



śniadania

(dostępne cały dzień)

bajgiel z wegańskim twarożkiem z nerkowców, marynowaną marchewką a'la łosoś, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i kaparami **32,-** 🌱
alergeny: gluten, gorczyca, siarczki

jajka zapiekane w szpinaku duszonym w śmietanie, z grillowanym ziemniakiem, posypane prażonym panko z serem emilgrana, podawane z chlebem i masłem **31,-**
alergeny: białko jaja, gluten, laktoza

pieczony bakłażan na ziołowo-czosnkowym jogurcie z dwoma jajkami w koszulce posypyany prażonymi orzechami laskowymi i granatem, polany olejem harissa podawany z domową pitą **33,-**
alergeny: białko jaja, gluten, laktoza, orzechy

sandwich z grillowanym marynowanym tempehem, świeżym szpinakiem, guacamole i nachosami **34,-** 🌱
alergeny: gluten, soja

wegańska kiszka ziemniaczana podawana z zasmażaną kiszoną kapustą z ciemnym piwem, wegańskim wędzonym majonezem, prażoną cebulą i chlebem na zakwasie **29,-** 🌱
alergeny: gluten, soja, gorczyca

brioszka z ziołowym serkiem Philadelphia, marynowanym koprem włoskim, mortadelą z pistacjami, świeżą bazylią, twardym serem i jajkiem w koszulce **34,-**
alergeny: białko jaja, gluten, laktoza, gorczyca, siarczki, orzechy

Dutch baby z kremem mascarpone, świeżymi truskawkami, miętą i domowym sezamkiem **34,-**
alergeny: gluten, laktoza, sezam

roll malinowy z sosem z białej czekolady, coulis malinowym, kruszonką migdałową i świeżymi truskawkami **32,-**
alergeny: gluten, laktoza, orzechy

tatar z łososia i awokado, podawany z aioli, dymką, panko i słonecznikiem **33,-**
alergeny: gluten, jajka, laktoza, ryby

tatar wołowy podawany z żółtkiem, filetem anchois, pudrem grzybowym i chipsami z batata **33,-**
alergeny: jajka, gluten, laktoza, ryby

sałatka z kurczakiem, jajkiem nitamago, dymką, grzankami z brioszki, serem emilgrana i sosem miso-mayo **35,-**
alergeny: gluten, jajka, soja, laktoza, gorczyca

spring bowl – labneh, chrupiąca ciecierzycza, marynowany kalafior w kurkumie, piklowany ogórek, sałatka z pomidora, cebuli i mięty, olej szczypiorkowy i pita **33,-**
alergeny: gluten, laktoza, gorczyca, siarczki

tacos z marynowaną Yubą (skórki tofu), puree mango, zielonym wegańskim majonezem, sałatką z białej kapusty, posypane orzechami ziemnymi z sezamem, gochugaru, oraz kolendrą **36,-** 🌱
alergeny: gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam, siarczki

duszone poliki wieprzowe, podawane z maślanym purée, sałatką z ogórka i marynowanego winogrona, posypane poppingiem z kaszy gryczanej **41,-**
alergeny: laktoza, gorczyca, siarczki

kluski śląskie (z chorizo lub suszonymi pomidorami), flambirowane wódką z sosem pomidorowym z kapką śmietanki, posypane twardym serem i szczypiorkiem **36,-**
alergeny: laktoza

wegański double smash burger z wegańskim cheddarem, z wegańskim sosem tatarskim, guacamole i sałatą lodową, podawany z chipsami z batata **35,-** 🌱
alergeny: gluten, soja, gorczyca, siarczki

kofty wołowo-wieprzowe na tabbouleh z dipem jogurtowo-szafranowym posypane granatem **35,-**
alergeny: białko jaja, laktoza

🌱 – **danie wegańskie**

kawy

espresso 30ml **8,-**
espresso macchiato 60ml **11,-**
doppio 60ml **11,-**
doppio macchiato 80ml **13,-**
cappuccino 300ml **15,-**
americano 280ml **12,-**
kawa biała 300ml **15,-**
latte macchiato 400ml **15,-**
flat white 150ml **14,-**

kawa zbożowa 300ml **11,-**

latte na lodzie 350ml **18,-**
orange espresso 350ml **23,-**
tonic espresso 400ml **18,-**

mleko roślinne **+3,50**

herbaty 600ml **13,-**

English Breakfast
Earl Grey
Sencha
Milky Oolong
zielona smakowa (mango / wiśnia / mięta)
owocowa
jaśminowa

coś innego 500ml

cold brew z mięty **15,-**
cold brew herbaciane z brzoskwinią **17,-**

lemoniady 500ml

hyćka **17,-**
marakuja **18,-**

na zimno

sok jabłkowy tłoczony 400ml **10,-**
Mio Mio Mate 500ml **20,-**
świeży sok (pomarańcza / grejpfrut / mix) 350ml **20,-**
woda w szklance (gazowana / niegazowana) 500ml **6,-**

piwo

Miłośław Pilzner lany 300 / 500ml **11 / 17,-**

Lokalne piwo rzemieślnicze 500ml **18,-**
(różne rodzaje, zapytaj co mamy)

wino

wina w butelce i na kieliszki (także bezalkoholowe)

frizzante z kranu **16,-**

drinki na winie 350ml

szprycer ogórkowy (limonka+bazylia+ogórek) *alkoholowy / 0%* **22,-**
tinto de verano (wino czerwone+sprite) *alkoholowy / 0%* **22,-**
hugo (prosecco+limonka+hyćka) **25,-**
gorzka pomarańcza **27,-**
mimoza (prosecco+świeży sok z pomarańczy) **25,-**



napoje

Bo.

ul. Kościuszki 84, Poznań

poniedziałek	8.00-17.30
wtorek-piątek	8.00-19.00
weekend	9.30-19.00

telefon **61 226 78 65**

e-mail: bopoznan@gmail.com

www.facebook.com/Bo.Poznan

Bo.

oferta dwutygodniowa

od rana

grzanka z kremową jajecznicą na palonym maśle z bobem, groszkiem, wędzonym twarogiem, polana olejem crispy chili **31,-**

od 12:00

chłodnik z melona i zielonego ogórka **19,-**

fusilli z kiełbasą nduja, bobem, mascarpone, panko i świeżymi liśćmi **37,-**

młode ziemniaczki z fasolką szparagową, bobem, cebulką, czosnkiem, dwoma jajami sadzonymi i zielonym kefirem, posypane garścią świeżych ziół **36,-**

lemoniada tygodnia **15,-**

jajecznica na maśle podawana z pieczywem, masłem i sałatą:

- ze szczypiorkiem **21,-**

alergeny: gluten, jaja, mleko, gorczyca

- z suszonymi pomidorami **24,-**

alergeny: gluten, jaja, mleko, gorczyca

- z boczkiem **24,-**

alergeny: gluten, jaja, mleko, gorczyca

- z chorizo **24,-**

alergeny: gluten, jaja, mleko, gorczyca

maślana bułka ze stripsami z kurczaka, piklowanym ogórkiem, jajkiem sadzonym i sekretnym sosem **34,-**

alergeny: białko jaja, gluten, soja, gorczyca

domowa brioszka z kaszanką, musztardą francuską, grillowanym boczkiem, karmelizowaną cebulką i jajkiem w koszulce, podawana na emulsji ziemniaczanej **33,-**

alergeny: gluten, jaja, laktoza, gorczyca, siarczyny

brioszka z bobem i chorizo w maślano-winnym sosie z jajkiem poché i serem emilgrana **36,-**

alergeny: jaja, gluten, laktoza, siarczki

bułeczki drożdżowe z marynowanym łososiem, jajkami w koszulce, szpinakiem, sosem holenderskim i koperkiem **35,-**

alergeny: gluten, jaja, laktoza, gorczyca

śniadanie angielskie: grillowana kiełbasa i boczek, jajka sadzone, fasolka w pomidorach, pieczarki, chleb **35,-**

alergeny: gluten, jajka, laktoza

shakshuka z chorizo, podawana z masłem i pieczywem **31,-**

alergeny: jajka, gluten, laktoza

omlet z szarpaną wieprzowiną, piklowaną modrą kapustą, sosem majonezowo - musztardowym, piklowaną czerwoną cebulą i prażoną cebulką **34,-**

alergeny: jaja, gorczyca, siarczki

gratin z ziemniaków i kiszonej kapusty podana na purée z kalafiora z palonym masłem, jajkiem poché i kruszonką z wędzonym boczkiem **31,-**

alergeny: białko jaja, gluten, laktoza

śniadania
(dostępne cały dzień)