



O Bento Oishi

Traiteur Japonais Chinois

Ouvert du Mardi au Dimanche
de 11H à 14H30 et de 16H30 à 22H

FERMER LE LUNDI

Vente à emporter (hors menu)

à partir de 20€ :

une cannette offerte

à partir de 50€ :

**une bouteille de jus gazeuse ou
non gazeuse offerte**



obento-luzarches.eatbu.com

Tél: 01 34 09 96 28

**4 Place de l'Ange
95270 LUZARCHES**

CARTE JAPONAIS

HORS D'ŒUVRES



H5 2.50€
Soupe miso



H6 2.50€
Salade choux



H7 4.20€
Salade d'algues



H8 3.80€
Edamame



H3 6.80€
Salade au saumon avocat



H4 6.50€
Salade de poulet



H1 5.50€
Gyoza japonais
(6 pcs)



H2 5.80€
Tempura aux crevettes
(4 pcs)



H3 6.80€
Salade au saumon avocat



H4 6.50€
Salade de poulet

MAKI

vendu par 6

MA1	Saumon	4.50€
MA2	Saumon cheese	4.80€
MA3	Saumon avocat	4.80€
MA4	Thon	4.80€
MA5	Thon cuit	4.50€



MA6	Thon cuit avocat	4.80€
MA7	Cheese avocat	4.50€
MA8	Cheese	4.00€
MA9	Avocat	4.00€
MA10	Concombre	4.00€



MAKI NEIGE

vendu par 6

MN1	Saumon cheese	5.00€
MN2	Saumon avocat	5.00€
MN3	Thon avocat	5.20€
MN4	Thon cuit mayo avocat	5.00€



MN5	Avocat concombre	4.80€
MN6	Avocat cheese	4.80€
MN7	Tempura	5.80€
MN8	Surimi avocat	5.00€



SUSHI

vendu par 2



SU1 4.00€
Saumon



SU2 4.50€
Saumon cheese



SU3 4.50€
Thon



SU4 4.50€
Daurade



SU5 4.20€
Crevette



SU6 5.00€
Anguille



SU7 5.00€
Tartare de saumon



SU8 5.20€
Tartare de Thon cru

CROUSTI MAKI

vendu par 6

CM1	Saumon cheese	5.80€
CM2	Saumon avocat concombre	5.80€
CM3	Saumon avocat cheese	6.00€
CM4	Thon avocat	6.00€
CM5	Thon avocat cheese	6.20€
CM6	Thon cuit mayo avocat	5.80€
CM7	Surimi avocat	5.50€
CM8	Tempura avocat	6.50€
CM9	Avocat concombre	5.50€
CM10	Avocat cheese	5.50€



PRINTEMPS ROLL

vendu par 6

PR1	Saumon cheese	5.90€
PR2	Saumon avocat concombre	5.90€
PR3	Saumon avocat cheese	6.30€
PR4	Thon avocat	6.30€
PR5	Thon avocat cheese	6.50€
PR6	Thon cuit mayo avocat	6.00€
PR7	Tempura avocat	6.80€
PR8	Avocat concombre	5.60€
PR9	Avocat cheese	5.60€



photo non contractuelle

CALIFORNIA

vendu par 6

CA1	Saumon cheese	5.50€
CA2	Saumon avocat	5.50€
CA3	Saumon avocat cheese	5.80€
CA4	Thon avocat	5.80€
CA5	Thon avocat cheese	6.00€



CA6	Thon cuit mayo avocat	5.50€
CA7	Surimi avocat	5.50€
CA8	Tempura avocat	6.50€
CA9	Avocat concombre	5.00€
CA10	Avocat cheese	5.00€



SAUMON ROLL

vendu par 6



SRI 7.00€
Cheese



SR2 7.00€
Avocat
concombre



SR3 7.50€
Cheese
avocat



SR4 7.20€
Cheese
concombre

EGG ROLL

vendu par 6



ERI 5.20€
Saumon avocat



ER2 5.20€
Saumon cheese



ER3 5.20€
Thon cuit mayo avocat



ER4 5.00€
Avocat cheese



ER5 4.50€
Cheese

BROCHETTES

vendu par paire



BRI 4.00€
boulettes de poulet



BR2 4.00€
Bœuf-fromage



BR3 4.00€
Thon



BR4 4.00€
Saumon



BR5 3.50€
Champignons



BR6 4.00€
Poulet

TEMAKI

vendu par pièce



TE1 4.20€
Saumon avocat
concombre



TE3 4.50€
Tempura avocat
concombre



TE2 4.80€
Thon avocat
concombre



SASHIMI

	6 pièces	12 pièces
SA1	Saumon 7.20€	13.50€
SA2	Thon 7.50€	14.00€
SA3	Daurade 7.20€	13.50€
SA4	Assortiment de sashimi 7.50€	13.80€

ROLL SPÉCIAL



SP1 9.50€
Dragon Roll
Ingredients : Avocat,
tempura crevettes, cheese



SP2 9.50€
California Las Vegas
Ingredients : saumon, avocat



SP3 9.50€
Arc en ciel
Ingredients : riz vinaigré,
algue, saumon, avocat, thon



SP4 9.50€
Tiger Roll
Ingredients : Avocat, saumon,
tempura crevette, cheese

photo non contractuelle



MENU SUSHI, MAKI, SASHIMI *servis avec soupe, salade,*



F1 11.80 €
6 thon cuit avocat,
6 saumon cheese



F2 13.50 €
6 maki avocat,
6 maki concombre,
6 maki radis jaune



F3 14.50 €
6 maki saumon, 6 maki thon,
6 california saumon avocat



F4 15.00 €
6 california saumon avocat,
6 california cheese avocat
6 crousti maki thon cuit mayo avocat



F5 14.50 €
6 maki saumon,
6 sushi assortis



F6 15.50 €
6 california saumon avocat,
6 sushi assortis



F7 13.90 €
8 sushi mix,
crevettes, saumon,
thon, daurade
ou avocat



F8 15.90 €
3 sushi mix,
6 california saumon avocat,
6 sashimi assortis
servis avec du riz



F9 18.00€
6 saumon roll cheese,
4 sushi saumon
6 sashimi saumon
servis avec du riz



F10 16.80€
16 sashimi :
8 saumon,
4 thon,
4 daurade
servis avec du riz

MENU YAKITORI *servis avec 1 soupe, 1 salade, 1 riz*



F11 10.80€
4 brochettes au choix :
saumon, thon, poulet,
boulettes de poulet,
bœuf-fromage



F12 13.80€
6 brochettes au choix :
saumon, thon, poulet,
boulettes de poulet,
bœuf-fromage

photo non contractuelle



MENU MIXTE servis avec soupe, salade, riz



F3 14.00€

6 Printemps roll saumon avocat
4 brochettes au choix :
saumon, thon, poulet,
boulettes de poulet, bœuf-fromage



F4 14.50€

4 sushi assortis,
4 brochettes au choix :
saumon, thon, poulet,
boulettes de poulet, bœuf-fromage



F5 15.50€

6 california saumon avocat,
6 maki saumon,
4 brochettes au choix :
saumon, thon, poulet,
boulettes de poulet, bœuf-fromage



F6 16.80€

2 sushi saumon,
9 sashimi assortis,
4 brochettes au choix :
saumon, thon, poulet,
boulettes de poulet,
bœuf-fromage



F7 13.80€

6 gyoza japonais,
4 brochettes au choix :
saumon, thon, poulet,
boulettes de poulet,
bœuf-fromage



F8 14.00€

6 gyoza,
6 california saumon avocat,
2 sushi saumon



F9 16.80€

6 Crousti maki
saumon avocat
9 sashimi assortis,
6 gyoza japonais



MENU PLATEAU servis avec 2 soupe, 2 salade, 2 riz



F20 42.80€

42 pcs

12 sashimi assortis,
6 sushi assortis,
6 maki saumon
6 Crousti maki,
6 California tempura
6 brochettes au choix



F21 45.00€

44 pcs

18 sashimi assortis,
8 sushi assortis,
6 maki saumon
6 Crousti maki,
6 California saumon avocat



F22 55.00€

54 pcs

12 sashimi assortis,
6 sushi assortis,
6 maki saumon,
6 Printemps Roll,
6 California tempura
6 Saumon roll avocat
6 Gyoza japonais
6 Brochettes au choix



CHIRASHI SERVIS AVEC SOUPE, SALADE



C1 12.50€

Chirashi saumon
supplément Avocat : + 1 €



C2 14.80 €

Chirashi thon
supplément Avocat : + 1 €



C3 14.00 €

chirashi mixte
supplément Avocat : + 1 €



C4 13.80 €

Chirashi thon cuit
mayo avocat



C5 14.80 €

Chirashi marinée
tartare de saumon,
thon, concombre,
avocat marinée



C6 12.80 €

Chirashi saumon
ou thon grillé avocat

BENTO

Accompagné de salade chou, d'une soupe miso

B1 Bento brochette

14.80 €

Edamame
6 Gyoza japonais
6 California saumon avocat
2 brochettes bœuf fromage sur riz nature

Accompagné de salade chou, d'une soupe miso

B2 Bento sushi

15.80 €

Edamame
Salade saumon avocat
6 crousti maki saumon cheese avocat
5 sushi assortis



accompagné d'une soupe miso, salade chou, d'un dessert

B3 Bento mixte

16.80 €

5 Tempura
2 sushi saumon
4 sashimi saumon
2 brochettes saumon sur riz nature

accompagné d'une soupe miso, salade chou, d'un dessert

B4 Bento royal

18.80 €

Edamame
salade saumon avocat
6 las vegas saumon avocat
Mini poké



photo non contractuelle



CARTE CHINOISE ENTRÉES



H11 4.50€
Raviolis aux
crevettes (4 pcs)



H12 4.50€
Bouchées aux
crevettes (4 pcs)



H13 5.20€
Nêms au porc
(4 pcs)



H14 5.20€
Nêms au poulet
(4 pcs)



H15 5.50€
Nêms aux
crevettes (4 pcs)



H16 5.50€
Samoussa aux
bœuf (4 pcs)



H17 5.50€
Raviolis frits aux
crevettes (4 pcs)



H18 2.30€
Rouleau de
printemps (1 pcs)



H19 5.50€
Salade de soja
aux crevettes

POTAGES



PPI 3.80€
Potage pékinois
(piquant)



PP2 6.50€
Soupe aux raviolis crevettes
supplément nouilles : +1 €

VOLAILLES

- Brochettes de poulets grillées (x 2)
- Poulet à la sauce piquante
- Poulet à la basilic thai
- Poulet au curry
- Poulet aux champignons
- Boulettes de poulet à la sauce Chili thai

4.00 € / paires
8.00 € / portion
8.00 € / portion
8.00 € / portion
8.00 € / portion
8.00 € / portion



BŒUFS

- Bœuf à la sauce piquante
- Bœuf à la basilic thai
- Bœuf aux oignons
- Bœuf aux champignons

9.00€ / portion
9.00€ / portion
9.00€ / portion
9.00€ / portion

FRUITS DE MER

- Filet de poisson à la sauce piquante
- Filet de poisson aux gingembres et ciboulette
- Crevettes à la sauce piquante
- Crevettes sauté l'ail
- Crevettes aux sel poivre

9.00 € / portion
9.00 € / portion
10.00 € / portion
11.00 € / Portion
11.00 € / portion



photo non contractuelle



PLATS SPÉCIAUX



PS1 8.00€
Bobun au bœuf



PS2 9.00€
Bobun aux crevettes



PS3 9.50€
Bœuf „Loc lac” avec riz sauté
supplément œuf: +1 €

ACCOMPAGNEMENTS



A1 5.80€
Riz Cantonais
(au porc)



A2 6.00€
Riz au curry
(au poulet)



A3 7.50€
Riz sauté aux
crevettes



A4 6.00€
Nouilles sautées
aux légumes



A5 6.50€
Nouilles sautées
au poulet



A6 7.00€
Nouilles sautées
au bœuf



A7 7.50€
Nouilles sautées
aux crevettes



A8 6.00€
Légumes
chop-suey

DESSERTS



D1 4.00€
mochi glacé x2



D2 3.00€
perle de coco x2



D3 2.50€
nougat



D4 3.00€
Lychee au sirop



D5 4.00€
maki nutella banane

BOISSON

Coca, Fanta, Ice Tea, Orangina, Oasis, etc
Lais de Soja, Jus de Lychee, Mangue, Passion, Noix de Coco, etc
Limonade Japonais, Jus Mogu Mogu

1.50€
1.80€
2.50€

