**Carte de Janvier 2018**

**FORMULE : salade ou plat + dessert ou boisson 8,50 €**

|  |  |
| --- | --- |
| **SALADE – 7,00€** | **PLAT – 7,00 €** |
| **Détox** (salade, tomate, endives, orange, fenouil, noix)**César** (salade, tomate, crouton, poulet, parmesan)**Fermière** (salade, tomate cerise, jambon, dés de gruyère, champignons émincés)**Saumon** (salade, tomate, saumon, avocat, mangue) | Plat du jour : [Rendez-vous sur note site](https://www.macuisinevosenvies.com/)Poisson rôti sauce homard, riz basmati, légumes Haché frais, purée et légumes Poulet curry aux légumes, rizLonge de porc au miel, purée légumes Wok thaï (végétarien ou poulet ou bœuf) |
| **DESSERT – 7,00 €** | **BOISSON – 7,00 €** |
| Fromage blanc miel au muesli Fromage blanc à la crème de marron Salade de fruits Compote au spéculoos ou nature Tiramisu Nutella |

|  |
| --- |
| Eau  |

Eau gazeuse Coca cola, Coca cola ZéroOasis  |
|  |  |
| **WRAP + SALADE – 6,00 €** | **WRAP + SALADE – 6,00 €** |
| **Cottage** (salade, tomate, jambon cru, chèvre)**Italien** (tomate, pesto, Serrano, mozzarella)**Poulet** (salade, tomate, chèvre, poulet) | **Cottage** (salade, tomate, jambon cru, chèvre)**Italien** (tomate, pesto, Serrano, mozzarella)**Poulet** (salade, tomate, chèvre, poulet) |
| **BAGEL + SALADE – 7,00 €** | **BURGER + SALADE – 7,50 €** |
| **Classique** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce burger)**Texan** (salade, tomate, oignons confits, steak aux épices tex, lard croustillant, cheddar) **California** (salade, tomate, oignons confits, steak, poitrine fumée, cheddar, sauce barbecue)**Samouraï** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce samouraï)**Chicken** (salade, tomate, oignons confits, chicken, miel, chèvre)  | **Classique** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce burger)**Texan** (salade, tomate, oignons confits, steak aux épices tex, lard croustillant, cheddar) **California** (salade, tomate, oignons confits, steak, poitrine fumée, cheddar, sauce barbecue)**Samouraï** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce samouraï)**Chicken** (salade, tomate, oignons confits, chicken, miel, chèvre)  |
|  |  |
| **PLATEAUX REPAS – 16,00 €** |  |
| **Gourmandise**Salade DetoxBœuf thaï aux légumes Fromage Salade de fruits | **Plaisir**Salade césarPoulet curry riz FromageSalade de fruits |
| **Estival**Salade fermière Wok terre ou végétarienFromage Salade de fruits | **Océan**Salade saumon Poisson rôti, riz légumes Fromage Salade de fruits |
| **LUNCH BOX – A partir de 20 €** |  |
| [**Rendez-vous sur notre site internet**](https://www.macuisinevosenvies.com/box-plaisir) |  |

Commande en ligne : [Sur notre site internet](https://www.macuisinevosenvies.com/online-ordering)

Ou par mail : macuisinevosenviesgmail.com ou par tél : 04.88.29.39.39

Les commandes doivent être passées avant 10H30 le matin pour une livraison le midi.

Les commandes de plateaux repas et lunch box doivent être passées la veille. Merci.