



Plats de la semaine

Du 20 au 24
octobre 2025

Lundi

 Le Légué

Soupe de nouilles aux crevettes

-

Cassoulet de poireau et mélange de céréales

Mardi

 Ploufragan

 Pordic

Poulet du général Tao

-

Croques aux légumes confits et camembert

Mercredi

 Etables sur Mer

Scaloppine sauce coco citron et pâtes

-

Lasagnes courge et châtaigne

Jeudi

 Plérin

Pommes de terre farcies façon tartiflette

-

Tatin au champignon et chantilly au vinaigre
balsamique

de 8 à 10 €



Desserts de la semaine

Du 20 au 24
octobre 2025

Lundi

Le légué

Clafoutis pomme poire cannelle

Tiramisu au caramel beurre salé

Mardi

Ploufragan

Pordic

Cake marbré

Verrine de pomme façon crumble

Mercredi

Etables sur Mer

Apple pie

Flan coco

Jeudi

Plérin

Semoule au lait compotée de figues

Brookie

de 3 à 3,5 €