

PATES FRAICHES

	FORMAT		
	L	XL	XXL
FUSILLI	5,50 €	7,00 €	9,20 €
GNOCCHI	6,30 €	7,80 €	10,00 €
RAVIOLI ou TORTELLINI de BOEUF (selon appro)	6,50 €	8,00 €	10,20 €

avec une sauce au choix + parmesan et/ou emmental

(Sauce "du moment" – Nous consulter)

Aubergine	Aubergines grillées mixées en caviar
Basquaise	Légumes, concentré de tomate
Bolognaise	Bœuf haché, tomate, herbes de provence, oignon
Bombay	Sauce maison, poulet, poivrons, curry, paprika
Carbonara	Sauce maison, lardons fumés, ail, persil
Catalane	Sauce Basquaise + thon mariné au Pesto Vert
Chili	Sauce Bolognaise + haricots rouges
Florentine	Sauce Carbonara + épinards
Fromage	Sauce maison, Grana Padano, persil
Médina	Purée de ratatouille, poivrons, cacahuètes, pruneau, concentré de tomate
Orientale	Sauce Basquaise + merguez
Pesto Vert	Sauce Fromage + Basilic, Grana Padano, pignons de pin, noix de cajou, ail, huile de tournesol, huile d'olive
Pesto Rosso	Sauce Fromage + Tomates, Grana Padano, basilic, noix de cajou, ail, huile de tournesol, huile d'olive
Saumon	Sauce maison, saumon frais et fumé, bisque de homard, aneth
Tajine	Légumes couscous, poulet, raz el hanout, cannelle

SALADES (base : salade verte, pâtes, tomate, œuf) – 5,60 €

Choisissez le mélange à ajouter à la base

Fermière	Filets de poulet, emmental
Fromage	Dés de fromage, emmental, fruits secs, poudre noix
Hawaï	Poulet, poivrons, ananas, pomme, raisins secs, curry
Jambon cru	Jambon cru, fruits secs, parmesan, poudre de noix
Jambon blanc / Chèvre	
Saumon	Saumon frais et fumé, aneth, citron
Thon	Thon mariné au Pesto Vert et tomate

Choisissez l'assaisonnement

Balsamique – Citron – Framboise – Soja/Sésame
Vinaigrette moutarde – Xérès/Miel

SNACKING

PANINIS BAGUETTE – 4,30 €

- Jambon blanc, chèvre, tomate, basilic
- Jambon cru, mozzarella, tomate, basilic
- Poulet, pesto rosso, mozzarella, basilic
- 3 fromages (gouda, mimolette, emmental), basilic

CROC' NORMAND – 5,60 €

Pain de mie, fromage frais, poulet, camembert, tomate, poudre de noix

FEUILLETES (accompagnés d'une petite salade verte) – 5,60 €

- **HOT DOG** saveur moutarde/ketchup - 2 pièces de 150 g
- **POULET A LA NORMANDE** : poulet cuisiné dans une sauce à la normande avec de la crème fraîche et des champignons de Paris - 3 pièces d'environ 70 g chacune

PLATS D'AUTOMNE-HIVER

LASAGNES BOLOGNAISE – 7,00 €

RISOTTO POULET/CHAMPIGNONS – 7,00 €

CREPE JAMBON/EMMENTAL (accompagnée d'une petite salade verte) – 7,00 €

SOUPE (selon météo)

- **Petite** : 2,20 €
- **Gourmande (pâtes, emmental, croutons)** : 5,20 €

BOISSONS

Softs (33 cl), **eaux** (50 cl sauf Perrier 33 cl) et **bière** (33 cl) – 1,90 €
Coca Cola, Coca Cola Light, Coca Cola Zéro, 7Up, Fanta orange ou citron, Finley citron ou pamplemousse, Nestea (ou Ice Tea selon appro), jus de pomme, jus d'orange, jus tropical, eau plate ou pétillante, Perrier, Kronenbourg

Vins (rouge, rosé) (25 cl) – 3,70 €

Café/Thé – 1,10 € (avec un menu) – 1,40 € (hors menu)

DESSERTS

Classiques – 1,70 €

Fromage blanc : Nature – Spéculoos/cassonade – Fruits rouge et coulis de fraise – Cookie chocolat et coulis – Cookie caramel et coulis – Miel/congolais

Mousse au chocolat – **Tarte aux pommes**

Compote de pomme/pralin/Sprit

Maxi cookie au chocolat blanc/Cranberry

Gourmands – 3,20 €

Tiramisu spéculoos – Tiramisu Nutella – Tiramisu banane/Nutella
Crêpe fourrée Nutella/banane/mascarpone/Spéculoos

Petite faim – 1,20 €

Cookie ou Muffin aux pépites de chocolat

Yaourt 0 % aux fruits – Pomme – Banane

D'autres desserts temporairement disponibles (nous consulter)

MENUS

Duo – 6,90 €

Plat (pâte format L, salade, feuilleté, croc' ou soupe gourmande) + boisson **ou** dessert (dans la gamme « classique »)

Trio – 7,90 €

Plat (pâte format L, salade, snacking ou soupe gourmande) + boisson **et** dessert (dans la gamme « classique »)

Suppléments aux menus

Fusilli : Format XL : 1,50 € - XXL : 3,70 €

Gnocchi : Format L : 0,80 € - XL : 2,30 € - XXL : 4,50 €

Ravioli : Format L : 1,00 € - XL : 2,50 € - XXL : 4,70 €

Lasagnes – Risotto – Crêpe Jambon/Emmental : 1,50 €

Desserts gourmands : 1,50 €

Vins : 1,80 €

Pause Déj'lice vous accueille du lundi au vendredi de 11h00 à 14h00.
Sur place, à emporter ou livraison à votre bureau (03 20 67 93 28).

Prix nets, service compris.

Nous acceptons les règlements en espèces, chèque, cartes bancaires, titres restaurant