

ONDAS SOBRE O MAR



ONDAS SOBRE O MAR

MENU

ESPLANADA



ondassobreomar



ondas sobre o mar



Info e Reservas: 22 996 40 11



Entradas

Couvert	4.00€
Pão, manteiga, queijo creme e paté.	
Pataniscas	4,80€
Gambas ao alho	14,50€
Amêijoas à espanhola	14,50€

Sopas

Sopa do dia	2,50 €
Creme de marisco	4,20 €

Peixe (prato individual)

Filetes de Pescada	11.00 €
Com salada russa	
Salmão Grelhado	10.50 €
Com batata a murro e legumes	
Atum Grelhado	10.50 €
Com batata a murro e legumes	
Maionese de Gambas	12.50 €
Sugestão do Dia	Sob Consulta

Carne (prato individual)

Bife do Vazio	10.50 €
Com batata a murro e legumes	
Panados de Peru	8.90 €
Com batata frita	
Bifinhos de Picanha	10.50 €
Com arroz branco e batata frita	
Sugestão do Dia	Sob Consulta

Acompanhamentos

Batatas Fritas	3.50 €
Arroz Branco	2.50 €
Salada Mista	5.10 €
Batata a Murro	2.80 €
Legumes Salteados	3.50 €

Extras

Prato vazio e talheres	1.50 €
-------------------------------	---------------

Iva Incluído á Taxa em vigor



 [ondassobreomar](#)

 [ondas sobre o mar](#)

 Info e Reservas: 22 996 40 11



Baguetes

Baguete de Frango	4.80 €
Baguete de Atum	4,80 €
Baguete Mista	2.90 €

Saladas

Salada de Frango	8.50 €
Alface, Tomate, Frango, Ovo e Milho	
Salada de Atum	8.90 €
Atum, Alface, Ovo, Cebola, Tomate e Cenoura	
Salada à Ondas	13.00 €
Alface, Manga, Papaia, Kiwi, Camarão, Ovo, Queijo e Fiambre	

Snacks

Cachorro Misto	3.50 €
Prego em Pão	2.50 €
Hamburguer	5.10 €
Tosta Mista	2.80 €

Snacks

Francesinha	12.50 €
Com batata frita e ovo	
Prego no Prato	9.50 €
Omelete Mista	8.40 €
Com batata Frita	
Combinado 2	6.50 €
Salsicha, batatas fritas e 2 Ovos	
Combinado à Ondas	9.50 €
Bife, Ovo, Salsicha, Queijo, Batatas fritas e molho de francesinha	

O Chefe Sugere

Pica Pau na Praia	9.80 €
--------------------------	---------------

Bebidas

Sangria 1 Lt	13.50 €
Caipirinha	4.90 €
Limonada 1 Lt	6.50 €

Iva Incluído á Taxa em vigor



ondassobreomar



ondas sobre o mar



Info e Reservas: 22 996 40 11



Brancos - Alentejo

Vale Barqueiros	11.50 €
EA	12.50 €
Quinta Do Carmo	18.50 €
Pêra Manca	44.50 €

Tintos - Alentejo

Vale Barqueiros	11.50 €
EA	12.00 €
Quinta Do Carmo	28.50 €
Cartuxa	32.50 €
Esporão Reserva	36.50 €

Espumantes

Portal da Calçada	10.50 €
Murganheira	18.50 €
Murganheira Reserva	23.50 €

Champagne

La Carrosse	49.50 €
Moet Chandon	62.00 €
Don Perignon	260.00 €

Sugestão Vinhos



ondassobreomar



ondas sobre o mar



Info e Reservas: 22 996 40 11

Iva Incluído á Taxa em vigor



Verde Branco

Vinho da Casa	4.90 € - 9.70 €
Muralhas	6.90€ - 12.50 €
Quinta Da Calçada R	18.50 €
Palácio da Brejoeira	28.90 €

Verde Tinto	9.80 €
-------------	--------

Rosé

Mateus	6.50 € - 14.00 €
Covela	11.50 €

Brancos - Douro

Vinho da Casa	8.50 €
Cistus (vinho de Referência)	8.90 €
Planalto	6.90 € - 14.50 €
Titan of Douro	14.50 €
Quinta do Vallado	7.50 € - 15.50 €
Quinta do Cidrô Chardonay	19.50 €
Valle Pradinhos	24.00 €
Sibio	26.50 €

Tintos - Douro

Vinho da Casa	8.50 €
Cistus	13.00 €
Titan of Douro	14.50 €
Quinta do Cidrô	16.50 €
Duas Quintas	18.50 €
Sibio	55.00 €



ondassobreomar



ondas sobre o mar



Info e Reservas: 22 996 40 11

Iva Incluído á Taxa em vigor