

MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou ilore.fr

Semaine du 10 au 14 Mars 2026

Mardi 10 mars :

- Dos de cabillaud, sauce thaïe
- Parmentier de canard
- Dahl de lentilles corail, riz parfumé

Mercredi 11 mars :

- Pavé de saumon rôti aux herbes, crème à l'aneth
- Poulet à la normande
- Sauté de bœuf aux oignons

Jeudi 12 mars :

- Filet de bar, sauce vierge
- Quasi de veau, sauce forestière
- Tartine de jambon sec, miel, chèvre et tomates confites

Vendredi 13 mars :

- Brandade de morue
- Coulibiac de saumon
- Agneau Madras
- Filet mignon de porc, crème au chorizo

Samedi 14 mars :

- Curry de poissons au lait de coco
- Risotto de noix de St-Jacques
- Blanquette de veau
- Suprême de pintade farcie aux châtaignes