



MENIU

R E S T A U R A N T

SC GOSPODARUL DIN ARDEAL SRL

Nr. Reg. Com: J12/331/2012

CIF: RO29738384

Str. Principala, DN 1, E60, Km499

Căpușu Mare

<https://complexturisticecapus.eatbu.com>



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

Alergeni alimentari



Alune de copac



Soia



Peste



Alune de pamant



Peste si scoici



Oua



Grau



Produse lactate

Preparatele casei

Supă gulaș

300/100 gr 29 lei

(pulpă de vită, cartofi, galuste, chimen, ardei gras, ceapă)

Valoare energetica: 242.67 KCal /983.12 Kj , Grasimi: 18.51 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 9.98 g, Zaharuri: 2.38 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 1.59 g Alergeni: Telina

Gulaș de vită

250/150 gr 42 lei

(pulpă de vită, cartofi, galuste, chimen, ardei gras, ceapă)

Valoare energetica: 232.82 KCal /974.12 Kj , Grasimi: 17.61 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 9.74 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 1.59 g Alergeni: Telina

Cotlet berbecuț

100 gr 20 lei

(cotlet berbecuț la cuptor intre 300 gr -500 gr)

Valoare energetica: 214.82 KCal /931.12 Kj , Grasimi: 14.61 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 9.74 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 1.59 g Alergeni: Telina

Ciolan afumat a la "CĂPUȘ"

100 gr 7.5 lei

(ciolan porc afumat , ciolan intre 800 gr -1200 gr)

Valoare energetica: 165.84 KCal /693.87 Kj , Grasimi: 8.53 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 5.32 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 16.65 g, Sare: 0.94 g Alergeni: Gluten, Telina

Costiță de porc CĂPUȘ

450 gr 46 lei

(costita porc, sos bbq)

Valoare energetica: 232.82 KCal /974.12 Kj , Grasimi: 17.61 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 9.74 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 1.59 g Alergeni: Telina

Papricaș de pui cu mămăligă

200/150 gr 42 lei

(pulpă pui dezosată,smântână,mălai)

Valoare energetica: 194.98 KCal /815.79 Kj , Grasimi: 8.16 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 20.16 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 10.44 g, Sare: 1.73 g Alergeni: Gluten, Lapte, Telina

Escalop de pui cu ciuperci

150/80 gr 38 lei

(piept pui,ciuperci,smântână dulce)

Valoare energetica: 146.85 KCal /614.43 Kj , Grasimi: 8.56 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 9.34 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 8.32 g, Sare: 3.83 g Alergeni: Lapte, Gluten

Sărmăluțe cu afumătură și smântână

300/50/50 gr 40 lei

(carne tocată,orez,afumătură,smântână,varză)

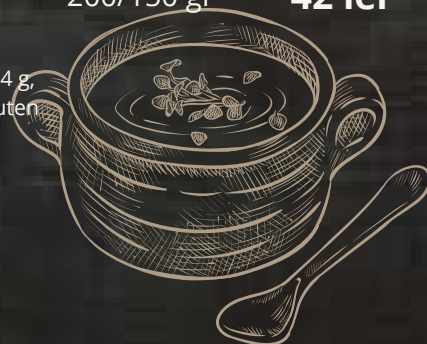
Valoare energetica: 166.22 KCal /695.48 Kj , Grasimi: 7.58 g, Acizi grasi saturati: 2.3 g, Glucide: 14.51 g, Zaharuri: 1.46 g, Proteine: 6.51 g, Sare: 0.69 g Alergeni: Lapte

Iahnie de fasole cu cârnați de casă

200/150 gr 42 lei

(iahnice fasole, cârnați de casă)

Valoare energetica: 207.12 KCal /866.58 Kj , Grasimi: 4.47 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 23.24 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 17.34 g, Sare: 0.7 g Alergeni: Telina, Gluten



*Valori nutritionale / 100g

Platouri

Platou Brânzeturi

(cascaval,emmentaler,cedar,gorgonzola,parmezan,brie,
fructe confiate,nuca,miere

800 gr

120 lei

Valoare energetica: 1625.78 Kj /388.57 KCal , Grasimi: 29.53 g, Acizi grasi saturati: 17.07 g, Glucide: 4.45 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 21.96 g, Sare: 1.64 g Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Platou Cald (2/4/6 persoane)

800/1400/2100 gr

120/200/285 lei

(șnițel porc,crispy pui,caș pane,cartofi pai,sos ketchup,sos remulade)

Valoare energetica: 312.23 KCal /1306.38 Kj , Grasimi: 8.31 g, Acizi grasi saturati: 6.95 g, Glucide: 25.72 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 9.9 g, Sare: 1.06 g Alergeni: Gluten, Lapte, Telina, Oua Poate contine urme de: Telina, Soia, Arahide, Gluten

Platou Mix Grill (2/4/6 persoane)

1200/2300/3400 gr

130/215/305 lei

(ceafă,piept pui,mititei,cârnați,cartofi wedegs,muștar,murături)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 190.88 KCal /798.64 Kj , Grasimi: 11.67 g, Acizi grasi saturati: 1.33 g, Glucide: 6.03 g, Zaharuri: 1.42 g, Proteine: 13.67 g, Sare: 1.44 g Alergeni: Mustar

Platou Mititei (4 persoane)

(20 mititei,cartofi pai,muștar)

2000 gr

175 lei

Valoare energetica: 215.38 KCal /901.15 Kj , Grasimi: 15.9 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.82 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 10.59 g, Sare: 0.69 g Alergeni: Mustar



*Valori nutritionale / 100g

Mic dejun

Ochiuri cu bacon

(2 ouă, bacon)

Valoare energetica: 230.16 KCal /962.99 KJ , Grasimi: 18.82 g, Acizi grasi saturati: 5.34 g, Glucide: 2.1 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 12.02 g, Sare: 2.21 g Alergeni: Oua, Lapte

150 gr

20 lei

Omletă cu șuncă și caș

(2 ouă, șuncă,cașcaval)

Valoare energetica: 180.11 KCal /753.58 KJ , Grasimi: 12.06 g, Acizi grasi saturati: 4.14 g, Glucide: 2.09 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 14.72 g, Sare: 2.3 g Alergeni: Oua, Lapte

180 gr

22 lei

Omletă Țărănească

(2 ouă, cârnați afumat,slănină,cașcaval, ceapă)

Valoare energetica: 264.86 KCal /1108.16 KJ , Grasimi: 20.28 g, Acizi grasi saturati: 5.09 g, Glucide: 2.63 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 16.93 g, Sare: 1.56 g Alergeni: Oua, Lapte

220 gr

26 lei

Papară cu slănină

(3 ouă, slănină afumată)

Valoare energetica: 272 KCal /1138.02 KJ , Grasimi: 20.83 g, Acizi grasi saturati: 6.34 g, Glucide: 1.74 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 18.16 g, Sare: 1.59 g Alergeni: Oua

220 gr

24 lei



*Valori nutritionale / 100g

Gustari calde

Caș pane

(cașcaval,ou, făină,pesmet)

Valoare energetica: 380.59 KCal /1592.41 KJ , Grasimi: 26.43 g, Acizi grasi saturati: 12.42 g, Glucide: 20.97 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 15.29 g, Sare: 1.33 g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

150 gr

32 lei

Mămăligă cu brânză si smântână

(făină mălai,brânză,smântână)

Valoare energetica: 346.53 KCal /1449.88 KJ , Grasimi: 23.87 g, Acizi grasi saturati: 5.67 g, Glucide: 21.24 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 10.36 g, Sare: 1.88 g Alergeni: Lapte

350 gr

35 lei

Mămăligă cu brânză, smântână și slăninuță

(făină mălai,brânză,smântână, slăninuță)

Valoare energetica: 383.87 KCal /1606.1 KJ , Grasimi: 27.66 g, Acizi grasi saturati: 7.33 g, Glucide: 17.34 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 15.31 g, Sare: 1.94 g Alergeni: Lapte

400 gr

37 lei



*Valori nutritionale / 100g

Paste

Penne carbonara

(bacon,paste,smântână,parmezan)

Valoare energetica: 1365.3 Kj /326.31 KCal , Grasimi: 21.03 g, Acizi grasi saturati: 11.26 g, Glucide: 22.48 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 11.42 g, Sare: 1.2 g Alergeni: Gluten, Lapte

350 gr

39 lei

Penne pollo

(piept de pui,paste,ciuperci,smântână,parmezan)

Valoare energetica: 993 Kj /237.33 KCal , Grasimi: 11.91 g, Acizi grasi saturati: 7.05 g, Glucide: 17.75 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 14.48 g, Sare: 0.31 g Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

350 gr

39 lei

Penne Quattro formaggi

(paste,gorgonzola,cascaval,parmezan,cedar,smântână)

Valoare Energetică (kj/kcal): 5945.6 / 1427.9, Grăsimi (g): 100.7 din care: Acizi grași saturați (g) 66, Glucide (g): 46.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 84.9, Sare (g): 9.4

350 gr

39 lei

*Valori nutritionale / 100g



Salate

Salată Grecească

(salată iceberg,roșii,castraveți,ceapă,telemea,măsline,ulei de măsline)

Valoare energetica: 95.27 KCal /398.6 Kj , Grasimi: 6.43 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 3.91 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 3.45 g, Sare: 0.92 g Alergeni: Lapte

350 gr

31 lei

Salată cu ton

(salată iceberg,ton,ceapă,roșii,porumb,ou,lămâie,ulei de măsline)

Valoare energetica: 94.65 KCal /396 Kj , Grasimi: 5.47 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 4.36 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 7.19 g, Sare: 0.46 g Alergeni: Peste, Oua

350 gr

36 lei

Salată Cezar

(salată iceberg,piept pui,parmezan,dressing cezar,roșii,crutoane)

Valoare energetica: 120.42 KCal /503.84 Kj , Grasimi: 7.74 g, Acizi grasi saturati: 1.45 g, Glucide: 3.07 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 9.88 g, Sare: 2.31 g Alergeni: Lapte, Mustar, Oua

350 gr

35 lei

*Valori nutritionale / 100g



Ciorbe

Ciorbă de burtă

300/100 gr

27 lei

(burtă,smântână,ou,țelină,morcov,usturoi)

Valoare energetica: 216.68 KCal /906.6 KJ , Grasimi: 7.82 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 6.79 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 5.63 g, Sare: 0.76 g Alergeni: Lapte, Telina, Gluten, Oua

Ciorbă rădăuțeană

300/100 grr

26 lei

(piept de pui,smântână,ou,țelină,morcov,usturoi)

Valoare energetica: 207.36 KCal /867.6 KJ , Grasimi: 5.9 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 7.39 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 7.17 g, Sare: 2.2 g Alergeni: Lapte, Telina, Gluten, Oua

Ciorbă țărănească de vacuță

350/50 gr

26 lei

(pulpă vacuță,țelină,morcov,ceapă,mazăre,fasole verde,varză,cartofi)

Valoare energetica: 103.4 KCal /432.61 KJ , Grasimi: 5.69 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 8.7 g, Zaharuri: 2.41 g, Proteine: 4.71 g, Sare: 2.09 g Alergeni: Gluten, Telina

Ciorbă de fasole boabe cu afumătură

350/50 gr

26 lei

(fasole boabe,morcov,țelină,foi de dafin, ciolan porc afumat)

Valoare energetica: 201.33 KCal /842.35 KJ , Grasimi: 8.45 g, Acizi grasi saturati: 1.83 g, Glucide: 19.86 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 11.33 g, Sare: 2.48 g Alergeni: Telina

Ciorbă de legume

400 gr

24 lei

(țelină,morcov,ceapă,mazăre,fasole verde, varză,cartofi)

Valoare energetica: 72.25 KCal /302.3 KJ , Grasimi: 2.84 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 10.44 g, Zaharuri: 2.93 g, Proteine: 2.08 g, Sare: 2.54 g Alergeni: Gluten, Telina

Ciorbă de fasole boabe

400 gr

24 lei

(fasole boabe,morcov,țelină,foi de dafin)

Valoare energetica: 188.11 KCal /787.07 KJ , Grasimi: 4.64 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 26.7 g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 9.91 g, Sare: 2.82 g Alergeni: Telina

Pâine

3felii/150 gr

3 lei

Valoare energetica: 225 KCal /941.4 KJ , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 51 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4 g, Sare: 1.86 g Alergeni: Gluten

Ardei iute

1 buc

3 lei

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.14 KJ , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g Alergeni: -

Smântână

75 gr

5 lei

Valoare energetica: 293 KCal /1225.91 KJ , Grasimi: 30 g, Acizi grasi saturati: 20 g, Glucide: 2.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3 g, Sare: 0.11 g Alergeni: Lapte



*Valori nutritionale / 100g

Preparate peste

Păstrăv la grătar cu lămâie

(păstrăv întreg la gratar, lămâie)

Valoare energetica: 89.2 KCal / 373.19 Kj , Grasimi: 3.53 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 4.41 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 11.41 g, Sare: 1.13 g Alergeni: Peste

100 gr

25 lei

File de păstrăv în crustă de mălai

(păstrăv file, măla, lămâiei)

Valoare energetica: 247.84 KCal / 1036.95 Kj , Grasimi: 10.46 g, Acizi grasi saturati: 5.18 g, Glucide: 11.2 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 6.96 g, Sare: 0.48 g Alergeni: Peste, Oua, Gluten

200 gr

49 lei

File de șalău în crustă crocantă

(salau file, pesmet)

Valoare energetica: 223.55 KCal / 935.35 Kj , Grasimi: 2.05 g, Acizi grasi saturati: 5.11 g, Glucide: 13.39 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 12.05 g, Sare: 0.61 g Alergeni: Peste, Oua, Gluten

200 gr

49 lei



*Valori nutritionale / 100g

Preparate vita

Mușchi de vită grill

Valoare energetica: 246.29 KCal / 1030.47 Kj , Grasimi: 18.46 g, Acizi grasi saturati: 10.5 g, Glucide: 0.99 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 19.28 g, Sare: 0.84 g Alergeni: Lapte

200 gr

80 lei

Mușchi de vită cu sos gorgonzola

(mușchi de vită, smântână, gorgonzola)

Valoare energetica: 197.41 KCal / 825.98 Kj , Grasimi: 12.7 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 1.19 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 19.06 g, Sare: 1.06 g Alergeni: Lapte

200/50 gr

85 lei

Mușchi de vită cu sos piper verde

(mușchi de vită, smântână, piper verde)

Valoare energetica: 181.93 KCal / 761.21 Kj , Grasimi: 10.46 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide: 3.64 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 18.44 g, Sare: 0.81 g Alergeni: Lapte

200/50 gr

85 lei

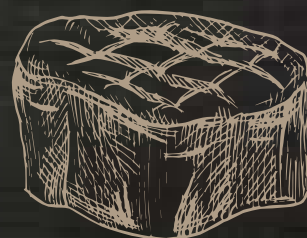
Șnițel vienez

(mușchi de vită, ou, pesmet)

Valoare energetica: 289.91 KCal / 1212.97 Kj , Grasimi: 6.15 g, Acizi grasi saturati: 8.18 g, Glucide: 7.41 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 15.8 g, Sare: 0.7 g Alergeni: Oua, Gluten

200 gr

49 lei



*Valori nutritionale / 100g

Preparate pui

Șnițel de pui pane (piept pui,ou,pesmet)

150 gr

32 lei

Valoare energetica: 276.82 KCal /1158.19 Kj , Grasimi: 3.76 g, Acizi grasi saturati: 7.27 g, Glucide: 8.73 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 15.73 g, Sare: 3.91 g Alergeni: Oua, Gluten

Piept de pui cu sos de gorgonzola (piept pui,gorgonzola,smântână)

150/50 gr

39 lei

Valoare energetica: 186.65 KCal /780.96 Kj , Grasimi: 11.35 g, Acizi grasi saturati: 2.2 g, Glucide: 2.65 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 18.3 g, Sare: 5.02 g Alergeni: Lapte

Aripioare picante (aripioare de pui)

200 gr

32 lei

Valoare energetica: 247 KCal /1033.45 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 3.1 g, Glucide: 13 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 15 g, Sare: 1.1 g Alergeni: Mustar, Oua, Soia, Lapte, Gluten

Crispy in fulgi de porumb cu sos swet chilli (piept de pui,ou,fulgi de porumb)

200/50 gr

34 lei

Valoare energetica: 290.86 KCal /1216.95 Kj , Grasimi: 3.15 g, Acizi grasi saturati: 5.96 g, Glucide: 23.57 g, Zaharuri: 5.76 g, Proteine: 11.88 g, Sare: 3.31 g Alergeni: Gluten, Oua

Piept de pui la grătar

200 gr

33 lei

Valoare energetica: 162.72 KCal /680.83 Kj , Grasimi: 7.5 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 2.86 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 20.72 g, Sare: 6.22 g Alergeni: -

Pulpă pui dezosată la grătar

200 gr

30 lei

Valoare energetica: 204.91 KCal /857.34 Kj , Grasimi: 11.43 g, Acizi grasi saturati: 2.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 20.63 g, Sare: 0.88 g Alergeni: -

*Valori nutritionale / 100g



Preparate porc

Ceafă țigănească (ceafă, slanină, usturoi)

250/50 gr

43 lei

Valoare energetica: 295.46 KCal /1236.22 Kj , Grasimi: 20.52 g, Acizi grasi saturati: 3.01 g,
Glucide: 3.35 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 23.93 g, Sare: 0.96 g Alergeni: -

Mușchi de porc la grătar cu sos hribi (mușchi porc, hribi, smântână)

150/50 gr

47 lei

Valoare energetica: 154.14 KCal /644.94 Kj , Grasimi: 9.22 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g,
Glucide: 3.27 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 14.35 g, Sare: 1.63 g Alergeni: Lapte

Șnițel de porc pane (cotlet porc, ou, pesmet)

150 gr

32 lei

Valoare energetica: 302.81 KCal /1266.97 Kj , Grasimi: 9.38 g, Acizi grasi saturati: 9.59 g,
Glucide: 6.92 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 13.71 g, Sare: 0.7 g Alergeni: Oua, Gluten

Ceafă fără os la grătar

150 gr

33 lei

Valoare energetica: 247.88 KCal /1037.12 Kj , Grasimi: 16.75 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g,
Glucide: 0.52 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 22.81 g, Sare: 0.74 g Alergeni: -

Cotlet fără os la grătar

150 gr

32 lei

Valoare energetica: 218.41 KCal /913.83 Kj , Grasimi: 16.46 g, Acizi grasi saturati: 4.76 g,
Glucide: 0.64 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 16.92 g, Sare: 1.06 g Alergeni: -

Mușchi de porc la grătar

150 gr

38 lei

Valoare energetica: 151.47 KCal /633.76 Kj , Grasimi: 6.93 g, Acizi grasi saturati: 1.75 g,
Glucide: 2.49 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 19.78 g, Sare: 2.28 g Alergeni: -

Mititei

1 buc

8 lei

Valoare energetica: 233 KCal /974.88 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide:
1.9 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 13 g, Sare: 0.9 g Alergeni: -

Cârnaț proaspăt la grătar

200 gr

26 lei

Valoare energetica: 246 KCal /1029.26 Kj , Grasimi: 20 g, Acizi grasi saturati: 8 g, Glucide:
0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13 g, Sare: 0.01 g Alergeni: -

*Valori nutritionale / 100g



Garnituri

Cartofi umpluți

(cartofi,cascaval,bacon)

250 gr

18 lei

Valoare energetica: 122.8 KCal /513.79 Kj , Grasimi: 5.2 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 14.01 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 5.33 g, Sare: 5.2 g Alergeni: Gluten, Lapte

Cartofi prăjiți

200 gr

14 lei

Valoare energetica: 132 KCal /552.29 Kj , Grasimi: 3.4 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 22 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 0.02 g Alergeni: - *provenit din produse congelate

Cartofi prăjiți cu cascaval/parmezan/telemea

200/50 gr

17 lei

Valoare energetica: 158.46 KCal /663.01 Kj , Grasimi: 6.2 g, Acizi grasi saturati: 3.14 g, Glucide: 18.41 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 6.57 g, Sare: 0.63 g Alergeni: Lapte *provenit din produse congelate

Cartofi aurii

200 gr

15 lei

Valoare energetica: 237.8 KCal /994.94 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 8.27 g, Glucide: 13.78 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.57 g, Sare: 6.27 g Alergeni:-

Cartofi wedges

200 gr

15 lei

Valoare energetica: 123 KCal /514.63 Kj , Grasimi: 3.4 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0.54 g Alergeni: - *provenit din produse congelate

Cartofi piure

(cartofi,lapte,unt)

200 gr

16 lei

Valoare energetica: 100.53 KCal /420.64 Kj , Grasimi: 4.35 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 13.38 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 2.21 g, Sare: 5.43 g Alergeni:Lapte

Legume grill

(vinete,dovlecel,ardei,ceapă,ciuperci,roșii)

300 gr

21 lei

Valoare energetica: 25.48 KCal /106.61 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 5.59 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 1.34 g Alergeni: -

Orez cu legume

(orez,mazăre,ardei,ceapă)

200 gr

17 lei

Valoare energetica: 234.78 KCal /982.33 Kj , Grasimi: 5.03 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 43.5 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 4.26 g, Sare: 1.45 g Alergeni: -

Sote de ciuperci

(ciuperci,ceapă)

200 gr

18 lei

Valoare energetica: 63.74 KCal /266.7 Kj , Grasimi: 4.28 g, Acizi grasi saturati: 2.79 g, Glucide: 5.36 g, Zaharuri: 2.35 g, Proteine: 2.45 g, Sare: 0.9 g Alergeni: Lapte

Mămăligă

(faină mălai)

200/150 gr

13 lei

Valoare energetica: 354.76 KCal /1484.32 Kj , Grasimi: 1.66 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 75.25 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 8.31 g, Sare: 2.77 g

*Valori nutritionale / 100g



Salate

Salată de roșii

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.01 g Alergeni: -

Salată de varză

Valoare energetica: 25 KCal /104.6 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.8 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0.02 g Alergeni: -

Salată de varză cu roșii

Valoare energetica: 22.81 KCal /95.45 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.21 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 1.16 g, Sare: 0.01 g Alergeni: -

Salată de ceapă

Valoare energetica: 39 KCal /163.17 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.3 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0.01 g Alergeni: -

Salată mixtă

(roșii, castraveți, ardei, ceapă)

Valoare energetica: 23 KCal /96.24 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 5.11 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 0.92 g, Sare: 0 g Alergeni: -

Salată murături

Valoare energetica: 23 KCal /96.23 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 3.35 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 0.85 g, Sare: 1.8 g Alergeni: - Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfitii

Salată de ardei copti

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.01 g Alergeni: -Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfitii

Salată de sfeclă roșie

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.01 g Alergeni: -Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfitii

*Valori nutritionale / 100g

150 gr 12 lei

150 gr 9 lei

150 gr 12 lei

150 gr 8 lei

200 gr 16 lei

200 gr 12 lei

150 gr 16 lei

150 gr 15 lei



Sosuri

Sos gorgonzola

50 gr 7 lei

Sos hribi

60 gr 7 lei

Sos cedar

60 gr 7 lei

Sos de usturoi cu smântână

50 gr 6 lei

Mujdei de usturoi

50 gr 5 lei

Sos sweet chilli

50 gr 6 lei

Sos BBQ

50 gr 6 lei

Ketchup dulce/picant

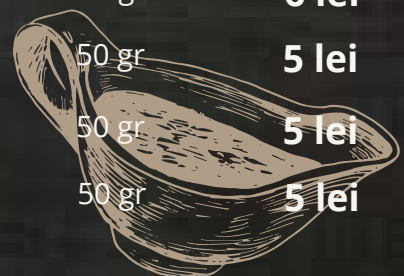
50 gr 5 lei

Muștar

50 gr 5 lei

Maioneză

50 gr 5 lei



Deserturi

Briosă de ciocolată și înghețată

(briosă, înghețată vanilie, topping)

150 gr

32 lei

Valoare energetica: 291.19 KCal / 1218.33 KJ , Grasimi: 14.18 g, Acizi grasi saturati: 7.41 g, Glucide: 11.24 g, Zaharuri: 30.2 g, Proteine: 4.33 g, Sare: 0.2 g Alergeni: Gluten, Soia, Lapte, Oua

Papanași cu smântână și dulceață afine

(brânză de vaci, făină, smântână, ou, dulceață afine)

200 gr

28 lei

Valoare energetica: 339.2 KCal / 1419.19 KJ , Grasimi: 20.82 g, Acizi grasi saturati: 5.73 g, Glucide: 30.92 g, Zaharuri: 9.69 g, Proteine: 6.23 g, Sare: 0.71 g Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Papanași cu finetti și frișcă

(brânză de vaci, făină, ou, finetti, frișcă)

200 gr

28 lei

Valoare energetica: 388.55 KCal / 1625.7 KJ , Grasimi: 25.22 g, Acizi grasi saturati: 10.77 g, Glucide: 33.15 g, Zaharuri: 17.76 g, Proteine: 6.4 g, Sare: 0.74 g Alergeni: Lapte, Arahide, Soia, Gluten, Oua

Papanași mixt

(brânză de vaci, făină, ou, smântână, dulceață afine, finetti, frișcă)

200 gr

28 lei

Valoare energetica: 360.33 KCal / 1507.63 KJ , Grasimi: 22.24 g, Acizi grasi saturati: 8.01 g, Glucide: 33.15 g, Zaharuri: 17.66 g, Proteine: 6.06 g, Sare: 0.64 g Alergeni: Lapte, Gluten, Arahide, Oua, Soia

Înghețată asortată

150 gr

20 lei

Valoare energetica: 395.33 KCal / 1654.07 KJ , Grasimi: 7.17 g, Acizi grasi saturati: 5.39 g, Glucide: 25.77 g, Zaharuri: 22.75 g, Proteine: 3.19 g, Sare: 0.07 g Alergeni: Lapte, Arahide, Oua, Gluten

Clătite cu dulceața

(ou, lapte, făină, dulceață)

120 gr

20 lei

Valoare energetica: 245.83 KCal / 1028.58 KJ , Grasimi: 10.96 g, Acizi grasi saturati: 1.49 g, Glucide: 41.49 g, Zaharuri: 12.54 g, Proteine: 4.65 g, Sare: 0.37 g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Clătite cu finetti

(ou, lapte, făină, finetti)

120 gr

20 lei

Valoare energetica: 274.8 KCal / 1149.75 KJ , Grasimi: 12.54 g, Acizi grasi saturati: 5.04 g, Glucide: 34.62 g, Zaharuri: 14.2 g, Proteine: 5.48 g, Sare: 0.43 g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Arahide, Soia

Clătite cu finetti și banane

(ou, lapte, făină, finetti, banane)

140 gr

23 lei

Valoare energetica: 247.79 KCal / 1036.76 KJ , Grasimi: 10.76 g, Acizi grasi saturati: 4.33 g, Glucide: 32.93 g, Zaharuri: 12.52 g, Proteine: 4.84 g, Sare: 0.37 g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Arahide, Soia

*Valori nutritionale / 100g



Complex Turistic Căpuș

BINEȚE ȘI FINEȚE



CAZARE

MOTEL
CASUTE
PENTRU
70 PERSOANE

SPA
JACUZZI
SAUNA
FITNES



RESTAURANT

LOC DE
JOACA
PT. COPII

SALA
EVENIMENTE

450-500 PERS





MENIU BAR

DRINK MENU



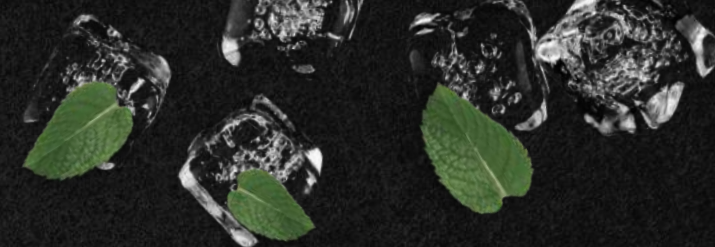


CAFEA

Espresso scurt	10 lei
Espresso lung	10 lei
Espresso dublu	16 lei
Espresso decofeinizată	12 lei
Cappuccino	15 lei
(cafea, spumă lapte)	
Cappuccino Vinez	16 lei
(cafea, spumă lapte, friscă)	
Ice Coffee	16 lei
(cafea, lapte, spumă lapte, topping ciocolata/caramel)	
Cafea Latte	15 lei
(cafea, lapte, spumă lapte)	
Mocacino	16 lei
(cafea, topping ciocolata, lapte, spumă lapte)	
Caramel machiato	16 lei
(cafea, topping caramel, lapte, spumă lapte)	
Frappe	18 lei
(ness, lapte, gheață)	
Ciocolată caldă	11 lei
(neagra/alba/ alune de padure /tiramisu/fragi/cocos)	
Ceai	9 lei
(fructe pădure/fructe exotice/negru/verde/mentă)	

APĂ MINERALĂ / APĂ PLATĂ

Dorna minerală/plată (0,5l)	7 lei
Borsec minerală/plată (0,75l)	15 lei



BĂUTURI RĂCORITOARE

Coca Cola (0,25l)	12 lei
cola zero, cola lime	
Fanta (0,25l)	12 lei
Fanta portocale,lămâie,struguri	
Sprite (0,25l)	12 lei
Schweppes (0,25l)	14 lei
Schweppes tonic,bitter lemon,mandarin	
Fuzetea (0,25l)	14 lei
Fuzetea lămâie,piersici	
Cappy Nectar (0,25l)	14 lei
portocale,portocale roșii,pere,piersici,vișine	

ENERGIZANT

Burn(0,25l)	18 lei
Red Bull(0,25l)	18 lei





FRESH/LIMONADA

Fresh Portocale (0,25l) **18 lei**

Fresh Grapefruit (0,25l) **18 lei**

Fresh mixt (0,25l) **20 lei**
(portocale & grapefruit)

Limonadă (0,5l) **21 lei**
(lămâie, apă, zahăr, gheață)

Limonadă Portocală (0,5l) **23 lei**
(lămâie, portocală, apă, zahăr, gheață)

Limonadă Grapefruit (0,5l) .. **23 lei**
(lămâie, grapefruit, apă, zahăr, gheață)

Limonadă Mentă (0,5l) **23 lei**
(lămâie, mentă, apă, zahăr, gheață)

Limonadă Soc (0,5l) **23 lei**
(lămâie, sirop soc, apă, zahăr, gheață)

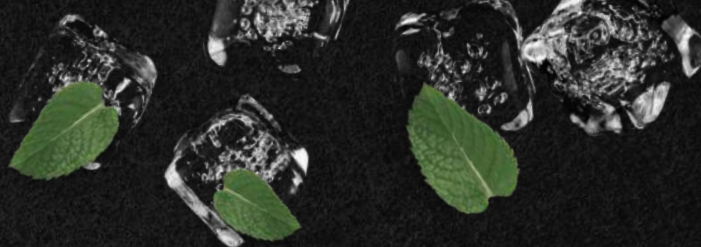
Limonadă Căpșuni (0,5l) **23 lei**
(lămâie, sirop căpșuni, apă, zahăr, gheață)

CIDRU

Somersby Apple (0,33l) **16 lei**

Somersby Pear (0,33l) **16 lei**

Somersby Black berry (0,33l) **16 lei**



COCKTAILS

Hugo **25 lei**
(prosecco, apă minerală, soc, mentă, gheață) 200 ml

Bellini **25 lei**
(prosecco, piersici, gheață)

Aperol Spritz **25 lei**
(aperol, prosecco, apă minerală, gheață)

Campari Orange **22 lei**
(campari, suc portocale, gheață)

Tequila Sunrise **22 lei**
(tequila, suc portocale, grenadine, gheață)

Cuba Libre **22 lei**
(rom, cola, lime, gheață)

Gin Tonic **22 lei**
(gin, apă tonica, lime, gheață)

NON ALCOHOLIC COCKTAILS

Fantasy **20 lei**
(suc portocale, blue curacao, grenadina, gheață)

Green Apple **20 lei**
(suc mere, sirop curacao, zahăr brun, lime, gheață)



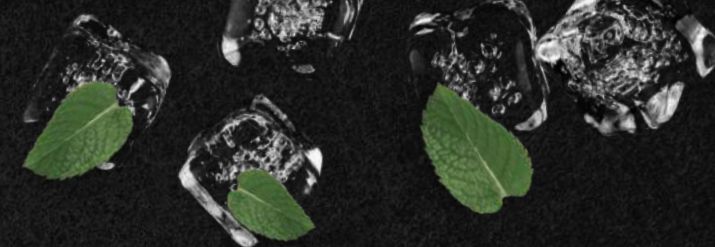


BERE

Beck's (0,5l)	13 lei
Stella Artois (0,5l)	16 lei
Staroprament (0,5l)	11 lei
Staroprament bruna (0,33l) ...	13 lei
Bergenbier (0,5l)	10 lei
Carlsberg (0,5l)	15 lei
Carlsberg (0,33l)	16 lei
Tuborg (0,5l)	13 lei
Tuborg (0,33l)	13 lei
Holsten (0,5l)	11 lei
Bucur (0,35l)	13 lei
Bucur Dark (0,35l)	14 lei
Madri (0,5l)	11 lei
Skol (0,5l)	10 lei
Heineken (0,4L)	14 lei
Corona (0,35l)	22 lei
Ursus (0,5l)	13 lei

BERE DRAFT

Tuborg (0,25l)	10 lei
Tuborg (0,4l)	13 lei



BERE ALCOOL 0%

Fresh fara alcool (0,33l)	14 lei
(Raspberry&Blueberry,Apple & Pear,Lemon&Orange)	
Stella Artois f.a (0,33l)	14 lei
Tuborg f.a (0,5l)	12 lei
Bergenbier f.a (0,5l)	11 lei

OFERTA STICLE

Absolut 1l	200 lei
Jagermeister 1l	200 lei
Ballantine's 1l	200 lei
Vinars Jidvei 0,7l	190 lei
Jack Daniel's 1l	300 lei
Chivas Regal 12YO 1l	350 lei





WHISKY

50 ml, 40%vol.alc

Ballantine's	16 lei
Jameson	16 lei
Jack Daniel's	18 lei
Gentelman Jack	24 lei
Chivas Regal 12YO	22 lei

COGNAC

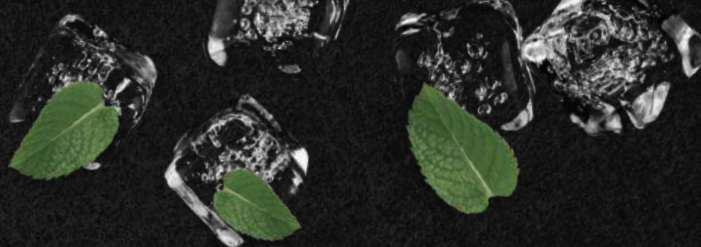
50 ml, 40%vol.alc

Alexandrion 5*	13 lei
Jidvei	15 lei
Kvit Divin	15 lei
Kvit Divin 10 Ani	25 lei
Miorita 12 Ani	15 lei
Miorita 18 Ani	19 lei

VODKA

50 ml, 40%vol.alc

Stalinskaya	11 lei
Wyborowa	11 lei
Finlandia	14 lei
Absolut	14 lei



VERMOUTH & LIQUOR'S

50 ml, 16%-40%vol.alc

Martini Bianco	10 lei
Bailey's	14 lei

DIGESTIVES, ROM, GIN, TEQUILA

50 ml, 37,5%-40%vol.alc

Jagermeister	14 lei
Tequila Sierra	12 lei
Rom Bacardi	14 lei
Campari	13 lei
Gin Beefeater	14 lei
Tuica Casei	14 lei





VINURI ALBE

750 ml, Domenile Ciumbrud

Sonet-demisec	60 lei
Traminer-demisec	80 lei
Dry Muscat-sec	80 lei
Pinot Gris-demidulce	80 lei
Sauvignon Blanc-demisec	80 lei
Sauvignon-Privilegium-sec	100 lei
Chardonnay-Privilegium-sec	100 lei
Sauvignon-Mentor-demisec	130 lei

VINURI ROSII

750 ml, Domenile Ciumbrud

Sonet-demisec	60 lei
Feteasca Neagra-demisec	80 lei
Pinot Noir-sec	80 lei
Feteasca Neagra-Privilegium-sec	100 lei
Feteasca Neagra-Mentor-sec	130 lei

VINURI ROZE

750 ml, Domenile Ciumbrud

Sonet-demisec	60 lei
Roza de Ciumbrud-demidulce	80 lei
Sarbatoarea Rozelor-demisec	80 lei
Privilegium Rose-sec	100 lei

VINUL CASEI

Domenile Ciumbrud

Vin la pahar (0,2l)	10 lei
alb,rosu,roze - demisec	
Vin carafă 1l	28 lei
alb,rosu,roze - demisec	





CHAMPAGNE

750 ml

Moët & Chandon Imperial - brut **300 lei**

Moët & Chandon Rose- brut **330 lei**

PROSECCO

750 ml

Martini Prosecco - dry **110 lei**

Jidvei - extra dry **100 lei**

Zarea Prosecco - dry **90 lei**

Rose Mary - dry **90 lei**