



TRAITEUR GASTRONOMIQUE
AFRO-CARIBÉEN PLATS
REVISITÉS À L'EUROPÉENNE

Baptêmes, mariages, anniversaires,
apéro dînatoire, repas entreprises,
dîner d'entreprise, plats rapides à
emporter

+ Livraison gratuite - Payante si + 10 km

CONTACTEZ NOUS



+33 6 50 13 51 50



cayennenbalade@gmail.com



Cayenne en balade



cayenne-en-balade.eatbu.com



cayenne_en_balade



PLATS AFRICAINS

TIEP POISSON.....	35,50 €
TIEP POULET.....	35,50 €
TIEP FRUITS DE MER.....	39,50 €
GOMBO VIANDE.....	30 €
GOMBO FRUIT DE MER...	35,50 €
POULET YASSA.....	29,50 €
FEUILLE DE MANIOK VIANDE.....	29,50 €
FEUILLE DE MANIOK REVISITÉE.....	35,50 €
FEUILLE D'AMARANTE SAUCE ARACHIDE.....	28 €
MAFÉ POULET.....	30 €
MAFÉ REVISITÉ.....	35,50 €
MAFÉ POISSON.....	25,50 €

+1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

06 50 13 51 50

CAYENNENBALADE@GMAIL.COM



PLATS

PAVÉ DE SAUMON.....	35 €
HARICOTS ROUGES DANGBRÉ-PORC.....	25,50 €
COLOMBO VIANDE.....	30 €
COLOMBO POULET.....	30 €
COLOMBO FRUIT DE MER	35 €
ACCRAS DE MORUE..... 10 PIÈCES	9 €
ACCRAS LÉGUMES..... 10 PIÈCES	8 €

BOISSONS

PUNCH COCO 1L.....	25 €
JUS PLANTEUR 1L.....	18 €

06 50 13 51 50

CAYENNENBALADE@GMAIL.COM



PLATS

PAVÉ DE DOS DE
CABILLAUD - RIZ
LÉGUMES..... 30 €

PAVÉ DE SAUMON FRIT
SAUCE BLANCHE, RIZ..... 35 €

6 GAMBAS SAUTÉES - AIL
ET ÉCHALOTTES..... 25 €
+ 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

FONDU DE POIREAU -
PAVÉ DE SAUMON..... 30 €

ASSIETTES CRUDITÉS

GRANDE ASSIETTE..... 18 €

MOYENNE ASSIETTE..... 15 €

PETITE ASSIETTE..... 9,9 €

06 50 13 51 50

CAYENNENBALADE@GMAIL.COM

PLATS
EUROPÉENS



GRILLADES

POULET ENTIER..... 29,50 €

DEMI POULET..... 15,50 €

SAUMON ENTIER..... 95,50 €

+ 3 ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX

MOITIÉ DE SAUMON..... 45,50 €

+ 2 ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX

GESIERS SAUTÉS -
TOMATES..... 25 €

SAUTÉ DE ROGNON ET
FOIE..... 25 €

DORADE
BRAISÉE..... 35 €

POISSON CAPITAINE
BRAISÉ..... 30 €

10 AILES DE POULET..... 16,50€

+ 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

06 50 13 51 50

CAYENNENBALADE@GMAIL.COM



1 CUISSE DE POULET FRIT
OU BRAISÉS.....10 €

MICHOUI MOUTON.....15 €

5 AILES DE POULETS FRITS -
SAUCE TOMATE, OIGNON
POIVRON..... 10 €

MICHOUI D'AGNEAU -
SAUCE VINAIGRETTE.....15€

CUISSE DE POULET SAUCE
ARACHIDE 12 €

3 BROCHETTES DE VIANDE....10 €

+ 1 ACCOMPAGNEMENT DÉFINI

06 50 13 51 50

CAYENNENBALADE@GMAIL.COM



BEIGNETS

10 PIÈCES

BANANE PLANTIN.....	9 €
NATURE.....	8 €
ACCRA DE MORUE.....	9 €
ACCRA DE LÉGUMES.....	8 €

BOISSONS

JUS DE GINGEMBRE 1L.....	12 €
BISSAP 1L.....	9 €

06 50 13 51 50

CAYENNENBALADE@GMAIL.COM



BANANE PLANTIN
(ALLOCO)

RIZ

CHIKWANGUE

FRITE PATATE DOUCE

FRITE MAISON

LÉGUMES SAISONS

IGNAME CUIT

SALADE VERTE

ATTIÉKÉ

+5 € SUPPLÉMENT

06 50 13 51 50

CAYENNENBALADE@GMAIL.COM