



Lunch Story

LIFE IS BETTER WITH US

POKE BOWL MINUTE

Petit Bowl 480ml 11€00

Grand Bowl 750 ml 14€00

1. Choisissez une base :

Riz ou Quinoa (supplément Quinoa +0.50€)

2. Choisissez une Protéine :

Saumon cru, Saumon fumé,

Thon, Tenders, Poulet rôti,

Œuf mollet

(Protéine supplémentaire +2€)

3. Choisissez vos

4 accompagnements :

Choux blanc, Choux rouge, Wakame,

Edamame, Concombre, Carotte

rappée, Radis, Tomate cerise,

Mangue, Avocat, Pomme

(supplément +1€ : burrata mozzarella ou copeaux de parmesan ou cream cheese)

4. Choisissez votre topping :

Menthe, Coriandre, Sésame, Oignons

frits, Cacahuètes, Noix de cajou,

Oignons rouges

5. Choisissez votre sauce :

Soja sucrée, Soja salée, Pesto maison,

Spicy, Tropicale, Vinaigrette maison

**Voilà votre Bowl
est prêt à être dégusté.**

NOS SALADES

La César 11€00

Mélange de salades, tomates cerises, poulet rôti, copeaux de parmesan, oignons frits, tenders, sauce César

La Gourmande 11€00

Mélange de salade, tomates cerises, avocat, pomme, poulet rôti, œuf mollet, oignons rouges, sauce vinaigrette maison

SAVEURS DU MONDE

Yakisoba 12€00

Nouilles sautées aux légumes, sauce soja, oignons frits, poulet rôti ou tenders

Assiette Kebab 12€00

Viande de veau ou agneau, frites, salade, oignons, tomates, choux rouge, concombre, sauce blanche

FISH AND CHIPS

So British 12€00

Filet de poisson frit dans de la pâte à beignet, et servi avec des frites de pomme de terre, sauce tartare

BAGUEL

Saumon 7€00

Pain brioché, cream cheese, saumon fumé, salade verte, avocat

TENDERS DE POULET 8€00

Deux tenders de poulet croustillants, barquette de frites, sauce au choix

NOS BURGERS



Le Classique 8€00

Pain burger, steak façon bouchère 125 gr, cheddar, salade, tomate, oignons, sauce au choix

Le Classique Tenders 8€00

Pain Burger, tenders de poulet croustillant, cheddar, salade, tomate, oignons, sauce au choix

Le Fish Burger 8€50

Filet de colin pané, sauce Fish, salade, tomate, oignons

Le Raclette 9€00

Pain burger, steak façon bouchère 125 gr, fromage à raclette, lard grillé, oignons frits, sauce au choix

LS Hummer 10€50

Pain de mie croustillant, double steak, cheddar, salade, tomate, oignons, sauce au choix

BARQUETTE DE FRITES 3€00

SUGGESTION DU JOUR

Découvrez nos plats du jour conditionnés pour être facilement transportés et réchauffés, Nos plats sont la solution pour une consommation facile sur votre lieu de travail ou a domicile.

NOS DESSERTS

Nos Desserts sont réalisés par l'équipe du Lunch Story et modifiés régulièrement.

Tiramisu du moment 3€90

Chocolat, Café, Caramel beurre salé, etc.
N'hésitez pas à nous demander la réalisation du jour.

Meli- Mèlo 3€90

Mélange de Fruits frais, Menthe

Mango 3€90

Fromage blanc, muesli, coulis exotique, mangue

BOISSONS FROIDES

Soft 2€00

Coca - Coca Zéro - Coca Cherry - Seven Up
Oasis - Orangina - Ice Tea

Ace : boisson vitaminée au fruits 2€50

Eau plate 1€00

San Pellegrino 2€00

Bière blonde BUDWEISER 33 cl .. 3€00

Bière Artisanale LA CIG, 33 cl 3€90

BOISSONS CHAUDES

Café Espresso 1€20

Café Long 1€50

Thé (Demandez nos variétés) 2€00

Chocolat chaud 2€50

07 71 88 22 27



DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 15H
LIVRAISON GRATUITE DANS LA ZONE DES PLAYES

540 Bd de l'Europe, Business Park
83500 LA SEYNE SUR MER

lunch-story.eatbu.com