

COUVERT

Pão	3€
Pão torrado	2€
Manteigas	1,5€
Salada	3€
Patê	1,5€

SOPAS

Sopa do Mercado	2,5€
De Peixe à Setubalense	4,5€
Suimono do Mar	4€
Canja de Ostras	4,5€

PETISCAR & PARTILHAR

Presunto 5J 100% belota cortada à mão	16€	4 Ostras do Sado ao natural	7€
1/2 Presunto 5J 100% belota cortada à mão	9€	4 Vieiras Frescas	14€
Lombo de Porco preto	8,5€	Percebes	5€
Copita de Porco Preto	7,5€	Camarão Selvagem cozido ao momento	10€
Queijo da Ilha 24 meses	8€	Ligueirão	7€
Manchego 12 meses	7€	Ligueirão à Portuguesa	8,5€
Peixinhos da Horta	5€	Berbigão	8€
Nachos do Mar (tiras de peixe e guacamole)	8€	Mexilhão Fresco à Zagaia	8€
Choco Frito à Zagaia	8€	Camarão Moçambique cozido ao momento	18€
Tempura de peixe em escabeche	7,5€	Canilha	12€
Lulinhas fritas 300grs	11€	Burriés	2,5€
Amêijoas à Bulhão Pato 300grs	12€	Búzios	9€
Lamejinhas de cebolada 250grs	9€	Camarão da Costa	5,5€
Camarão Frito à Zagaia	19€	Casco de Sapateira	12,5€
Camarão à Guilho	9,5€	Caranguejo casca mole	9€
Robalo braseado	9,5€	Ostras unidade	2€
Croquetes de Rabo de Boi	7€	Sapateira / Kg	22,5€
Giosas de Camarão	8€	Sapateira macho / Kg	29,5€
Giosas de Legumes	7€	Carabineiro / Kg	110€
Tataki de Atum	10,5€	Navalheira / Kg	31€
Tataki de Salmão	7,5€	Camarão Tigre gigante / Kg	76€
Cheviche de peixe da nossa Lota	12€	Santola / Kg	27,5€
Tártaro de Salmão	6,5€	Lagosta Nacional viva / Kg	98,5€
Tártaro de Carapau	6,5€	Lavagante vivo / Kg	68,5€
Tártaro de Atum	12,5€	Bruxas do Mar / Kg	95€
Tártaro do Sado	10€	Lagostin / Kg	110€
		Ouriço do Mar / Kg	36€

MARISCADA

A selecção de marisco pode alterar conforme a época e disponibilidade

PEQUENA 39€

Sapateira
Camarão Moçambique
Camarão ao Alho
Burriés
Ostras

MÉDIA 54€

Sapateira
Camarão Moçambique
Amêijoas
Burriés
Ostras
Camarão da Costa

ZAGAIA 144€

Lavagante
Camarão de Moçambique
Berbigão
Burriés
Ostras
Percebes
Búzios
Sashimi 6 pçs
Amêijoas



PEIXE DO MERCADO DO LIVRAMENTO

Pode escolher da nossa montra o peixe e decidir a melhor maneira de o degustar, grelhado no carvão, assado no forno, filetado e arranjado ou mesmo em sushi. Só depende de si.

O nosso Staff de cozinha vive para cozinhar e partilhar com todos os seus pratos.

Linguado, Salmonete, Garoupa, Pregado, Pargo, Robalo, entre outros...

Fale connosco ou visite a nossa pedra. Disponibilidade conforme o Mar e a Sorte.

Feito ao momento com preparação mínima de 30 min. aproximadamente.



PRATOS PARA OS MAIS PEQUENOS

(até aos 10 anos)

Mini bitoque c/ batata frita e ovo	6.5€
Douradinhos da nossa montra c/ arroz	7.5€

PRATOS

Temos orgulho de apresentar diariamente o melhor que o Mar tem para nos oferecer...e por isso mesmo a composição da nossa pedra depende da sorte do pescador. Produtos frescos preparados, ao momento, pela nossa cozinha.

Pratos confeccionados ao momento, preparação mínima 30 min. aproximado

Choco Frito à Zagaia c/ batata frita	14€	Pregado grelhado c/ Bulhão	20€
Carolino de Marisco s/ casca (2pax)	48€	Polvo assado c/ batata doce	16€
Massa de Peixe e Marisco	16€	Robalo Grelhado na brasa	16.5€
Carabineiros salteados c/ arroz de limão	36€	Dourada grelhada na brasa	16.5€
Robalo c/ purê de aipo, bivalves e ovo BT	18€	Linguado grelhado	24€
Atum braseado c/ salada algarvia e batata doce	18€	Bacalhau escaldado à Zagaia c/ lamejinha e batata doce	17.5€

CARNES

Bitoque do lombo Açores c/molho cervejeira	16€
Bife lombo Açores frito em azeite e alho	22€
Surf & Turf naco de lombo e Lavagante c/ batata frita	32€
Pica Pau 200grs frito em azeite aromatizado e os nossos pickles	10.5€

PREGOS & COMPANHIA

Sandes de Choco	6€
Lombo dos Açores em bolo do Caco	9.5€
Atum em bolo do Caco	11€
Sanduíche de Camarão Tigre	17.5€

PARA ACOMPANHAR...

Legumes cozidos	3€
Açorda	2.5€
Batata nova assada	2.5€
Esmagado de batata doce	2.5€
Salada mista	2.5€
Arroz	2.5€
Batata frita	2.5€
Chips batata doce	2.5€
Ovo estrelado	1€

PARA TERMINAR...

Pudim Abade de Priscos	6€
Requeijão, doce de abóbora e gelado	5€
Mousse de chocolate	4€
Pão-de-ló de Alfazeirão de doce de ovos	5€
Fruta de época	4€

SUSHI MAR



O nosso menu oriental é preparado por chefes credenciados que se orgulham no método tradicional de preparação onde são utilizados só os melhores e mais nobres cortes.

SOPA

SUIMONO DO MAR | 4€

GUIOSAS

CAMARÃO | 8€

LEGUMES | 7€

COMBINADOS

SALMÃO ZAGAIA 20pçs | 20€

VEGGIE 20pçs | 18€

NIGIRI ZAGAIA BY THE CHEF 8pçs | 15,5€

SUSHI & SASHIMI ZAGAIA 42pçs | 39€

SUSHI & SASHIMI 22pçs | 22€

SUSHI ATLÂNTICO 14pçs | 15€

ZAGAIA SASHIMI 26pçs | 31€

SASHIMI ATLÂNTICO 12pçs | 16€

CHIRACHI TAÇA COM ARROZ E SASHIMI BY | 17€

NEW WAY ZAGAIA

RED DRAGON (rolo de carabineiro em tempura) | 18€

URAMAKI HARD AND SOFT SHELL CARANGUEJO | 10€

NEW WAY ZAGAIA 8pçs | 12€

(4pçs camarão em tempura e sweet sauce e 4pçs de salmão braseado)

URAMAKI SPICY TUNA 8pçs | 10€

URAMAKI CALIFORNIA 8pçs | 8€

URAMAKI SALMON SKIN 6pçs | 7€

HOSOMAKI CARAPAU 6pçs | 7€

CANNELONE DE ATUM E SAPATEIRA 4pçs | 12€



TEMAKI

TEMAKI SALMÃO | 7€

TEMAKI ATUM | 10€

TEMAKI CAMARÃO EM TEMPURA | 8€



GUNCAN 2pçs

GUNCAN ATUM | 10€

GUNCAN SALMÃO | 7€

GUNCAN ESCOLHA DA LOTA | 7,5€



SASHIMI 5pçs

SALMÃO | 7€

AKAMI ATUM | 11€

TORO BARRIGA ATUM | 14,5€

SHIROMI PEIXE BRANCO | 7€

SALMONETE | 8€

LULA | 6€

VIEIRA | 7€



NIGIRI 2pçs

SALMÃO | 6€

AKAMI ATUM | 9,5€

TORO BARRIGA ATUM | 11,5€

SALMONETE | 7€

SHIROMI PEIXE BRANCO | 6€

CAMARÃO | 7€

VIEIRA | 6,5€



Av. Luisa Tody 510
SETUBAL
937 172 255



Av. Luisa Tody 490
SETUBAL
834 760 982



Golf do Montado L11
PALMELA
245 708 150

----- Tinto -----

Jovem, Aromático e fácil de beber

Brejinho Da Costa Setúbal 9,5€

Quinta do Piloto Touriga Nacional Setúbal 17€ copo 15cl 5€

Quinta do Piloto Cabernet Sauvignon Setúbal 17€ copo 15cl 5€

Ermelinda Freitas Quinta da Mimosa Setúbal 18€

Herdade da bombeira Alentejo 19€

Herdade Porto Carro Setúbal 20€

Crasto Superior Douro 20€

Encorpado, Volumoso e Complexo

Marques de Riscal reserva Espanha Rioja 24€

Tapada de Coelhoos Alentejo 39€

Quinta Mendes Pereira TN vinhas centenárias Dão 42€

Anima Setúbal 44€

Região de Vinhos Verdes Moução e Melgaço

Jovem, fresco e aromático

Qm 9,5€

Ventozela vinhão 12€

Castrus loureiro 15€ copo 15cl 4€

Quinta de Gomariz Espadeiro 15€

Qm Alvarinho 19€

Sedoso, Encorpado e com Aromas Destintos

Solheiro primeiras vinhas 22€

Dona Paterna Alvarinho 22€

Solheiro TerraMatter Bio 23€

----- Branco -----

Jovem, Fresco e Aromático

Brejinho Da Costa Setúbal 9,5€

Horácio Simões Boal Setúbal 16€

Quinta do Piloto Roxo Setúbal 17€ copo 5€

Quinta do piloto síria Setúbal 17€ copo 5€

Ermelinda Freitas Sauvignon & Verdelho Setúbal 18€

Contraste Douro 18,5€

Flor do Guadiana Alentejo 19€

Casa americano Encruzado Dão 19€

Brejinho Da Costa Sauvignon Blanc Setúbal 20€

Sedoso, Encorpado e com Aromas Destintos

Quinta Santana Riesling Lisboa 2014 23€

Quinta do Lagar Novo Chardonnay Lisboa 23€

Quinta do lagar novo Viognier Lisboa 24€

Alfaiate Setúbal 24€

Arrepiado Alentejo 32€

----- Rose -----

Sedosos e com aromas destintos

Lanceres Setúbal 9,5€

Brejinho Da Costa Selection Setúbal 16,5€ copo 5€

Crasto Douro 17€

Quinta Do Piloto Reserva Setúbal 22,5€

Tears of Anima Setúbal 28€

Espumantes & Champagne

Palavrar Anadia 16€ copo 5€

Luís Pato Blanc de Blanc Bairrada 20€

Vértice Cuvée Douro 22€

D. Paterna Alvarinho Moução e Melgaço 24€

Luís Pato Duet Bairrada 25€

Vértice Rose Douro 25€

Vértice Pinot Noir Douro 68€

Moët Ice Imperial Champagne 100€

Ruinart Brut Champagne 108€

Ruinart Rose Champagne 117€

Dom Perignon Vintage Champagne 226€

----- Sangria (Jarro 1l) -----

Tinta 16€

Branca 16€

Espumante 19€

Cerveja

Imperial 1,1€

Caneca 2,9€

Sem álcool 2€

Super Bock artesanal 2€

----- Cidra -----

Somersby 2,5€

Água

0,375l 1,8€

0,750l 2,5€

Pedras 25cl 1,2€

Pedras 1l 3€

Tónica fever tree 3,8€

Tónica 1724 4,8€

----- Sumos -----

Natural 3€

Coca-Cola 1,8€

7up 1,8€

Sumol 1,8€

Ice tea 1,8€



Av. Lages Pires 100
2770-084
457711235



Av. Lages Pires 100
2770-084
254 142 142



Av. Lages Pires 100
2770-084
254 142 142