glucide: 1.62 gr., din care Zaharuri: 0.37 gr., Proteine: 4.12 gr., Sare: 0.32 gr

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Gluten, Oua

## Crema de legume servita cu crutoane 400 gr 22 lei

apa, morcov, crutoane\*, cartofi, ceapa, dovlecei, ulei floare, telina, baza pentru mancaruri cu gust legume, sare

4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 171.92 KJ, 40.81 kCal, Grasimi: 1.27 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.15 gr.,

Glucide: 6.17 gr., din care Zaharuri: 1.05 gr., Proteine: 0.92 gr., Sare: 0.66 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Gluten

## Ciorba de pui a la Grec 70 / 330 gr 23 lei

supa de oase pui, piept de pui dezodat, smantana 35%, oua, morcov, ceapa, telina, ulei floare, suc de lamaie, sare, marar

1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 359.72 KJ, 86.67 kCal, Grasimi: 6.83 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.24 gr.,

Glucide: 1.47 gr., din care Zaharuri: 0.33 gr., Proteine: 4.74 gr., Sare: 0.45 gr

Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Oua

# SALATE APERITIV

## Salata Greceasca 530 gr 41 lei

rosii, branza feta, foccacia, castraveti, masline, ardei gras, ardei capia, ceapa rosie, oregano uscat  
2 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 453.36 KJ, 108.51 kCal, Grasimi: 5.95 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.42 gr., Glucide: 8.49 gr., din care Zaharuri: 1.31 gr., Proteine: 4.69 gr., Sare: 1.09 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten

## Salata Bulgareasca 550 gr 40 lei

rosii, sunca, foccacia, telemea vaca, oua, castraveti, salata verde, masline feliate, ardei gras, ardei capia  
6 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 390.99 KJ, 93.09 kCal, Grasimi: 3.60 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.23 gr., Glucide: 8.18 gr., din care Zaharuri: 1.05 gr., Proteine: 6.56 gr., Sare: 1.18 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Salata cu Ton 520 gr 42 lei

ton in ulei, rosii, lamai, masline feliate, salata verde, porumb dulce boabe in vid, ceapa rosie, castraveti, ardei gras, ardei capia  
0 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 280.75 KJ, 66.82 kCal, Grasimi: 2.55 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.48 gr., Glucide: 3.95 gr., din care Zaharuri: 1.09 gr., Proteine: 6.48 gr., Sare: 0.41 gr. Alergeni: Soia, Peste, Gluten

## Salata cu Piept de Pui si Crispy Bacon 540 gr 41 lei

piept de pui dezodat, rosii, bacon, foccacia, castraveti, salata verde, ardei gras, ardei capia  
2 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 322.40 KJ, 76.18 kCal, Grasimi: 1.41 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.54 gr., Glucide: 8.09 gr., din care Zaharuri: 1.04 gr., Proteine: 7.46 gr., Sare: 0.62 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Soia, Gluten

## Salata Caesar cu piept de pui 460 gr 41 lei

salata iceberg, piept de pui dezodat, sos caesar, branza italiana tare, crutoane\*  
5 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 661.02 KJ, 158.96 kCal, Grasimi: 11.67 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.85 gr., Glucide: 4.28 gr., din care Zaharuri: 0.36 gr., Proteine: 9.09 gr., Sare: 1.30 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Peste, Gluten, Oua

## Salata cu Somon Fumme 500 gr 42 lei

salata iceberg, somon afumat\*, foccacia, rosii cherry, branza italiana tare, masline feliate, lamai, ceapa rosie, capere non pareilles  
4 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 442.06 KJ, 105.41 kCal, Grasimi: 4.68 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.50 gr., Glucide: 8.38 gr., din care Zaharuri: 0.62 gr., Proteine: 7.02 gr., Sare: 1.48 gr. Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Peste, Gluten, Oua

## Salata cob 540 gr 43 lei

piept de pui dezodat, rosii, dressing cob, bacon, foccacia, oua, danablu danish blue cheese, avocado, salata verde  
5 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 682.53 KJ, 162.98 kCal, Grasimi: 8.32 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.99 gr., Glucide: 13.12 gr., din care Zaharuri: 5.82 gr., Proteine: 8.51 gr., Sare: 1.04 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua

## Salata Vinete cu rosii si ceapa rosie 370 gr 32 lei

vinete coapte pe jar\*, rosii, ceapa rosie, ulei floare, sare  
1 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 364.02 KJ, 87.75 kCal, Grasimi: 7.24 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.92 gr., Glucide: 3.13 gr., din care Zaharuri: 1.47 gr., Proteine: 1.06 gr., Sare: 0.72 gr.

## Salata Mexicana 400 gr 41 lei

piept de pui dezodat, salata verde, avocado, ardei capia, ceapa rosie, wraps 30cm, porumb dulce boabe in vid, fasole rosie, condiment fajita  
3 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 357.28 KJ, 84.94 kCal, Grasimi: 2.60 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.77 gr., Glucide: 8.56 gr., din care Zaharuri: 1.28 gr., Proteine: 5.98 gr., Sare: 0.34 gr. Alergeni: Gluten

## Salata Blue Cheese 520 gr 42 lei

rosii, salata verde, dressing blue cheese salata, castraveti, foccacia, danablu danish blue cheese, miez de nuca  
6 E / Aditioni. Val. Nutrit. (100 gr.): 824.07 KJ, 198.27 kCal, Grasimi: 15.02 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.59 gr., Glucide: 9.25 gr., din care Zaharuri: 1.12 gr., Proteine: 6.00 gr., Sare: 1.09 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Soia, Nuci, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa, susan

# ANTREURI

## Masline panko 310 gr 28 lei

masline verzi, mix panko, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, oua, faina grau 000, branza italiana tare  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1227.80 KJ, 295.40 kCal, Grasimi: 21.54 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.15 gr., Glucide: 19.86 gr.,  
din care Zaharuri: 1.91 gr., Proteine: 5.42 gr., Sare: 3.16 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

## Creveti in crusta de cartofi 150 gr 33 lei

creveti delicioși in cuib de cartof\*, sos sweet chilli, ulei de floarea soarelui 100% high oleic  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1472.47 KJ, 348.93 kCal, Grasimi: 7.69 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.06 gr., Glucide: 38.46 gr.,  
din care Zaharuri: 1.61 gr., Proteine: 31.40 gr., Sare: 0.54 gr. Alergeni: Crustacee, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Peste, susan

## Cascaval pane 300 gr 34 lei

edamer, pesmet, oua, faina grau 000, ulei de floarea soarelui 100% high oleic.  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1456.98 KJ, 348.63 kCal, Grasimi: 19.69 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 10.84 gr., Glucide: 21.96 gr.,  
din care Zaharuri: 1.05 gr., Proteine: 20.85 gr., Sare: 1.30 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

## Bulete de cascaval 200 gr 31 lei

edamer, oua, faina grau 000, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, sare, piper alb macinat  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1415.54 KJ, 339.69 kCal, Grasimi: 22.32 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 11.22 gr., Glucide: 13.4 gr.,  
din care Zaharuri: 1.25 gr., Proteine: 21.23 gr., Sare: 1.67 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

## Ciuperci la gratar 250 gr 25 lei

ciuperci, patrunjel. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 98.12 KJ, 23.28 kCal, Grasimi: 0.62 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr.,  
Glucide: 1.35 gr., din care Zaharuri: 0.02 gr., Proteine: 3.03 gr., Sare: 0.00 gr

## Ciuperci gratinate 250 gr 28 lei

ciuperci, mozzarella francaise. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 400.18 KJ, 95.95 kCal, Grasimi: 6.10 gr., din care  
Acizi Grasi Saturati: 3.84 gr., Glucide: 1.87 gr., din care Zaharuri: 0.12 gr., Proteine: 8.40 gr., Sare: 0.26 gr. Alergeni: Lactoza

## Mamaliguta cu branza si smantana 275 gr 34 lei

mamaliga, smantana 20%, telemea vaca. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 583.41 KJ, 139.81 kCal, Grasimi: 8.30 gr., din care  
Acizi Grasi Saturati: 4.11 gr., Glucide: 10.63 gr., din care Zaharuri: 0.72 gr., Proteine: 5.19 gr., Sare: 3.14 gr. Alergeni: Lactoza

## Bulz Ciobanesc 500 gr 37 lei

mamaliga, branza dorna, oua, bacon, telemea vaca. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 543.20 KJ, 129.65 kCal, Grasimi: 5.87 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 2.52 gr., Glucide: 11.21 gr., din care Zaharuri: 0.21 gr., Proteine: 7.53 gr., Sare: 3.39 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Oua

## Sandwich Club servit cu cartofi prajiti 650 gr 42 lei

cartofi prajiti, piept de pui dezosat, toast, oua, maioneza, rosii, bacon  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 518.53 KJ, 123.79 kCal, Grasimi: 5.93 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.09 gr., Glucide: 9.69 gr., din care  
Zaharuri: 1.12 gr., Proteine: 7.42 gr., Sare: 0.90 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Gluten, Oua

## Aripioare de pui picante crispy 250 gr 29 lei

aripioare pui, sos maioneza cu usturoi, fulgi porumb, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, faina grau 000, oua, chilly fulgi  
5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1557.49 KJ, 374.48 kCal, Grasimi: 26.54 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.54 gr., Glucide: 22.04 gr.,  
din care Zaharuri: 1.53 gr., Proteine: 10.78 gr., Sare: 0.26 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Nuci, Gluten, Oua

## Crostini cu somon afumat 340 gr 29 lei

somon afumat\*, mozzarella francaise, bagheta ivans, lamaï, capere non pareilles, salata verde  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 787.41 KJ, 187.95 kCal, Grasimi: 9.29 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.10 gr., Glucide: 13.42 gr., din care  
Zaharuri: 0.56 gr., Proteine: 12.50 gr., Sare: 1.50 gr. Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Peste, Gluten

## Quesadilla de pui 360 gr 41 lei

smantana 20%, suc de rosii, piept de pui dezosat, wraps 30cm, mozzarella francaise, rosii, formaggio cheddar, ceapa verde  
5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 748.22 KJ, 179.29 kCal, Grasimi: 10.93 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 6.88 gr., Glucide: 9.75 gr.,  
din care Zaharuri: 2.32 gr., Proteine: 10.23 gr., Sare: 0.66 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten

## Selectie de bruschete 200 gr 22 lei

rosii, bagheta ivans, ulei sansa, busuioc verde, usturoi. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 526.89 KJ, 124.62 kCal, Grasimi: 2.62 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 0.39 gr., Glucide: 21.73 gr., din care Zaharuri: 1.42 gr., Proteine: 3.18 gr., Sare: 0.52 gr. Alergeni: Gluten

## Bruschete cu usturoi si mozzarella gratinate 200 gr 23 lei

mozzarella francaise, bagheta ivans, ulei sansa, patrunjel, usturoi. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1223.53 KJ, 292.69 kCal,  
Grasimi: 16.34 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 8.74 gr., Glucide: 21.88 gr., din care Zaharuri: 0.77 gr., Proteine: 14.34 gr., Sare: 1.05 gr.  
Alergeni: Lactoza, Gluten

## Crostini prosciutto crudo 230 gr 29 lei

mozzarella francaise, bagheta ivans, prosciutto crudo, branza italiana tare.  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1124.97 KJ, 268.54 kCal, Grasimi: 13.08 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 8.27 gr., Glucide: 18.58 gr.,  
din care Zaharuri: 0.64 gr., Proteine: 19.00 gr., Sare: 1.94 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

# PASTE

## Tagliatele cu sos de trufe 500 gr 46 lei

crema pentru gatit, tagliatelle all'uovo, branza italiana tare, pasta de trufe, sare  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 821.40 KJ, 195.90 kCal, Grasimi: 8.29 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.89 gr., Glucide: 23.57 gr., din care Zaharuri: 2.05 gr., Proteine: 6.71 gr., Sare: 0.39 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Penne al Pesto 550 gr 38 lei

crema pentru gatit, penne ziti rigate, branza italiana tare, pesto alla genovese, sare  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 822.53 KJ, 196.20 kCal, Grasimi: 8.96 gr., Grasimi Saturate: 1.88 gr., Carbohidrati: 22.62 gr., Zahar: 3.01 gr., Proteine: 6.26 gr., Sare: 0.59 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Nuci, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Spaghete Carbonara 550 gr 42 lei

spaghetti ristorante 8, crema pentru gatit, bacon, branza italiana tare, ulei sansa, sare, piper alb macinat  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 749.19 KJ, 178.15 kCal, Grasimi: 6.70 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.64 gr., Glucide: 21.7 gr., din care Zaharuri: 2.17 gr., Proteine: 7.79 gr., Sare: 0.59 gr  
Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Tortellini con Carne al forno 550 gr 44 lei

crema pentru gatit, tortellini, sunca, mozzarella francaise, apa, ulei sansa, vin alb, usturoi, sare  
13 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 856.42 KJ, 205.27 kCal, Grasimi: 12.46 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.94 gr., Glucide: 13.23 gr., din care Zaharuri: 2.27 gr., Proteine: 9.89 gr., Sare: 1.10 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Penne Carbonara gratinate 550 gr 44 lei

penne ziti rigate, bacon, crema pentru gatit, mozzarella francaise, ulei sansa, sare, piper alb macinat  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 861.89 KJ, 205.23 kCal, Grasimi: 8.64 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.35 gr., Glucide: 21.88 gr., din care Zaharuri: 2.09 gr., Proteine: 10.02 gr., Sare: 0.70 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasa

## Penne Panna Prosciutto Crudo 550 gr 44 lei

penne ziti rigate, crema pentru gatit, prosciutto crudo, branza italiana tare, ulei sansa, vin alb, sare  
12 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 873.14 KJ, 207.98 kCal, Grasimi: 8.73 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.29 gr., Glucide: 21.37 gr., din care Zaharuri: 2.15 gr., Proteine: 10.99 gr., Sare: 1.29 gr. Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Spaghete Milanese 550 gr 38 lei

spaghetti ristorante 8, sunca, ciuperci, suc de rosii, branza italiana tare, ulei sansa, vin alb, usturoi, sare  
7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 609.25 KJ, 144.37 kCal, Grasimi: 3.46 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.12 gr., Glucide: 20.82 gr., din care Zaharuri: 1.78 gr., Proteine: 7.43 gr., Sare: 0.85 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua

## Penne Siciliene gratinate 550 gr 42 lei

piept de pui dezodat, penne ziti rigate, mozzarella francaise, suc de rosii, ulei sansa, vin alb, usturoi, sare, busuioc verde  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 703.09 KJ, 166.85 kCal, Grasimi: 5.08 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.41 gr., Glucide: 20.57 gr., din care Zaharuri: 1.38 gr., Proteine: 9.70 gr., Sare: 0.38 gr. Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten

## Tortellini prosciutto crudo 600 gr 44 lei

crema pentru gatit, tortellini, prosciutto crudo, branza italiana tare, ulei sansa, vin alb, sare  
12 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 869.44 KJ, 207.53 kCal, Grasimi: 9.55 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.38 gr., Glucide: 19.8 gr., din care Zaharuri: 1.71 gr., Proteine: 10.56 gr., Sare: 1.22 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Spaghete Bolognese 550 gr 42 lei

sos bolognez, spaghetti ristorante 8, suc de rosii, branza italiana tare  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 658.11 KJ, 156.25 kCal, Grasimi: 4.80 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.65 gr., Glucide: 21.18 gr., din care Zaharuri: 2.15 gr., Proteine: 6.86 gr., Sare: 0.46 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua

## Penne Bolognese gratinate 550 gr 44 lei

sos bolognez, penne ziti rigate, mozzarella francaise, suc de rosii  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 768.88 KJ, 182.90 kCal, Grasimi: 6.87 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.31 gr., Glucide: 21.23 gr., din care Zaharuri: 1.94 gr., Proteine: 8.88 gr., Sare: 0.49 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten

## Spaghete cu fructe de mare 550 gr 45 lei

cocktail fructe de mare\*, spaghetti ristorante 8, rosii, unt, ulei sansa, vin alb, usturoi, sare, piper negru macinat, patrunjel  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 655.22 KJ, 155.49 kCal, Grasimi: 4.74 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.14 gr., Glucide: 20.75 gr., din care Zaharuri: 1.33 gr., Proteine: 7.42 gr., Sare: 0.52 gr  
Alergeni: Mustar, Moluste, Crustacee, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten

## Penne Quattro Formaggi 550 gr 44 lei

sos quattro formagi, penne ziti rigate, branza italiana tare  
8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 955.29 KJ, 228.13 kCal, Grasimi: 11.47 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.86 gr., Glucide: 21.84 gr., din care Zaharuri: 2.60 gr., Proteine: 9.40 gr., Sare: 0.57 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Penne Fra Diavola 550 gr 49 lei

penne ziti rigate, creveti decorticati\*, rosii, vin alb, unt, ulei sansa, usturoi, patrunjel, sare, chilly fulgi  
4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 662.49 Kj, 157.15 kCal, Grasimi: 4.69 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.07 gr.,  
Glucide: 20.36 gr., din care Zaharuri: 1.27 gr., Proteine: 8.33 gr., Sare: 0.36 gr  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Crustacee, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Nuci, Gluten

## Penne cu Somon Fumé 550 gr 44 lei

penne ziti rigate, crema pentru gatit, somon afumat\*, suc de rosii, ulei sansa, vin alb, ceapa, sare,  
piper negru macinat, patrunjel, 8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 762.78 Kj, 181.63 kCal, Grasimi: 7.46 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 1.32 gr., Glucide: 21.72 gr., din care Zaharuri: 2.46 gr., Proteine: 6.88 gr., Sare: 0.73 gr  
Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Peste, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasa

## Spaghete cu sos de rosii, busuioc si usturoi 550 gr 37 lei

rosii, spaghetti ristorante 8, branza italiana tare, usturoi, ulei sansa, busuioc, sare  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 573.88 Kj, 135.79 kCal, Grasimi: 3.14 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.01 gr., Glucide: 21.57 gr.,  
din care Zaharuri: 1.75 gr., Proteine: 5.16 gr., Sare: 0.26 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Penne Al Fredo 550 gr 42 lei

crema pentru gatit, penne ziti rigate, piept de pui dezodat, branza italiana tare, ciuperci, ulei sansa, vin alb, sare  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 767.21 Kj, 182.61 kCal, Grasimi: 7.23 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.71 gr., Glucide: 21.33 gr.,  
din care Zaharuri: 2.17 gr., Proteine: 8.06 gr., Sare: 0.50 gr. Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

# PREPARATE GRATAR CU GARNITURA

## Coaste afumate cu sos bbq 425 gr 55 lei

scarita de porc afumata, sos barbeque.  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 760.18 Kj, 182.12 kCal, Grasimi: 10.84 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.01 gr., Glucide: 2.13 gr.,  
din care Zaharuri: 1.58 gr., Proteine: 18.97 gr., Sare: 2.53 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Piept de pui 250 gr 41 lei

piept de pui dezodat, ulei floare, sare, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 357.72 Kj, 85.18 kCal,  
Grasimi: 3.57 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.84 gr., Glucide: 0.26 gr., din care Zaharuri: 0.06 gr., Proteine: 13.01 gr., Sare: 0.94 gr.

## Pulpa de pui dezodata 250 gr 39 lei

pulpe pui dezodate, ulei floare, sare, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 591.72 Kj, 142.78 kCal,  
Grasimi: 11.30 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.24 gr., Glucide: 0 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 10.20 gr., Sare: 1.26 gr.

## Ceafa de porc 250 gr 45 lei

ceafa de porc, ulei floare, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 546.72 Kj, 131.38 kCal, Grasimi: 9.38 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.24 gr.,  
Glucide: 0 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 11.76 gr., Sare: 0.80 gr.

## Arrachera 300 gr 56 lei

skirt steak marinat\*, unt, patrunjel, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 532.28 Kj, 128.25 kCal, Grasimi: 9.00 gr., din care  
Acizi Grasi Saturati: 4.19 gr., Glucide: 0.54 gr., din care Zaharuri: 0.40 gr., Proteine: 11.19 gr., Sare: 0.52 gr. Alergeni: Lactoza

## Muschiulet de porc 250 gr 49 lei

muschiulet de porc, ulei floare, sare  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 444.88 Kj, 106.16 kCal, Grasimi: 4.93 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.64 gr., Glucide: 2.82 gr.,  
din care Zaharuri: 0.58 gr., Proteine: 12.60 gr., Sare: 0.40 gr.

## Muschi de vita 250 gr 68 lei

muschi de vita\*, unt, patrunjel, ulei floare, sare, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 740.38 Kj, 177.76 kCal, Grasimi: 12.75 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 5.61 gr., Glucide: 0.12 gr., din care Zaharuri: 0.06 gr., Proteine: 15.66 gr., Sare: 0.81 gr. Alergeni: Lactoza

## Piept de curcan 250 gr 49 lei

piept de curcan\*, sare, ulei floare, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 463.44 Kj, 110.14 kCal, Grasimi: 4.35 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 0.45 gr., Glucide: 0 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 17.78 gr., Sare: 8.00 gr.

## Pastrama oaie 300 gr 54 lei

pastrama de oaie, ulei floare, 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 956.20 Kj, 230.98 kCal, Grasimi: 19.79 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.20 gr.,  
Glucide: 1.2 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 12.00 gr., Sare: 0.00 gr.

## Mix Grill 370 gr 55 lei

piept de pui dezodat, 2 mici, ceafa de porc, ulei floare, sare, 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 528.78 Kj, 126.88 kCal, Grasimi: 8.58 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 2.16 gr., Glucide: 0.31 gr., din care Zaharuri: 0.05 gr., Proteine: 12.12 gr., Sare: 1.08 gr.

Mentionam faptul ca: Preparatele au indusa garnitura de piure, orez, cartofi natur, cartofi prajiti sau mamaliga.  
Gramajele la preparatele din carne fac referire la produsul in crud.

## Mici 4 buc / 320 gr 39 lei

pasta mici, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 660.75 Kj, 159.00 kCal, Grasimi: 12.45 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.32 gr., Glucide: 0.67 gr., din care Zaharuri: 0.08 gr., Proteine: 11.11 gr., Sare: 1.46 gr.

## Mic 1 buc / 80 gr 9 lei

(produsul nu contine garnitura)

pasta mici, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 660.75 Kj, 159.00 kCal, Grasimi: 12.45 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.32 gr., Glucide: 0.67 gr., din care Zaharuri: 0.08 gr., Proteine: 11.11 gr., Sare: 1.46 gr.

## Tomahawk de porc 315 gr 50 lei

cotlet de porc, ulei floare, sare, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 500.19 Kj, 119.97 kCal, Grasimi: 7.93 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.96 gr., Glucide: 0 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 12.17 gr., Sare: 0.90 gr.

## Pui coquelet 515 gr 50 lei

pui coquette, ulei floare, sare, 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 465.94 Kj, 111.24 kCal, Grasimi: 5.81 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.23 gr., Glucide: 0.34 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 14.41 gr., Sare: 0.39 gr.

## Carnati grosi de casa la gratar 300 gr 39 lei

carnati de porc, 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 670.80 Kj, 162.00 kCal, Grasimi: 14.40 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 6.00 gr., Glucide: 0.3 gr., din care Zaharuri: 0.30 gr., Proteine: 7.80 gr., Sare: 0.90 gr.

## Adana kebab servit cu cartofi prajiti si legume la gratar 300 gr 48 lei

adana kebab, rosii, ceapa, ardei iute, 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1231.82 Kj, 292.68 kCal, Grasimi: 9.50 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.00 gr., Glucide: 4.7 gr., din care Zaharuri: 0.96 gr., Proteine: 46.59 gr., Sare: 0.67 gr.

## Cotlete de berbecut 330 gr 61 lei

cotlet de berbecut, 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 567.00 Kj, 136.18 kCal, Grasimi: 8.97 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.95 gr., Glucide: 3.63 gr., din care Zaharuri: 1.02 gr., Proteine: 10.18 gr., Sare: 0.62 gr.

## Burger servit cu cartofi prajiti 350 gr 53 lei

hamburger de vita, chifle burger artisanale, sos calipso, sos barbeque, castraveti murati ivans, bacon, rosii, ceapa  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 244.44 Kj, 58.78 kCal, Grasimi: 4.36 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.70 gr., Glucide: 2.95 gr., din care Zaharuri: 1.60 gr., Proteine: 1.87 gr., Sare: 1.05 gr.  
Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Gluten, Oua, susan

## Cheeseburger servit cu cartofi prajiti 370 gr 55 lei

hamburger de vita, chifle burger artisanale, sos calipso, formaggio cheddar, sos barbeque, castraveti murati ivans, bacon, rosii, ceapa.  
7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 408.85 Kj, 98.41 kCal, Grasimi: 7.58 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.94 gr., Glucide: 2.79 gr., din care Zaharuri: 1.52 gr., Proteine: 4.69 gr., Sare: 1.16 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Gluten, Oua, susan

## Carnati de Plescoi din Plescoi 300 gr 47 lei

carnati nea ticu, 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1223.00 Kj, 295.00 kCal, Grasimi: 25.00 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 0 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 17.50 gr., Sare: 0.00 gr

## PREPARATE GATITE CU GARNITURA

### \*Tochitura moldoveneasca 650 gr 50 lei

servita cu mamaliguta, ou si branza

malai, piept de pui dezosat, spata porc, telemea vaca, oua, carnati semiafumat, bacon, ceapa, ulei floare, usturoi, suc de rosii, vin alb, baza pentru mancaruri cu gust legume, sare, piper alb macinat, foi de dafin, cimbru uscat  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 633.31 Kj, 151.12 kCal, Grasimi: 6.66 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.91 gr., Glucide: 12.3 gr., din care Zaharuri: 0.71 gr., Proteine: 9.90 gr., Sare: 1.50 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua

### Pui cu smantana si ciuperci 400 gr 46 lei

piept de pui dezosat, crema pentru gatit, ciuperci, ulei floare, patrunjel, vin alb, ceapa, usturoi, sare, piper alb macinat  
8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 523.76 Kj, 125.89 kCal, Grasimi: 8.74 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.41 gr., Glucide: 3.32 gr., din care Zaharuri: 1.77 gr., Proteine: 8.44 gr., Sare: 0.39 gr.  
Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Fructe cu coaja lemnoasa

### Muschiulet de porc cu sos de mustar 250 / 80 gr 52 lei

muschiulet de porc, crema pentru gatit, mustar frantuzesc, mustar, sare  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 409.03 Kj, 97.97 kCal, Grasimi: 5.66 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.89 gr., Glucide: 2.72 gr., din care Zaharuri: 1.86 gr., Proteine: 9.03 gr., Sare: 0.81 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa, susan

Mentionam faptul ca: Preparatele au inclusa garnitura de piure, orez, cartofi natur, cartofi prajiti sau mamaliga.  
Gramajele la preparatele din carne fac referire la produsul in crud. \*Produsele nu contin garnitura

## Ficatei de pui la tigaie 430 gr 42 lei

ficatei de pui\*, ceapa, ulei floare, patrunjel, vin alb, usturoi, sare, piper negru macinat  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 712.32 KJ, 171.43 kCal, Grasimi: 12.68 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.17 gr., Glucide: 2.24 gr.,  
din care Zaharuri: 0.39 gr., Proteine: 11.95 gr., Sare: 0.23 gr. Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Muschiulet de porc cu sos vanatoresc 330 gr 52 lei

muschiulet de porc, sos brun, ulei floare, bacon, arahide decojite prajite, ciuperci  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 441.41 KJ, 105.70 kCal, Grasimi: 6.26 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.01 gr., Glucide: 1.29 gr.,  
din care Zaharuri: 0.50 gr., Proteine: 10.98 gr., Sare: 0.10 gr..  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Fructe cu coaja lemnoasa

## Ciocanele la ceun 350 gr 41 lei

copanele de pui, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 980.31 KJ, 236.31 kCal, Grasimi: 18.37 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 0.59 gr., Glucide: 6.04 gr., din care Zaharuri: 1.23 gr., Proteine: 11.66 gr., Sare: 0.00 gr.

## \*Ciolan cu fasole / varza calita 400 gr / 700 gr 43 lei

ciolan afumat dezodat, fasole uscata, morcov, ceapa, telina, suc de rosii, sare, foi de dafin, cimbru uscat  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 694.56 KJ, 167.31 kCal, Grasimi: 9.77 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.37 gr., Glucide: 8.88 gr.,  
din care Zaharuri: 1.04 gr., Proteine: 9.34 gr., Sare: 1.65 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia  
ciolan afumat dezodat, varza, ulei floare, ceapa, rosii, suc de rosii, marar, sare, foi de dafin  
9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 883.81 KJ, 213.71 kCal, Grasimi: 19.37 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.26 gr., Glucide: 3.19 gr.,  
din care Zaharuri: 1.70 gr., Proteine: 6.26 gr., Sare: 1.31 gr. Alergeni: Lactoza, Soia

## Tigaie picanta de pui 400 gr 44 lei

piept de pui dezodat, ciuperci, ceapa, supa de oase pui, ardei gras, ardei capia, ulei floare, vin alb, usturoi,  
sare, piper negru macinat, chilly fulgi  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 293.13 KJ, 70.03 kCal, Grasimi: 3.53 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.64 gr., Glucide: 2.25 gr., din care  
Zaharuri: 0.67 gr., Proteine: 7.12 gr., Sare: 0.58 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Nucl

## Snitel de pui 280 gr 45 lei

piept de pui dezodat, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, pesmet, oua, faina grau 000  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1168.55 KJ, 278.61 kCal, Grasimi: 12.35 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.47 gr., Glucide: 28.75 gr.,  
din care Zaharuri: 2.19 gr., Proteine: 13.06 gr., Sare: 0.21 gr. Alergeni: Gluten, Oua

## Snitel Palermo 320 gr 48 lei

piept de pui dezodat, suc de rosii, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, mozzarella francaise, pesmet, oua, faina grau 000  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1032.77 KJ, 246.84 kCal, Grasimi: 12.82 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.79 gr., Glucide: 19.8 gr.,  
din care Zaharuri: 2.37 gr., Proteine: 12.94 gr., Sare: 0.33 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

## Pui Shanghai 250 gr 45 lei

piept de pui dezodat, lapte uht 3.5 % grasime, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, faina grau 000, oua, sare, mustar  
11 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1034.78 KJ, 247.46 kCal, Grasimi: 13.59 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.88 gr., Glucide: 18.36 gr.,  
din care Zaharuri: 2.72 gr., Proteine: 12.87 gr., Sare: 0.25 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Gluten, Oua

## Muschi de vita cu sos de trufe 250 / 100 gr 71 lei

muschi de manzat\*, crema pentru gatit, pasta de trufe, sare  
8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 654.46 KJ, 157.00 kCal, Grasimi: 10.79 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.47 gr., Glucide: 2.36 gr.,  
din care Zaharuri: 1.56 gr., Proteine: 12.66 gr., Sare: 1.27 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Fructe cu coaja lemnoasa

## Snitel pui panko 250 gr 50 lei

piept de pui dezodat, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, mix panko, oua, faina grau 000, sare  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1120.99 KJ, 267.99 kCal, Grasimi: 14.33 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.06 gr., Glucide: 20.37 gr.,  
din care Zaharuri: 2.00 gr., Proteine: 14.32 gr., Sare: 1.43 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

## \*Carnati de casa cu varza calita 300 / 300 gr 42 lei

varza, carnati de porc, rosii, ceapa, suc de rosii, marar, sare, foi de dafin. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 357.74 KJ, 85.98 kCal,  
Grasimi: 6.12 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.50 gr., Glucide: 3.25 gr., din care Zaharuri: 1.37 gr., Proteine: 4.04 gr., Sare: 0.79 gr.

## Pui italian 300 gr 44 lei

pulpe pui dezodate, mozzarella francaise, rosii, pesto alla genovese. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 909.91 KJ, 218.98 kCal, Grasimi: 16.15 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 5.42 gr., Glucide: 1.81 gr., din care Zaharuri: 0.73 gr., Proteine: 16.43 gr., Sare: 0.80 gr. Alergeni: Lactoza, Nucl

## \*Carnati de casa cu fasole 300 / 300 gr 42 lei

carnati de porc, fasole uscata, telina, suc de rosii, morcov, ceapa, sare, foi de dafin, cimbru uscat  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 595.92 KJ, 142.76 kCal, Grasimi: 7.87 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.01 gr., Glucide: 9.35 gr.,  
din care Zaharuri: 0.52 gr., Proteine: 7.02 gr., Sare: 0.82 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate

## \*Pulpa de rata la cuptor cu varza calita 150 / 300 gr 55 lei

varza calita, pulpa de rata\*, untura de rata, usturoi, piper boabe, foi de dafin. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 611.38 KJ, 147.39 kCal,  
Grasimi: 11.74 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.41 gr., Glucide: 4.41 gr., din care Zaharuri: 1.64 gr., Proteine: 5.35 gr., Sare: 0.12 gr.

Mentionam faptul ca: Preparatele au inclusa garnitura de piure, orez, cartofi natur, cartofi prajiti sau mamaliga.  
Gramajele la preparatele din carne fac referire la produsul in crud. \* Produsele nu contin garnitura



## Piept de pui cu sos Blue Cheese 350 gr 46 lei

piept de pui dezodat, sos quattro formagi. 8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 503.22 KJ, 120.55 kCal, Grasimi: 7.25 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.97 gr., Glucide: 1.47 gr., din care Zaharuri: 0.94 gr., Proteine: 12.35 gr., Sare: 0.41 gr.  
Alergeni: Lactoza, Soia, Fructe cu coaja lemnoasa

## Pomana porcului 350 gr 46 lei

pulpa porc, usturoi, ulei floare, vin alb, sare, piper alb macinat. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 444.25 KJ, 106.01 kCal, Grasimi: 4.94 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.31 gr., Glucide: 1.68 gr., din care Zaharuri: 0.22 gr., Proteine: 13.66 gr., Sare: 0.58 gr. Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Muschi de vita cu sos Blue Cheese 350 gr 71 lei

muschi de vita, sos quattro formagi. 8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 643.79 KJ, 154.41 kCal, Grasimi: 10.29 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.04 gr., Glucide: 1.28 gr., din care Zaharuri: 0.89 gr., Proteine: 14.20 gr., Sare: 0.31 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Fructe cu coaja lemnoasa

## Snitel crocant din piept de pui 250 gr 45 lei

piept de pui dezodat, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, oua, fulgi porumb, faina grau 000, sare.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1143.58 KJ, 273.14 kCal, Grasimi: 13.53 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.67 gr., Glucide: 24.3 gr., din care Zaharuri: 1.99 gr., Proteine: 13.38 gr., Sare: 0.91 gr. Alergeni: Gluten, Oua

## Piept de curcan cu sos Blue Cheese 250 / 100 gr 54 lei

piept de curcan\*, sos quattro formagi. 8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 532.37 KJ, 127.41 kCal, Grasimi: 7.53 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.66 gr., Glucide: 1.28 gr., din care Zaharuri: 0.89 gr., Proteine: 13.64 gr., Sare: 0.31 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Fructe cu coaja lemnoasa

## Muschi de vita cu sos de piper verde 250 / 100 gr 70 lei

muschi de manzat\*, sos brun, unt, ulei floare, coniac, piper verde in saramura.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 730.78 KJ, 175.64 kCal, Grasimi: 13.37 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.48 gr., Glucide: 1.79 gr., din care Zaharuri: 1.05 gr., Proteine: 11.98 gr., Sare: 0.66 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Snitel de porc 250 gr 46 lei

cotlet porc dezodat, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, pesmet, oua, faina grau 000, sare.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1242.94 KJ, 297.28 kCal, Grasimi: 16.37 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.48 gr., Glucide: 23.99 gr., din care Zaharuri: 2.16 gr., Proteine: 13.44 gr., Sare: 1.10 gr. Alergeni: Gluten, Oua

## \*Varza calita cu mamaliguta 600 gr 36 lei

varza, mamaliga, ceapa, rosii, suc de rosii, marar, sare, foi de dafin. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 177.93 KJ, 42.11 kCal, Grasimi: 0.49 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.07 gr., Glucide: 7.53 gr., din care Zaharuri: 1.76 gr., Proteine: 1.15 gr., Sare: 1.44 gr.

## Tigaie picanta de porc 450 gr 45 lei

pulpa porc, suc de rosii, ciuperci, ceapa, ardei gras, ardei capia, ulei floare, vin alb, patrunjel, usturoi, sare, piper alb macinat, chilly fulgi.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 304.12 KJ, 72.66 kCal, Grasimi: 3.44 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.79 gr., Glucide: 2.57 gr., din care Zaharuri: 1.37 gr., Proteine: 7.61 gr., Sare: 0.34 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Nucii

## Pui Regal 300 / 100 gr 47 lei

piept de pui dezodat, mozzarella francaise, bacon, ciuperci, smantana 20%.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 480.18 KJ, 114.60 kCal, Grasimi: 5.67 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.28 gr., Glucide: 1.19 gr., din care Zaharuri: 0.30 gr., Proteine: 14.71 gr., Sare: 0.43 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza

## Snitel din piept de curcan crocant 300 gr 54 lei

piept de curcan\*, oua, fulgi porumb, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, faina grau 000, sare.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1161.10 KJ, 276.93 kCal, Grasimi: 12.50 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.39 gr., Glucide: 26.91 gr., din care Zaharuri: 1.64 gr., Proteine: 13.98 gr., Sare: 0.67 gr. Alergeni: Gluten, Oua

## Snitel din muschi de vita 250 gr 64 lei

muschi de vita\*, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, pesmet, oua, faina grau 000.  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1305.82 KJ, 312.16 kCal, Grasimi: 17.03 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.84 gr., Glucide: 23.99 gr., din care Zaharuri: 2.16 gr., Proteine: 15.70 gr., Sare: 0.06 gr. Alergeni: Gluten, Oua

## Cordon bleu de pui 275 gr 50 lei

piept de pui dezodat, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, sunca, pesmet, oua, faina grau 000, mozzarella francaise  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1130.09 KJ, 270.00 kCal, Grasimi: 13.74 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.40 gr., Glucide: 22.26 gr., din care Zaharuri: 2.15 gr., Proteine: 14.26 gr., Sare: 0.46 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Gluten, Oua

## Snitel porc panko 250 gr 51 lei

cotlet porc dezodat, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, mix panko, faina grau 000, sare.  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1154.05 KJ, 276.23 kCal, Grasimi: 16.01 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.59 gr., Glucide: 20.05 gr., din care Zaharuri: 1.95 gr., Proteine: 12.94 gr., Sare: 1.56 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

## \*Piept de rata servit cu piure de trufe 530 gr 61 lei

piept de rata\*, piure de cartofi, unt, pasta de trufe. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 399.23 KJ, 95.67 kCal, Grasimi: 6.22 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.77 gr., Glucide: 3.29 gr., din care Zaharuri: 0.63 gr., Proteine: 6.45 gr., Sare: 0.52 gr. Alergeni: Lactoza

Mentionam faptul ca: Preparatele au inclusa garnitura de piure, orez, cartofi natur, cartofi prajiti sau mamaliga.  
Gramajele la preparatele din carne fac referire la produsul in crud. \* Produsele nu contin garnitura

# PREPARATE CHINEZESTI

## Pui chinezesc servit cu orez 450 gr 46 lei

orez prefierat , piept de pui dezodat, sos chilli, telina, morcov, ciuperci, faina grau 000, ulei floare, sos de soia dulce, vin alb, usturoi  
7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1315.31 Kj, 310.48 kCal, Grasimi: 3.57 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.71 gr., Glucide: 53.85 gr., din care Zaharuri: 1.41 gr., Proteine: 15.61 gr., Sare: 0.15 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten

## Pui cu urechi de lemn servit cu orez 450 gr 46 lei

orez prefierat , piept de pui dezodat, supa de oase pui, urechi de lemn, ciuperci, sos de soia dulce, faina grau 000, usturoi, ulei floare, vin alb, amidon alimentar  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1266.54 Kj, 299.51 kCal, Grasimi: 4.08 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.76 gr., Glucide: 50.73 gr., din care Zaharuri: 2.96 gr., Proteine: 13.29 gr., Sare: 0.22 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten

## Pui dulce picant servit cu orez 550 gr 46 lei

orez prefierat , pulpe pui dezodate, sos chilli, ceapa rosie, ulei floare, ardei capia, supa de oase pui, faina grau 000, ceapa, ardei gras, zahar  
5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1377.16 Kj, 326.57 kCal, Grasimi: 8.47 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.71 gr., Glucide: 48.2 gr., din care Zaharuri: 1.73 gr., Proteine: 14.19 gr., Sare: 0.17 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Gluten

## Pui cu alune servit cu orez 450 gr 46 lei

orez prefierat , piept de pui dezodat, sos teriyaki, arahide decojite prajite, telina, morcov, ciuperci, ulei floare, faina grau 000, ulei de susan  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1427.29 Kj, 337.70 kCal, Grasimi: 6.83 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.11 gr., Glucide: 57.06 gr., din care Zaharuri: 8.03 gr., Proteine: 11.91 gr., Sare: 1.47 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasa, susan

## \*Salata de urechi de lemn 150 gr 34 lei

urechi de lemn, otet de vin, ulei floare, sare chinezeasca, sare  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1024.80 Kj, 247.50 kCal, Grasimi: 12.63 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.20 gr., Glucide: 2 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 19.12 gr., Sare: 10.00 gr.  
Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Pui dulce acrisor servit cu orez 550 gr 46 lei

orez prefierat , piept de pui dezodat, ketchup, ceapa, ardei gras, ardei capia, ceapa rosie, ananas bucati light, faina grau 000, ulei floare, otet de vin  
5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1001.91 Kj, 236.82 kCal, Grasimi: 3.86 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.70 gr., Glucide: 41.57 gr., din care Zaharuri: 1.43 gr., Proteine: 8.81 gr., Sare: 0.42 gr.  
Alergeni: Mustar, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Gluten, Oua

## \*Pachetele de primavara servite cu sos de soia 160/80 gr 28 lei

pachetele primavara\*, sos de soia dulce  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 655.33 Kj, 154.67 kCal, Grasimi: 1.23 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.31 gr., Glucide: 31.89 gr., din care Zaharuri: 14.43 gr., Proteine: 3.97 gr., Sare: 1.23 gr.  
Alergeni: Soia, Gluten

# PESTE SI FRUCTE DE MARE

## Baby calamar pane 330 gr 52 lei

calamar intreg\*, sos maioneza cu usturoi, lamaie, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, faina grau 000, sare  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1437.18 KJ, 346.16 kCal, Grasimi: 27.73 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.14 gr., Glucide: 14.98 gr.,  
din care Zaharuri: 1.73 gr., Proteine: 9.00 gr., Sare: 0.82 gr. Alergeni: Mustar, Moluste, Gluten, Oua

## Midii pane 300 gr 47 lei

carne midii\*, oua, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, pesmet, faina grau 000, lamaie. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 970.49 KJ,  
231.97 kCal, Grasimi: 12.36 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.50 gr., Glucide: 20.68 gr.,  
din care Zaharuri: 1.80 gr., Proteine: 9.42 gr., Sare: 0.29 gr. Alergeni: Moluste, Gluten, Oua

## File de somon la gratar 250 gr 66 lei

file somon trim fara oase\*, lamaie, ulei floare, sare. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 562.97 KJ, 135.08 kCal, Grasimi: 8.86 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 1.68 gr., Glucide: 1.12 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 12.60 gr., Sare: 1.09 gr. Alergeni: Peste

## Salau Meuniere 390 gr 57 lei

salau\*, lamaie, faina grau 000, oua, patrunjel, capere non pareilles, unt, sare.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 401.22 KJ, 95.31 kCal, Grasimi: 2.83 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.48 gr., Glucide: 9.28 gr.,  
din care Zaharuri: 0.26 gr., Proteine: 7.95 gr., Sare: 0.94 gr. Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Peste, Gluten, Oua

## Pastrav gratar 350 gr 53 lei

pastrav\*, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, sare. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 572.94 KJ, 137.89 kCal, Grasimi: 10.42 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 3.44 gr., Glucide: 2.01 gr., din care Zaharuri: 0.41 gr., Proteine: 9.00 gr., Sare: 0.57 gr. Alergeni: Peste

## \*Crap prajit in malai servit cu mamaliguta si mujdei 300 gr 57 lei

mamaliga, crap, mujdei, malai, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, sare.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 936.23 KJ, 224.01 kCal, Grasimi: 11.52 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.85 gr., Glucide: 22.16 gr.,  
din care Zaharuri: 1.68 gr., Proteine: 7.22 gr., Sare: 4.84 gr. Alergeni: Peste

## Creveti cu sos de vin serviti cu garnitura de orez 650 gr 59 lei

creveti decorticati\*, orez prefiert, lamaie, unt, ulei sansa, vin alb, usturoi, sare, piper alb macinat, patrunjel  
4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 883.27 KJ, 209.02 kCal, Grasimi: 4.17 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.73 gr.,  
Glucide: 31.96 gr., din care Zaharuri: 0.35 gr., Proteine: 10.85 gr., Sare: 0.44 gr. Alergeni: Crustacee, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Creveti la gratar 300 gr 59 lei

creveti in cochilie\*, lamaie. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 224.46 KJ, 53.10 kCal, Grasimi: 0.24 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.06 gr.,  
Glucide: 0.56 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 12.06 gr., Sare: 0.08 gr. Alergeni: Moluste, Crustacee, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Peste

## Dorada gratar 300 gr 59 lei

dorada\*, lamaie. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 508.46 KJ, 121.70 kCal, Grasimi: 7.00 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.80 gr.,  
Glucide: 0.56 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 14.06 gr., Sare: 0.00 gr. Alergeni: Peste

## \*Midii cu sos de vin servite cu garnitura de orez 500 gr 47 lei

orez prefiert, carne midii\*, vin alb, unt, ulei sansa, usturoi, sare, patrunjel.  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1043.08 KJ, 246.97 kCal, Grasimi: 5.67 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.27 gr., Glucide: 40.93 gr.,  
din care Zaharuri: 0.19 gr., Proteine: 8.08 gr., Sare: 0.38 gr. Alergeni: Moluste, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Saramura de crap 680 gr 59 lei

file crap, mamaliga, apa, suc de rosii, rosii, ceapa, ardei capia, ardei iute, sare, usturoi.  
1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 247.71 KJ, 58.99 kCal, Grasimi: 1.87 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.06 gr., Glucide: 4.95 gr., din care  
Zaharuri: 0.67 gr., Proteine: 5.30 gr., Sare: 2.38 gr. Alergeni: Peste

## File de pastrav in crusta de migdale cu sos dulce acrisor 250 gr 55 lei

file pastrav\*, sos dulce acrisor migdale, oua, fulgi porumb, faina grau 000, fulgi de migdale  
0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1067.87 KJ, 254.70 kCal, Grasimi: 10.70 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.82 gr., Glucide: 27.02 gr., din care  
Zaharuri: 7.12 gr., Proteine: 12.12 gr., Sare: 0.03 gr. Alergeni: Lactoza, Peste, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## \*Fish and chips servit cu sos tartar 700 gr 53 lei

cartofi prajiti, file cod\*, sos tartar, oua, pesmet, faina grau 000, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, lamaie  
5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 842.43 KJ, 201.92 kCal, Grasimi: 12.53 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.23 gr., Glucide: 16.66 gr.,  
din care Zaharuri: 1.27 gr., Proteine: 5.23 gr., Sare: 0.87 gr. Alergeni: Mustar, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Peste, Gluten, Oua

## \*Tigaie fructe de mare 450 gr 58 lei

cocktail fructe de mare\*, bagheta ivans, usturoi, unt, vin alb, suc rosii, ardei iute, sare  
6 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 528.47 KJ, 125.52 kCal, Grasimi: 3.63 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.17 gr., Glucide: 13.31 gr.,  
din care Zaharuri: 0.52 gr., Proteine: 9.74 gr., Sare: 1.21 gr. Alergeni: Moluste, Crustacee, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Gluten

Mentionam faptul ca: Preparatele au inclusa garnitura de piure, orez, cartofi natur, cartofi prajiti sau mamaliga.  
Gramajele la preparatele din carne fac referire la produsul in crud. \* Produsele nu contin garnitura

## **\*Creveti cu sos de rosii picant serviti cu garnitura de orez 650 gr 59 lei**

creveti decorticati\*, orez prefierat, rosii, vin alb, unt, ulei sansa, usturoi, sare, piper alb macinat, patrunjel, chilly fulgi  
4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 882.60 KJ, 208.84 kCal, Grasimi: 4.19 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.73 gr., Glucide: 31.85 gr.,  
din care Zaharuri: 0.39 gr., Proteine: 10.87 gr., Sare: 0.45 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Crustacee, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Nuci

## **Creveti pane serviti cu sos tartar 250 gr 59 lei**

creveti decorticati\*, ou, pesmet, faina grau 000, ulei de floarea soarelui 100% high oleic.  
4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1024.97 KJ, 244.47 kCal, Grasimi: 11.03 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.85 gr., Glucide: 17.37 gr.,  
din care Zaharuri: 1.51 gr., Proteine: 18.84 gr., Sare: 1.05 gr. Alergeni: Crustacee, Lactoza, Gluten, Oua

## **\*Midii cu sos de rosii picant servite cu garnitura de orez 550 gr 47 lei**

orez prefierat, carne midii\*, rosii, unt, ulei sansa, vin alb, usturoi, sare, piper alb macinat, patrunjel, chilly fulgi  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1021.40 KJ, 242.21 kCal, Grasimi: 6.86 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.33 gr.,  
Glucide: 37.62 gr., din care Zaharuri: 0.46 gr., Proteine: 7.44 gr., Sare: 0.36 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Moluste, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Nuci

## **\*Scoici in sos de vin 600 gr 53 lei**

scoici\*, rosii, unt, ulei sansa, vin alb, usturoi, sare, piper alb macinat  
2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 438.91 KJ, 104.80 kCal, Grasimi: 5.26 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.60 gr., Glucide: 4.15 gr., din care  
Zaharuri: 0.29 gr., Proteine: 10.16 gr., Sare: 0.34 gr. Alergeni: Moluste, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti

Mentionam faptul ca: Preparatele au inclusa garnitura de piure, orez, cartofi natur, cartofi prajiti sau mamaliga.  
Gramajele la preparatele din carne fac referire la produsul in crud. \* Produsele nu contin garnitura

## **PIZZA 32CM**

### **Pizza Margherita 430 gr 35 lei**

coca pizza, mozzarella francaise, sos pizza. 3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1185.60 KJ, 281.88 kCal, Grasimi: 9.58 gr., din care  
Acizi Grasi Saturati: 5.26 gr., Glucide: 35.09 gr., din care Zaharuri: 1.46 gr., Proteine: 13.13 gr., Sare: 1.78 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten

### **Pizza Prosciutto e Funghi 520 gr 38 lei**

coca pizza, sunca, sos pizza, mozzarella francaise, ciuperci  
7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 835.65 KJ, 198.06 kCal, Grasimi: 4.39 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.72 gr., Glucide: 29.08 gr., din care  
Zaharuri: 1.52 gr., Proteine: 9.98 gr., Sare: 1.75 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia, Gluten

### **Pizza Capriciosa 540 gr 40 lei**

coca pizza, sos pizza, sunca, chorizo, mozzarella francaise, porumb dulce boabe in vid, masline feliate, ciuperci  
12 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 952.51 KJ, 226.47 kCal, Grasimi: 7.49 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.56 gr., Glucide: 29.65 gr., din care  
Zaharuri: 1.69 gr., Proteine: 9.39 gr., Sare: 1.89 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia, Gluten

### **Pizza al Tonno 550 gr 40 lei**

coca pizza, ton in ulei, sos pizza, mozzarella francaise, porumb dulce boabe in vid, ceapa rosie  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 894.81 KJ, 212.17 kCal, Grasimi: 5.21 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.81 gr., Glucide: 28.74 gr.,  
din care Zaharuri: 1.65 gr., Proteine: 11.88 gr., Sare: 1.44 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Peste, Gluten

### **Pizza Hawaii 570 gr 38 lei**

coca pizza, sunca, ananas bucati light, sos pizza, mozzarella francaise  
7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 792.74 KJ, 187.86 kCal, Grasimi: 3.95 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.57 gr., Glucide: 28.67 gr.,  
din care Zaharuri: 3.29 gr., Proteine: 8.87 gr., Sare: 1.60 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia, Gluten

### **Pizza Diavola 485 gr 40 lei**

coca pizza, chorizo, sos pizza, mozzarella francaise, chilly fulgi. 9 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1236.90 KJ, 294.97 kCal,  
Grasimi: 13.04 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.45 gr., Glucide: 32.18 gr., din care Zaharuri: 1.98 gr., Proteine: 11.42 gr., Sare: 2.41 gr.  
Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Soia, Nuci, Gluten

### **Pizza Quattro Formaggi 485 gr 44 lei**

coca pizza, mozzarella francaise, gorgonzola, edamer, branza italiana tare  
4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1255.16 KJ, 299.11 kCal, Grasimi: 12.49 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 7.15 gr., Glucide: 30.63 gr., din care  
Zaharuri: 1.08 gr., Proteine: 15.43 gr., Sare: 1.85 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua

### **Pizza Taraneasca 570 gr 41 lei**

coca pizza, sos pizza, chorizo, mozzarella francaise, bacon, ciuperci, ceapa rosie, ardei capia, ardei gras  
8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 937.97 KJ, 223.07 kCal, Grasimi: 7.90 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.98 gr., Glucide: 27.41 gr.,  
din care Zaharuri: 1.67 gr., Proteine: 10.00 gr., Sare: 1.76 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Soia, Gluten

### **Pizza Prosciutto Crudo 560 gr 44 lei**

coca pizza, prosciutto crudo, mozzarella francaise, sos pizza, branza italiana tare.  
7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1088.62 KJ, 258.96 kCal, Grasimi: 9.32 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.61 gr., Glucide: 27.2 gr.,  
din care Zaharuri: 1.27 gr., Proteine: 16.04 gr., Sare: 2.41 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Pizza Deliciosa 520 gr 41 lei

coca pizza, sunca, sos pizza, gorgonzola, mozzarella francaise  
7 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 953.00 KJ, 226.40 kCal, Grasimi: 6.83 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.40 gr., Glucide: 29.07 gr.,  
din care Zaharuri: 1.62 gr., Proteine: 11.58 gr., Sare: 1.93 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia, Gluten

## Pizza Vegetariana 640 gr 36 lei

coca pizza, mozzarella francaise, vinete, suc de rosii, porumb dulce boabe in vid, ciuperci, dovlecei, ardei gras, ardei capia  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 789.72 KJ, 187.58 kCal, Grasimi: 5.51 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.82 gr., Glucide: 25.53 gr.,  
din care Zaharuri: 1.59 gr., Proteine: 8.23 gr., Sare: 1.20 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten

## Pizza Primavera 600 gr 38 lei

coca pizza, piept de pui dezosat, sos pizza, mozzarella francaise, ciuperci, porumb dulce boabe in vid, ardei gras, ardei capia  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 772.33 KJ, 183.08 kCal, Grasimi: 4.24 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.77 gr., Glucide: 26.4 gr.,  
din care Zaharuri: 1.43 gr., Proteine: 9.22 gr., Sare: 1.20 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten

## Pizza Quattro Stagioni 510 gr 40 lei

coca pizza, sos pizza, sunca, chorizo, mozzarella francaise, masline feliate, ciuperci  
12 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 978.84 KJ, 232.74 kCal, Grasimi: 7.84 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.69 gr., Glucide: 30.12 gr.,  
din care Zaharuri: 1.59 gr., Proteine: 9.76 gr., Sare: 1.97 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Lactoza, Soia, Gluten

## Pizza Italiano 480 gr 40 lei

coca pizza, sos pizza, rosii chery, mozzarella francaise, branza italiana tare, rucola  
4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 934.90 KJ, 221.87 kCal, Grasimi: 6.02 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.99 gr., Glucide: 31.52 gr.,  
din care Zaharuri: 1.52 gr., Proteine: 9.71 gr., Sare: 1.54 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Pizza Quattro Carni 520 gr 42 lei

coca pizza, sos pizza, sunca, mozzarella francaise, carnati semiafumati, bacon, chorizo  
14 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1009.41 KJ, 240.02 kCal, Grasimi: 8.33 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.16 gr., Glucide: 29.29 gr.,  
din care Zaharuri: 1.57 gr., Proteine: 11.41 gr., Sare: 2.02 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Mustar, Lactoza, Soia, Gluten

## Pizza Festival 550 gr 41 lei

coca pizza, bacon, sos pizza, carnati semiafumati, mozzarella francaise, masline feliate, ciuperci, ceapa  
8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 906.88 KJ, 215.40 kCal, Grasimi: 6.71 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.54 gr., Glucide: 28.22 gr.,  
din care Zaharuri: 1.41 gr., Proteine: 9.91 gr., Sare: 1.72 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Soia, Gluten

## Focaccia simpla / cu usturoi 260 gr / 255 gr 20 lei

coca pizza, ulei sansa, oregano. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1503.19 KJ, 356.46 kCal, Grasimi: 8.21 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 1.33 gr., Glucide: 58.25 gr., din care Zaharuri: 1.77 gr., Proteine: 10.42 gr., Sare: 2.32 gr. Alergeni: Soia, Gluten  
coca pizza, ulei sansa, usturoi. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1464.30 KJ, 347.05 kCal, Grasimi: 7.98 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 1.25 gr., Glucide: 57.35 gr., din care Zaharuri: 1.66 gr., Proteine: 10.28 gr., Sare: 2.36 gr. Alergeni: Soia, Gluten

## Focaccia cu parmezan si usturoi / parmezan 300 gr / 270 gr 22 lei

coca pizza, branza italiana tare, ulei sansa, usturoi. 3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1422.34 KJ, 337.70 kCal, Grasimi: 9.81 gr.,  
din care Acizi Grasi Saturati: 2.69 gr., Glucide: 48.75 gr., din care Zaharuri: 1.41 gr., Proteine: 12.59 gr., Sare: 2.20 gr.  
Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua  
coca pizza, branza italiana tare. 3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1445.17 KJ, 342.41 kCal, Grasimi: 7.50 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.48 gr.,  
Glucide: 53.7 gr., din care Zaharuri: 1.56 gr., Proteine: 13.91 gr., Sare: 2.45 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## SALATE

### Salata de rosii 250 gr 15 lei

rosii. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 69.30 KJ, 16.10 kCal, Grasimi: 0.14 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 2.73 gr.,  
din care Zaharuri: 1.82 gr., Proteine: 0.63 gr., Sare: 0.04 gr.

### Salata de rosii cu branza 250 gr 16 lei

rosii, telemea vaca. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 236.24 KJ, 56.28 kCal, Grasimi: 3.11 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.35 gr.,  
Glucide: 2.69 gr., din care Zaharuri: 1.50 gr., Proteine: 4.10 gr., Sare: 0.83 gr. Alergeni: Lactoza

### Salata de rosii si castraveti 250 gr 16 lei

rosii, castraveti. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 66.22 KJ, 15.40 kCal, Grasimi: 0.11 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr.,  
Glucide: 2.69 gr., din care Zaharuri: 1.46 gr., Proteine: 0.60 gr., Sare: 0.03 gr.

### Salata asortata 250 gr 16 lei

rosii, castraveti, ardei gras, ardei capia, apa, salata verde, ceapa rosie. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 73.51 KJ, 17.23 kCal,  
Grasimi: 0.10 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.02 gr., Glucide: 3.07 gr., din care Zaharuri: 1.49 gr., Proteine: 0.62 gr., Sare: 0.04 gr.

### Salata de varza alba 270 gr 14 lei

varza, ulei floare, otet de vin, marar. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 243.83 KJ, 58.56 kCal, Grasimi: 3.84 gr., din care  
Acizi Grasi Saturati: 0.44 gr., Glucide: 4.24 gr., din care Zaharuri: 1.78 gr., Proteine: 1.08 gr., Sare: 0.10 gr. Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Salata verde 250 gr 14 lei

lamaie, salata verde. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 72.84 KJ, 17.16 kCal, Grasimi: 0.18 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.05 gr., Glucide: 2.74 gr., din care Zaharuri: 0.88 gr., Proteine: 0.71 gr., Sare: 0.14 gr.

## Salata de muraturi (muraturi mixte) 250 gr 17 lei

castraveti murati ivans, gogonele ivans, gogosari taiati, in otet, conopida murata ivans. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 49.28 KJ, 11.61 kCal, Grasimi: 0.11 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.05 gr., Glucide: 2.04 gr., din care Zaharuri: 0.44 gr., Proteine: 0.49 gr., Sare: 2.88 gr. Alergeni: Telina sau Produse Derivate, Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Salata de varza murata 250 gr 16 lei

varza murata ivans, boia de ardei dulce. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 125.13 KJ, 29.81 kCal, Grasimi: 0.56 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.09 gr., Glucide: 4.11 gr., din care Zaharuri: 0.41 gr., Proteine: 0.99 gr., Sare: 2.19 gr.

## Salata de sfecla rosie cu hrean 270 gr 18 lei

sfecla rosie rondele in otet, hrean ras. 5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 186.59 KJ, 44.00 kCal, Grasimi: 0.78 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.11 gr., Glucide: 8.44 gr., din care Zaharuri: 8.37 gr., Proteine: 0.83 gr., Sare: 0.50 gr. Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## Salata de ardei copti 250 gr 18 lei

ardei capia copt. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 95.20 KJ, 22.40 kCal, Grasimi: 0.08 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 4.72 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 0.48 gr., Sare: 1.52 gr. Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti

## GARNITURI

### Cartofi prajiti 250 gr 13 lei

cartofi, sare. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 229.68 KJ, 54.00 kCal, Grasimi: 0.07 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 11.31 gr., din care Zaharuri: 1.08 gr., Proteine: 1.21 gr., Sare: 0.41 gr.

### Cartofi wedges 300 gr 17 lei

spicy jacket wedges \*, ulei de floarea soarelui 100% high oleic. 4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1051.33 KJ, 251.87 kCal, Grasimi: 14.65 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.12 gr., Glucide: 27 gr., din care Zaharuri: 3.12 gr., Proteine: 2.00 gr., Sare: 0.52 gr.

### Cartofi natur 200 gr 13 lei

cartofi, unt, sare. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 354.00 KJ, 84.15 kCal, Grasimi: 3.15 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.04 gr., Glucide: 11.81 gr., din care Zaharuri: 1.16 gr., Proteine: 1.29 gr., Sare: 0.52 gr. Alergeni: Lactoza

### Cartofi taranesti 250 gr 14 lei

cartofi, bacon, ulei floare, patrunjel, ardei gras, ardei capia, ceapa. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 361.31 KJ, 86.30 kCal, Grasimi: 4.52 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.67 gr., Glucide: 8.54 gr., din care Zaharuri: 1.07 gr., Proteine: 2.21 gr., Sare: 0.16 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza

### Cartofi cu rozmarin 250 gr 14 lei

cartofi, apa, unt, rozmarin, usturoi. 0 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 274.93 KJ, 65.42 kCal, Grasimi: 2.63 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.69 gr., Glucide: 8.84 gr., din care Zaharuri: 0.82 gr., Proteine: 0.99 gr., Sare: 0.01 gr. Alergeni: Lactoza

### Piure de cartofi cu trufe 100 gr 19 lei

piure de cartofi, pasta de trufe. 2 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 479.13 KJ, 115.56 kCal, Grasimi: 9.51 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.65 gr., Glucide: 5.79 gr., din care Zaharuri: 1.03 gr., Proteine: 1.29 gr., Sare: 1.08 gr. Alergeni: Lactoza

### Broccoli sote cu usturoi 250 gr 17 lei

broccoli \*, usturoi, unt, sare. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 188.74 KJ, 45.67 kCal, Grasimi: 2.79 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.72 gr., Glucide: 2.85 gr., din care Zaharuri: 1.01 gr., Proteine: 1.64 gr., Sare: 0.82 gr. Alergeni: Lactoza

### Legume la gratar 270 gr 17 lei

vinete, dovlecei, ciuperci, ardei capia, patrunjel, sare. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 86.40 KJ, 20.41 kCal, Grasimi: 0.29 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.06 gr., Glucide: 2.69 gr., din care Zaharuri: 1.42 gr., Proteine: 1.26 gr., Sare: 0.41 gr.

### Cartofi gratinati 250 gr 16 lei

cartofi, mozzarella française. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 515.16 KJ, 123.08 kCal, Grasimi: 6.49 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.48 gr., Glucide: 8.38 gr., din care Zaharuri: 0.86 gr., Proteine: 7.25 gr., Sare: 0.32 gr. Alergeni: Lactoza

### Piure de cartofi 200 gr 14 lei

cartofi, apa, lapte uht 3.5 % grasime, unt, sare. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 278.16 KJ, 66.45 kCal, Grasimi: 3.64 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.39 gr., Glucide: 6.83 gr., din care Zaharuri: 1.29 gr., Proteine: 1.16 gr., Sare: 1.03 gr. Alergeni: Lactoza

### Orez cu legume 250 gr 16 lei

orez prefiert, ulei floare, ardei capia, morcov, ceapa, sare, piper alb macinat, patrunjel. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1524.26 KJ, 359.99 kCal, Grasimi: 4.90 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.75 gr., Glucide: 72.2 gr., din care Zaharuri: 0.85 gr., Proteine: 6.70 gr., Sare: 0.42 gr.

### Mamaliga 250 gr 13 lei

apa, malai, sare, ulei floare. 1 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 382.61 KJ, 90.71 kCal, Grasimi: 1.62 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.24 gr., Glucide: 16.46 gr., din care Zaharuri: 0.22 gr., Proteine: 1.80 gr., Sare: 4.00 gr.

## DIVERSE

Ardei iute 1 buc. 2 lei

Smantana 80 gr 5 lei

Maioneza 80 gr 5 lei

Maioneza cu usturoi 80 gr 5 lei

Mujdei 80 gr 3 lei

Ketchup / sos rosii 80 gr 4 lei

Mustar 80 gr 4 lei

Sos Blue Cheese 100 gr 9 lei

Alune 120 gr 10 lei

Telemea 50 gr 5.5 lei

Sos de soia 80 gr 7 lei

Sos de smantana cu marar, usturoi si castraveti 80 gr 8 lei

## TOPPINGURI PIZZA

Ardei gras, ceapa, porumb, masline, ciuperci 50 gr 6 lei

Bacon, salam, sunca, piept de pui 50 gr 7 lei

## DESERT

**Clatite cu Nutella 250 gr 21 lei**

foaie clatita, crema de alune cu cacao, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, zahar pudra, topping ciocolata neagra  
12 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1296.68 KJ, 308.77 kCal, Grasimi: 12.73 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.52 gr., Glucide: 42.28 gr.,  
din care Zaharuri: 22.53 gr., Proteine: 6.13 gr., Sare: 0.12 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua, Alune

**Clatite cu dulceata 250 gr 20 lei**

**Clatite cu capsuni**

foaie clatita, dulceata de capsuni, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, zahar pudra, topping fructe de padure  
14 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 980.82 KJ, 232.13 kCal, Grasimi: 4.13 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.54 gr.,  
Glucide: 44.11 gr., din care Zaharuri: 23.85 gr., Proteine: 4.46 gr., Sare: 0.09 gr.  
Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

**Clatite cu afine**

foaie clatita, dulceata afine, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, zahar pudra, topping fructe de padure  
14 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 979.14 KJ, 231.57 kCal, Grasimi: 4.09 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.54 gr.,  
Glucide: 44.11 gr., din care Zaharuri: 23.85 gr., Proteine: 4.44 gr., Sare: 0.09 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

**Clatite cu visine**

foaie clatita, dulceata de visine, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, zahar pudra, topping fructe de padure  
14 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 981.10 KJ, 232.13 kCal, Grasimi: 4.11 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.54 gr.,  
Glucide: 44.11 gr., din care Zaharuri: 23.85 gr., Proteine: 4.50 gr., Sare: 0.09 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

**Clatite cu inghetata 250 gr 22 lei**

foaie clatita, inghetata asortata, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, zahar pudra, topping ciocolata neagra  
20 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1015.86 KJ, 241.25 kCal, Grasimi: 7.22 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.25 gr.,  
Glucide: 38.71 gr., din care Zaharuri: 18.89 gr., Proteine: 5.19 gr., Sare: 0.10 gr.  
Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Tarta de mere servita cu inghetata 300 gr 24 lei

faina grau 000, mere, inghetata asortata, zahar, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, zahar pudra, ulei floare, topping caramel, pesmet, esenta rom, scortisoara macinata, praf de copt, coaja de lamaie, zahar vanilinat, sare  
22 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1298.57 KJ, 308.55 kCal, Grasimi: 9.87 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.51 gr., Glucide: 50.81 gr., din care Zaharuri: 25.19 gr., Proteine: 3.74 gr., Sare: 0.38 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasa

## Tortul casei 250 gr 24 lei

oua, zahar, lapte uht 3.5 % grasime, crema de alune cu cacao, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, faina grau 000, topping ciocolata neagra, zahar vanilinat, esenta vanilie, esenta rom, miez de nuca, suc de lamaie, praf de copt  
11 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1111.48 KJ, 264.28 kCal, Grasimi: 9.40 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.43 gr., Glucide: 39.84 gr., din care Zaharuri: 34.78 gr., Proteine: 5.05 gr., Sare: 0.06 gr. Alergeni: Mustar, Lactoza, Soia, Nuci, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa, Alune, susan

## Lava Cake 255 gr 24 lei

lava cake \*, inghetata asortata, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray  
22 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1192.73 KJ, 285.43 kCal, Grasimi: 15.34 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 8.48 gr., Glucide: 32.14 gr., din care Zaharuri: 25.55 gr., Proteine: 3.96 gr., Sare: 0.52 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Nuci, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa, Alune, susan

## Inghetata asortata 250 gr 25 lei

inghetata de fructe de padure\*, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, topping capsuni  
15 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 912.78 KJ, 218.28 kCal, Grasimi: 10.65 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 9.77 gr., Glucide: 29.09 gr., din care Zaharuri: 28.45 gr., Proteine: 1.42 gr., Sare: 0.06 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten

## Papanasi serviti cu smantana si dulceata 390 gr 28 lei

**Papanasi cu ciocolata** - smantana 20%, crema de alune cu cacao, faina grau 000, branza vaci, oua, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, zahar, bicarbonat de sodiu, esenta rom, zahar pudra, esenta vanilie, lamaie  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1343.54 KJ, 320.86 kCal, Grasimi: 16.17 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 6.17 gr., Glucide: 35.85 gr., din care Zaharuri: 18.64 gr., Proteine: 7.87 gr., Sare: 0.04 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua, Alune

**Papanasi cu afine** - smantana 20%, dulceata afine, faina grau 000, branza vaci, oua, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, zahar, esenta rom, bicarbonat de sodiu, zahar pudra, esenta vanilie, lamaie  
5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1049.18 KJ, 249.32 kCal, Grasimi: 8.27 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.45 gr., Glucide: 37.26 gr., din care Zaharuri: 19.59 gr., Proteine: 6.34 gr., Sare: 0.01 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

**Papanasi cu visine** - smantana 20%, dulceata de visine, faina grau 000, branza vaci, oua, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, zahar, esenta rom, bicarbonat de sodiu, zahar pudra, esenta vanilie, lamaie  
4 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1050.98 KJ, 249.84 kCal, Grasimi: 8.29 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.45 gr., Glucide: 37.26 gr., din care Zaharuri: 19.59 gr., Proteine: 6.40 gr., Sare: 0.01 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

**Papanasi Capsuni** - smantana 20%, dulceata de capsuni, faina grau 000, branza vaci, oua, ulei de floarea soarelui 100% high oleic, zahar, esenta rom, bicarbonat de sodiu, zahar pudra, coaja de lamaie, esenta vanilie  
5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1051.43 KJ, 250.01 kCal, Grasimi: 8.31 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.45 gr., Glucide: 37.28 gr., din care Zaharuri: 19.60 gr., Proteine: 6.36 gr., Sare: 0.01 gr. Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua

## New York Cheese Cake 200 gr 26 lei

crema de branza, smantana 20%, biscuiti extra petit beurre, galbenus ou, zahar, dulceata de capsuni, unt, amidon alimentar, zahar brun, suc de lamaie, scortisoara macinata. 5 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1356.53 KJ, 324.30 kCal, Grasimi: 16.77 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 9.36 gr., Glucide: 36.58 gr., din care Zaharuri: 24.35 gr., Proteine: 6.37 gr., Sare: 0.47 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Clatite surpriza (servite cu inghetata de vanilie) 370 gr 24 lei

foaie clatita, inghetata asortata, crema de alune cu cacao, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, arahide decojite prajite, topping ciocolata neagra, coniac.  
20 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1131.41 KJ, 270.09 kCal, Grasimi: 12.97 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 7.21 gr., Glucide: 32.74 gr., din care Zaharuri: 18.58 gr., Proteine: 5.47 gr., Sare: 0.14 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa, Alune

## Tiramisu 200 gr 24 lei

pisoturi, mascarpone, produs pe baza de grasimi vegetale pentru dulciuri uht, oua, cafea, zahar, cacao neagra pudra, amaretto, amidon alimentar. 8 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1252.18 KJ, 299.50 kCal, Grasimi: 16.06 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 11.59 gr., Glucide: 32.38 gr., din care Zaharuri: 23.69 gr., Proteine: 6.01 gr., Sare: 0.11 gr. Alergeni: Lactoza, Soia, Gluten, Oua

## Clatite cu branza de vaci si stafide 350 gr 21 lei

branza vaci, foaie clatita, zahar pudra, stafide aurii, zahar vanilinat, esenta vanilie.  
3 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 734.11 KJ, 173.34 kCal, Grasimi: 1.64 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.50 gr., Glucide: 29.06 gr., din care Zaharuri: 13.44 gr., Proteine: 10.46 gr., Sare: 0.06 gr. Alergeni: Lactoza, Dioxid de Sulf sau Sulfiti, Gluten, Oua, Fructe cu coaja lemnoasa

## Profiterol cu inghetata 480 gr 26 lei

choux profiterol cu umplutura\*, inghetata ciocolata belgiana\*, inghetata de vanilie\*, produs uht indulcit pe baza de grasimi vegetale spray, topping ciocolata neagra. 14 E / Aditivi. Val. Nutrit. (100 gr.): 1164.96 KJ, 279.75 kCal, Grasimi: 19.44 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 14.09 gr., Glucide: 21.48 gr., din care Zaharuri: 15.24 gr., Proteine: 4.73 gr., Sare: 0.11 gr. Alergeni: Lactoza, Fructe cu Coaja sau Seminte, Soia, Nuci, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasa

\* = Produs Congelat. Mentionam faptul ca preparatele noastre contin substante sau urme de substante cu efect alergogen: alune, nuci, ciuperci, gluten, susan, soia, telina, usturoi, ceapa, peste, fructe de mare, ciocolata, lapte si derivate din lapte. Produse congelate: somon, dorada, scoici, midii, tentacule de calamar, salau, pastrav, creveti, file de cod, piept de curcan, ficatei, ciocanele, arrachera, antricot de vita, burger, calamar, piept de rata, broccoli, cartofi wedges