**Carte de Janvier 2018**

**FORMULE : salade ou plat + dessert ou boisson 8,50 €**

|  |  |
| --- | --- |
| **SALADE – 7,00€** | **PLAT – 7,00 €** |
| **Détox** (salade, tomate, endives, orange, fenouil, noix)  **César** (salade, tomate, crouton, poulet, parmesan)  **Fermière** (salade, tomate cerise, jambon, dés de gruyère, champignons émincés)  **Saumon** (salade, tomate, saumon, avocat, mangue) | Plat du jour : [Rendez-vous sur note site](https://www.macuisinevosenvies.com/)  Poisson rôti sauce homard, riz basmati, légumes  Haché frais, purée et légumes  Poulet curry aux légumes, riz  Longe de porc au miel, purée légumes  Wok thaï (végétarien ou poulet ou bœuf) |
| **DESSERT – 7,00 €** | **BOISSON – 7,00 €** |
| Fromage blanc miel au muesli  Fromage blanc à la crème de marron  Salade de fruits  Compote au spéculoos ou nature  Tiramisu Nutella | |  | | --- | | Eau |   Eau gazeuse  Coca cola, Coca cola Zéro  Oasis |
|  |  |
| **WRAP + SALADE – 6,00 €** | **WRAP + SALADE – 6,00 €** |
| **Cottage** (salade, tomate, jambon cru, chèvre)  **Italien** (tomate, pesto, Serrano, mozzarella)  **Poulet** (salade, tomate, chèvre, poulet) | **Cottage** (salade, tomate, jambon cru, chèvre)  **Italien** (tomate, pesto, Serrano, mozzarella)  **Poulet** (salade, tomate, chèvre, poulet) |
| **BAGEL + SALADE – 7,00 €** | **BURGER + SALADE – 7,50 €** |
| **Classique** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce burger)  **Texan** (salade, tomate, oignons confits, steak aux épices tex, lard croustillant, cheddar)  **California** (salade, tomate, oignons confits, steak, poitrine fumée, cheddar, sauce barbecue)  **Samouraï** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce samouraï)  **Chicken** (salade, tomate, oignons confits, chicken, miel, chèvre) | **Classique** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce burger)  **Texan** (salade, tomate, oignons confits, steak aux épices tex, lard croustillant, cheddar)  **California** (salade, tomate, oignons confits, steak, poitrine fumée, cheddar, sauce barbecue)  **Samouraï** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce samouraï)  **Chicken** (salade, tomate, oignons confits, chicken, miel, chèvre) |
|  |  |
| **PLATEAUX REPAS – 16,00 €** |  |
| **Gourmandise**  Salade Detox  Bœuf thaï aux légumes  Fromage  Salade de fruits | **Plaisir**  Salade césar  Poulet curry riz  Fromage  Salade de fruits |
| **Estival**  Salade fermière  Wok terre ou végétarien  Fromage  Salade de fruits | **Océan**  Salade saumon  Poisson rôti, riz légumes  Fromage  Salade de fruits |
| **LUNCH BOX – A partir de 20 €** |  |
| [**Rendez-vous sur notre site internet**](https://www.macuisinevosenvies.com/box-plaisir) |  |

Commande en ligne : [Sur notre site internet](https://www.macuisinevosenvies.com/online-ordering)

Ou par mail : macuisinevosenviesgmail.com ou par tél : 04.88.29.39.39

Les commandes doivent être passées avant 10H30 le matin pour une livraison le midi.

Les commandes de plateaux repas et lunch box doivent être passées la veille. Merci.