

Wok-Gerichte
/Wok Dishes

WÄHLE AUS: /CHOICE OF:
Gekochter Reis /Boiled rice
Gebratener Reis^a,f /Fried rice^c,f
Gebratene Reisbandnudeln^a,f /Fried rice noodles^c,f + 0.5€
Gebratene Nudeln^a,c,f /Fried noodles^a,c,f

KUNG PAO 1,2,9,a,f
Gemischtes Gemüse mit Hoisinsoße
Mixed vegetables with hoisin sauce
ohne Beilage /Without side dish 8.0€
mit Tofu /with tofu 8.5€
mit Hühnerfleisch /with chicken 9.0€
mit paniierter Hühnerbrust^ /with deep-fried chicken breast^ 9.5€
mit Rind /with beef 10.0€
mit Garnelen /with shrimps 12.5€
mit Ente^ /with duck^ 12.5€

CHOP SUEY 2,9,a,f
Gemischtes Gemüse mit Sojasoße
Mixed vegetables with soy sauce
ohne Beilage /Without side dish 8.0€
mit Tofu /with tofu 8.5€
mit Hühnerfleisch /with chicken 9.0€
mit paniierter Hühnerbrust^ /with deep-fried chicken breast^ 9.5€
mit Rind /with beef 10.0€
mit Garnelen /with shrimps 12.5€
mit Ente^ /with duck^ 12.5€

SỐT GỪNG 2,9,a,f
Gemischtes Gemüse mit Ingwersoße
Mixed vegetables with ginger sauce
ohne Beilage /Without side dish 8.0€
mit Tofu /with tofu 8.5€
mit Hühnerfleisch /with chicken 9.0€
mit paniierter Hühnerbrust^ /with deep-fried chicken breast^ 9.5€
mit Rind /with beef 10.0€
mit Garnelen /with shrimps 12.5€
mit Ente^ /with duck^ 12.5€

SỐT ĐẬU PHỘNG^9,a
Gemischtes Gemüse mit Erdnuss-Soße
Mixed vegetables with peanut sauce
ohne Beilage /Without side dish 8.0€
mit Tofu /with tofu 8.5€
mit Hühnerfleisch /with chicken 9.0€
mit paniierter Hühnerbrust^ /with deep-fried chicken breast^ 9.5€
mit Rind /with beef 10.0€
mit Garnelen /with shrimps 12.5€
mit Ente^ /with duck^ 12.5€

CHUA NGỌT^9
Gemischtes Gemüse mit Süß-Sauer-Soße
Mixed vegetables with sweet-sour sauce
ohne Beilage /Without side dish 8.0€
mit Tofu /with tofu 8.5€
mit Hühnerfleisch /with chicken 9.0€
mit paniierter Hühnerbrust^ /with deep-fried chicken breast^ 9.5€
mit Rind /with beef 10.0€
mit Garnelen /with shrimps 12.5€
mit Ente^ /with duck^ 12.5€

CÀ RI ĐỎ^9,a
Rotes Curry mit Kokosmilch, gemischtem Gemüse, und Kräutern
Red curry with coconut milk, mixed vegetables, and herbs
ohne Beilage /Without side dish 8.0€
mit Tofu /with tofu 8.5€
mit Hühnerfleisch /with chicken 9.0€
mit paniierter Hühnerbrust^ /with deep-fried chicken breast^ 9.5€
mit Rind /with beef 10.0€
mit Garnelen /with shrimps 12.5€
mit Ente^ /with duck^ 12.5€

CÀ RI VANG^9,a
Gelbes Curry mit Kokosmilch, gemischtem Gemüse und Kräutern
Yellow curry with coconut milk, mixed vegetables and herbs
ohne Beilage /Without side dish 8.0€
mit Tofu /with tofu 8.5€
mit Hühnerfleisch /with chicken 9.0€
mit paniierter Hühnerbrust^ /with deep-fried chicken breast^ 9.5€
mit Rind /with beef 10.0€
mit Garnelen /with shrimps 12.5€
mit Ente^ /with duck^ 12.5€

BÁNH MÌ
Vietnamesische Baguettes
/Vietnamese Style Baguettes

Alle Bánh Mì werden mit süß-sauer eingelegtem Möhren-Rettich-Mix, Gurkenscheiben, und Koriander belegt
/All bánh mì are filled with sweet and sour pickled carrot and radish mix, cucumber slices, and coriander

B1 BÁNH MÌ THỊT NGUỘI^9,a
Belegtes Weizenbaguette mit Braten und Aufschnitt vom Schwein
Wheat baguette with roast and cold cuts of pork
8.0€

B2 BÁNH MÌ XÁ XỨ^2,4,5,9,a
Belegtes Weizenbaguette mit mariniertem Braten und Aufschnitt vom Schwein
Wheat baguette with marinated roast and cold cuts of pork
8.0€

B3 BÁNH MÌ ĐẶC BIỆT^2,4,5,9,a,f
Belegtes Weizenbaguette mit Braten, Schinken und Aufschnitt vom Schwein
Wheat baguette with roast, ham and cold cuts of pork
8.0€

B4 BÁNH MÌ HEO QUAY^9,a
Belegtes Weizenbaguette mit knusprigem Schweinebauch
Wheat baguette with crispy pork belly
8.0€

B5 BÁNH MÌ THỊT BÒ^9,a
Belegtes Weizenbaguette mit mariniertem Rindfleisch
Wheat baguette with marinated beef
8.0€

B6 BÁNH MÌ THỊT GÀ^9,a
Belegtes Weizenbaguette mit mariniertem Hühnerfleisch
Wheat baguette with marinated chicken
8.0€

B7 BÁNH MÌ CHAY^9,a,f
Belegtes Weizenbaguette mit Tofu, Glasnudeln und Pilzen
Wheat baguette with tofu, glass noodles and mushrooms
8.0€

Mögliche Allergene/Zusatzstoffe:
a) glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere- und -erzeugnisse, c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine), e) Erdnüsse und -erzeugnisse, f) Soja (-bohnen) und -erzeugnisse, g) Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose), h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i) Sellerie und -erzeugnisse, m) Senf- und Senferzeugnisse, n) Sesamsamen und -erzeugnisse, o) Schwefeldioxid und -erzeugnisse, p) Lupinen und daraus hergestellte Produkte, r) Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische, und daraus hergestellte Erzeugnisse, 1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Farbstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Süßungsmittel, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) chininhaltig, 8) koffeinhaltig, 9) mit Geschmacksverstärker
/Potential allergens/additives:
a) Cereals containing gluten, b) Crustaceans and products thereof, c) Eggs and products thereof, d) Fish and fish products (except fish gelatine), e) Peanuts and products thereof, f) Soya (beans) and products thereof, g) Milk and milk products (including lactose), h) Nuts and products thereof, i) Celery and products thereof, m) Mustard and mustard products, n) Sesame seeds and products, o) Sulphur dioxide and products thereof, p) Lupines and products thereof, r) Molluscs such as snails, mussels, squids and products thereof, 1) with preservative, 2) with colorant, 3) with antioxidant, 4) with sweetener, 5) with phosphate, 6) sulfurized, 7) containing quinine, 8) containing caffeine, 9) with flavor enhancer
Fehler/Irrtümer vorbehalten. Die Speisekarte gilt ab 01/2026. Alle vorherigen Speisekarten verlieren ihre Gültigkeit.
/Errors/mistakes excepted. The menu is valid from 01/2026. All previous menus lose their validity.

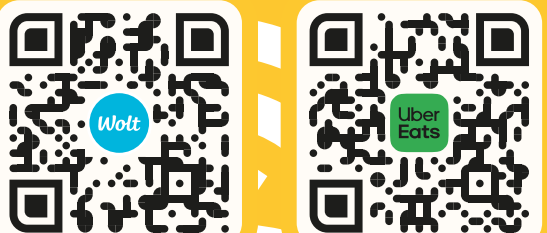


Mr. Nam 68
Friedrich-Ebert-Straße 14
45127 Essen

Gegenüber vom
Limbecker-Platz-Center,
Ausgang »Stadtmitte«
/Opposite the
Limbecker Platz Center,
exit »Stadtmitte«

Telefonisch oder per E-Mail bestellen
und reservieren
/Order and book by phone or e-mail
0201 - 899 455 88
misternam68@gmail.com

Montag — Samstag
11.30 — 21.00 Uhr
Sonntag
13.00 — 21.00 Uhr
/Monday — Saturday
11.30 am — 9 pm
Sunday
1 pm — 9 pm



Vorspeisen /Starters

1	GÒI CUỐN ^{1,2,9,a,d,f}	
	2 Sommerrollen mit Reisnudeln, Salat und Kräutern in Reispapier gerollt; dazu Hoisinsoße oder Mr. Nam-Dip <i>2 Summer rolls with rice noodles, salad, and herbs rolled in rice paper; served with hoisin sauce or Mr. Nam dip</i>	
a	mit Tofu /with tofu	5.5 €
b	mit Schwein /with pork	5.5 €
c	mit Rind /with beef	5.5 €
d	mit Lachs /with salmon	5.5 €
e	mit Garnelen /with shrimps	5.5 €
2	NEM CHAY ^{1,9,a,f}	
	6 knusprige, vegetarische Mini-Frühlingsrollen mit süßem Chili-Dip <i>6 crispy, vegetarian mini spring rolls; served with sweet chili dip</i>	4.5 €
3	NEM RÁN ¹	
	2 knusprige Reispapier-Rollen mit Schweinehack, Gemüse, und Glasnudeln; dazu süßer Chili- oder Mr. Nam-Dip <i>2 crispy rice paper rolls with minced pork, glass noodles, and vegetables; served with sweet chili dip or Mr. Nam dip</i>	5.5 €
4	TÔM CHIÊN BỘT ^a	
	6 Garnelen in Teigmantel gebacken, dazu süßer Chili-Dip <i>6 prawns in a crunchy batter; served with sweet chili dip</i>	5.5 €
5	MR. NAM STARTER MIX ^{a,a,f}	
	Vorspeisenmix bestehend aus 3 vegetarischen Mini-Frühlingsrollen, 3 Garnelen im Teigmantel, und 3 Hühnchenstreifen <i>Starter mix with 3 vegetarian mini spring rolls, 3 prawns in a crunchy batter, and 3 chicken strips</i>	5.5 €

6	SALAD MIẾN ^{d,f}	
	Glasnudelsalat mit gemischtem Gemüse, Kräutern, Erdnüssen; dazu Mr. Nam-Dressing <i>Glass noodle salad with a mix of vegetables, herbs, peanuts; served with Mr. Nam dressing</i>	
a	mit Tofu /with tofu	7.5 €
b	mit Huhn /with chicken	8.5 €
c	mit Garnelen /with shrimps	9.5 €
7	GÒI ĐU ĐỦ ^d	
	Papaya-Salat mit Kräutern und Erdnüssen; dazu Mr. Nam-Dressing <i>Papaya salad with herbs and peanuts; served with Mr. Nam dressing</i>	
a	mit Tofu /with tofu	7.5 €
b	mit Huhn /with chicken	8.5 €
c	mit Garnelen /with shrimps	9.5 €
8	BÁNH BAO	
	Gedämpfter Hefekloß mit herzhafter Füllung <i>Steamed dumpling with savory filling</i>	
a	mit Schweinefleisch, Ei, Glasnudeln, und Zwiebeln ^{a,c} /with pork, egg, glass noodles, and onions ^{a,c}	5.5 €
b	mit mariniertem Schweinefleisch, Schmelzkäse, und Zwiebeln ^{a,g} /with marinated pork, cheese, and onions ^{a,g}	5.5 €
c	mit Rindfleisch, Schmelzkäse, und Mais ^{a,g} /with beef, cheese, and corn ^{a,g}	5.5 €
d	mit Tofu, Shiitake, Möhren, Glasnudeln, und Zwiebeln ^a /with tofu, shiitake, carrots, glass noodles, and onions ^a	5.5 €

Hauptgerichte /Main Dishes



Spezialitäten /Specials

M1	BÚN THẬP CẨM ^{9,f}	
	Reisnudeln mit Rindfleischröllchen in Betelblättern, gebratenem Rindfleisch, und knusprigen Reispapierrollen mit Schweinehack; dazu Salat, Sojasprossen, Erdnüsse, und Mr. Nam-Soße <i>Rice noodles with beef rolls in betel leaves, fried beef, and crispy rice paper rolls with minced pork; served with salad, soybean sprouts, peanuts, and Mr. Nam sauce</i>	16.0 €
V3	HỦ TIẾU MÌ ^{2,5,9,f}	
	Dünne Reisbandnudeln und gelbe Weizennudeln in kräftiger Brühe mit Sojasprossen mariniertem Schweinefleisch, Schweinehack, Garnelen, Tintenfisch, Fischbällchen, und Kräutern <i>Thin rice noodles and yellow wheat noodles in a rich broth with soy sprouts, marinated pork, minced pork meat, prawns, squid, fish balls, and herbs</i>	15.0 €
V4	BÚN BÒ HUẾ ^{9,d}	
	Reisnudeln mit Rind- und Schweinefleisch sowie Sojasprossen in einer mit Zitronengras verfeinerten Brühe (scharf) <i>Rice noodles with beef, pork and soybean sprouts in a lemon grass-infused vegetable broth (hot)</i>	15.0 €
V5	BÁNH CANH ^{9,a}	
	Udon-Nudeln in kräftiger Brühe mit Schweinefleisch, Garnelen, Fischbällchen, Sojasprossen, und Kräutern <i>Udon noodles in a rich broth with pork, prawns, fish balls, soybean sprouts, and herbs</i>	15.0 €



Schwein /Pork

S1	BÚN HEO QUAY ^{9,d,f}	
	Reisnudeln mit knusprigem Schweinebauch, Salat, Kräutern, gerösteten Zwiebeln, Erdnüssen, und Limette <i>Rice noodles with crispy pork belly, salad, herbs, roasted onions, peanuts, and lime</i>	15.0 €
S2	BÚN NEM ^{9,f}	
	Reisnudeln und vietnamesische Frühlingsrollen mit Schweinehackfüllung; serviert mit Salat, Kräutern, Erdnüssen und Mr. Nam-Soße <i>Rice noodles and Vietnamese spring rolls filled with minced pork; served with salad, herbs, peanuts, and Mr. Nam sauce</i>	15.0 €
S3	BÚN XÁ XÍU ^{2,5,9,d,f}	
	Reisnudeln mit herzhaft-süßlich mariniertem Schweinefleisch, Salat, Kräutern, Erdnüssen, und Mr. Nam-Soße <i>Rice noodles with savory-sweet marinated pork, salad, herbs, peanuts, and Mr. Nam sauce</i>	15.0 €
S4	CƠM XÁ XÍU ^{2,5,9,d,f}	
	Reis mit mariniertem Schweinefleisch, eingelegtem Möhren-Rettichsalat, Gurken, Tomaten, und Mr. Nam-Soße <i>Rice with marinated pork, pickled carrot and radish salad, cucumber, tomatoes, and Mr. Nam sauce</i>	15.0 €
V6	MÌ QUẢNG NƯỚC ^{9,a,f}	
	Gelbe Nudeln in Brühe mit herzhaft-süßlich mariniertem Schweinefleisch, und Pak-Choi <i>Yellow noodles in broth with savory-sweet marinated pork, and pak choy</i>	15.0 €



Huhn /Chicken

H1	BÚN GÀ XÀO XẢ ỚT ^{9,d,f}	
	Reisnudeln mit gebratenem Hähnchen, Chili, und Zitronengras; dazu Salat, Kräuter, Erdnüsse, und Mr. Nam-Soße (scharf) <i>Rice noodles with fried chicken, chili, and lemon-grass; served with salad, herbs, peanuts, and Mr. Nam sauce (hot)</i>	15.0 €
V1	PHỞ GÀ ^{9,d}	
	Reisbandnudeln in kräftiger Brühe mit Hühnerfleisch, Sojasprossen, und Kräutern <i>Rice noodles in a rich broth with chicken, soybean sprouts, and herbs</i>	15.0 €
V7	MIẾN GÀ ^{9,d}	
	Glasnudelsuppe mit Hühnerfleisch, Sojasprossen, und Kräutern <i>Glass noodle soup with chicken, soybean sprouts, and herbs</i>	15.0 €



Fisch /Fish

L1	BÚN CÁ ^{9,f}	
	Reisnudeln mit gebratenem Lachs, Kräutern, Erdnüssen, und Limette <i>Rice noodles with fried salmon, herbs, peanuts, and lime</i>	15.0 €



Rind /Beef

R1	BÚN BÒ LÁ LỐT ⁹	
	Reisnudeln mit Rindfleischröllchen in Betelblättern; dazu Salat, Sojasprossen, Kräuter, Erdnüsse, und Mr. Nam-Soße <i>Rice noodles with beef rolls in betel leaves; served with salad, soybean sprouts, herbs, peanuts, and Mr. Nam sauce</i>	15.0 €
R2	BÚN BÒ NAM BỘ ^{9,f}	
	Reisnudeln mit gebratenem Rindfleisch, Salat, Kräutern, Erdnüssen, und Mr. Nam-Soße <i>Rice noodles with fried beef, salad, herbs, peanuts, and Mr. Nam sauce</i>	15.0 €
V2	PHỞ BÒ ^{9,d}	
	Reisbandnudeln in kräftiger Brühe mit Rindfleisch, Sojasprossen, und Kräutern <i>Rice noodles in a rich broth with beef, soybean sprouts, and herbs</i>	15.0 €
G1	BÚN NEM CHAY ^{9,a,d,f}	
	Reisnudeln mit vegetarischen Frühlingsrollen; serviert mit Salat, Kräutern, Erdnüssen, und Mr. Nam-Soße <i>Rice noodles with vegetarian spring rolls; served with salad, herbs, peanuts, and Mr. Nam sauce</i>	15.0 €



Vegetarisch /Vegetarian

V10	PHỞ CHAY ^{9,f}		X1	BÚN TRON CHAY ^{9,f}	
	Reisbandnudeln in kräftiger Gemüsebrühe mit frittiertem Tofu, Tofuhaut, und Röstzwiebeln <i>Rice noodles in a rich vegetable stock with deep-fried tofu, tofu skin, and fried onions</i>	16.5 €		Reisnudelsalat mit frittiertem Tofu, Tofuhaut, Champignons, Lauchzwiebeln, Sojasprossen, Möhren, und Salat; dazu Limette und vegane Mr. Nam-Soße <i>Rice noodle salad with deep-fried tofu, tofu skin, mushrooms, spring onions, soybean sprouts, carrots, and salad; served with lime, and vegan Mr. Nam sauce</i>	16.5 €
V11	PHỞ GÀ CHAY ^{9,a,f}				
	Reisbandnudeln in kräftiger Gemüsebrühe mit veganem Hähnchen, Champignons, Karotten, und Röstzwiebeln <i>Rice noodles in a rich vegetable stock with vegan chicken, mushrooms, carrots, and fried onions</i>	16.5 €	X2	BÚN BÒ NAM BỘ CHAY ^{9,a}	
				Reisnudeln mit veganem Rind, Salat, und Erdnüssen, dazu vegane Mr. Nam-Soße und Limette <i>Rice noodles with vegan beef, salad, and peanuts; served with vegan Mr. Nam sauce and lime</i>	16.5 €
V12	PHỞ BÒ CHAY ^{9,a,f}				
	Reisbandnudeln in kräftiger Gemüsebrühe mit veganem Rind, Champignons, Karotten, und Röstzwiebeln <i>Rice noodles in a rich vegetable stock with vegan beef, mushrooms, carrots, and fried onions</i>	16.5 €	X3	BÚN GÀ XẢ ỚT CHAY ^{9,a,f}	
				Reisnudeln mit veganem Huhn, Zitronengras, Zwiebeln, Lauchzwiebeln, Erdnüssen, und Chili; dazu vegane Mr. Nam-Soße sowie Limette (scharf) <i>Rice noodles with vegan chicken, lemongrass, onions, spring onions, peanuts, and chili; served with vegan Mr. Nam sauce and lime (hot)</i>	16.5 €
V13	HỦ TIẾU CHAY ^{9,a,f}				
	Reisbandnudeln und gelbe Weizennudeln in kräftiger Gemüsebrühe mit Tofu, Tofuhaut, veganem Schweinefleisch, veganer Wurst, Champignons, Karotten, und Röstzwiebeln <i>Rice noodles and yellow wheat noodles in a rich vegetable broth with tofu, tofu skin, vegan pork, vegan sausage, mushrooms, carrots, and fried onions</i>	16.5 €	V14	BÚN BÒ HUẾ CHAY ^{9,a,f}	
				Reisnudeln in Zitronengras-Gemüsebrühe mit veganem Rind- und Schweinefleisch sowie veganer Wurst, und Sojasprossen (scharf) <i>Rice noodles in a lemon grass-infused vegetable broth with vegan beef, vegan pork, vegan sausage, and soybean sprouts (hot)</i>	16.5 €
V15	BÁNH CANH CHAY ^{9,f}				
	Udon-Nudeln in kräftiger Gemüsebrühe mit frittiertem Tofu, veganem Schweinefleisch, veganer Wurst, Karotten, und Champignons <i>Udon noodles in a rich vegetable broth with deep-fried tofu, vegan pork, vegan sausage, carrots, and mushrooms</i>	16.5 €			



Weitere vegane Optionen
sind gelb markiert
/More vegan options are
highlighted in yellow

Menü /Menu

+ 5.0 €



Haupt-/Wok-Gericht
/Main or wok dish

+



6 Mini-Frühlingsrollen
/6 Mini spring rolls

+



Kaltgetränk
/Soft drink