



Mare e Monti

Herzlich willkommen

**Sehr geehrter Gast,
wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem
italienischen Restaurant.**

**Unser Haus und dessen gepflegte
Gastlichkeit sollen dazu beitragen, Ihnen Stunden der
Entspannung zu bereiten.**

**Unser Koch erwartet Ihre Wünsche und wird alle Speisen
mit frischen Zutaten und nach leckeren
italienischen Rezepten zubereiten.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen
einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit.**

Ihr Mare e Monti Team

Aperitivi Aperitifs

Prosecco¹² Italienischer Sekt	0,1l	5,50 €
Aperol Spritz^{1,8,12} Prosecco, Aperol, Soda	0,2l	8,50 €
Martini¹² Bianco, Rosso ¹ , Dry	5cl	5,50 €
Crodino¹ Alkoholfreier Aperitif	0,1l	5,00 €
Campari¹ Orange oder Soda	4cl	8,50 €
Rosato Duo^{1,3} Ramazzotti Rose, Tonic	0,2l	8,50 €
Bitterino¹ Alkoholfreier Aperitif	0,1l	5,00 €
Basilica^{1,12} Ramazzotti Rosé, Prosecco	0,2l	8,00 €

Antipasti Vorspeisen

Carpaccio di Manzo^{G,3} Hauchdünne Scheiben vom rohen Rinderfilet mit frischen Champignons, Rucola und Parmesan, mariniert		15,50 €
Vitello Tonnato^D Kalbsfleischscheiben mit Kapern in Thunfischcreme		14,50 €
Antipasto Vegetale Gemischte Vorspeise aus gegrilltem und eingelegtem Gemüse		13,50 €
Mozzarella Caprese^G Mozzarella mit frischem Basilikum und Tomatenscheiben		11,50 €
Antipasto Casa^{D,G} Gemischte Vorspeise nach Art des Hauses		19,50 €
Antipasto Casa per due^{D,G} Gemischte Vorspeise nach Art des Hauses für 2 Personen		27,00 €
Funghi Ripieni^G Riesenchampignons gefüllt mit Spinat und Gorgonzola, überbacken		14,50 €
Bruschetta^A 5 geröstete Brotscheiben mit Tomatenwürfeln, Knoblauch und Kräutern		5,00 €
Antipasto Rustico^{G,A} Gemischte Vorspeise aus Mozzarella, gegrillten Zucchini, Parmaschinken und Bruschetta		14,50 €

Zuppa Suppen

Minestrone^{1*} Frische Gemüsesuppe	7,50 €
Crema di Pomodoro^{G*} Tomatencremesuppe	7,50 €
Stracciatella al Aglio^{1*} Knoblauchsuppe mit Ei	6,50 €

Insalata

Salate Alle Salate werden mit Vinaigrette ^(0,3,1,2) serviert

Insalata Mista Kleiner gemischter Salat	7,50 €
Insalata Tonno^{D,C} Gemischter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Ei	13,50 €
Insalata Pecorino^G Gemischter Salat mit Schafskäse und Ei	13,50 €
Insalata Pollo^{H,12} Gemischter Salat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und gerösteten Pinienkernen	14,50 €
Rucola e Parmigiano^G Rucolasalat mit Cherrytomaten, frischen Champignons und Parmesankäse	13,50 €
Insalata Salmone^{H,D} Gemischter Salat mit gebratenen Lachswürfeln und gerösteten Pinienkernen	18,50 €

Pasta

Nudelgerichte

Spaghetti Aglio e Olio^A mit Knoblauch, Petersilie, Chili und Olivenöl (scharf)	11,50 €
Spaghetti Marinara^{A,B,D,G,I,N} mit Meeresfrüchten in leichter Tomatensauce	17,50 €
Tagliatelle Salmone^{A,D,G,C} Bandnudeln mit frischem Lachs und Zucchini in Hummer-Sahnesauce	17,50 €
Tagliatelle Gorgonzola^{A,G,C} Bandnudeln mit Broccoli in Gorgonzolasauce	14,50 €
Tagliatelle Don Emilio^{A,G,C} Bandnudeln mit Filetspitzen und frischen Champignons in Sahnesauce	17,50 €
Penne Arrabbiata^A Federnudeln mit Knoblauch in Chili-Tomatensauce (scharf)	12,50 €
Penne Salsiccia^A Federnudeln mit Salsiccia in Cherrytomatensauce	14,50 €
Penne Vegetale^A Federnudeln mit frischem Gemüse in Tomatensauce	13,50 €
Linguine ai Scampi^{A,B,D} Schmale Spaghetti mit Großgarnelen in Kirschtomatensauce	18,50 €
Gnocchi Sorrentina^{A,G,I} Kartoffelnudeln in Kirschtomatensauce mit Basilikum und Mozzarella	14,50 €
Gnocchi al Burro^{A,G} Kartoffelnudeln in Butter-Salbeisauce und Parmesankäse	13,50 €
Lasagna^{A,G,I} Schichtblattnudel mit Rindfleisch und Bechamelsauce überbacken mit Mozzarella	14,50 €
Pasta Mista per Due^{A,G,I} Gemischte Nudelplatte für 2 Personen nach Art des Hauses	33,00 €

Pizze **Pizza**

Alle Pizzen^A sind mit Tomaten und Mozzarella^G belegt

Pizza Margherita mit frischem Basilikum	10,00 €
Pizza Napoli^{D,3,4,12} mit Kapern und Sardellen	12,50 €
Pizza Salami^{3,5} mit Salami	11,50 €
Pizza Sole d`Oro^{3,5} mit gekochtem Schinken, frischen Champignons und Ei	13,50 €
Quattro Formaggi^G mit 4 verschiedene Käsesorten	14,50 €
Calzone^{3,5} Gefüllte Pizza mit Salami, gekochtem Schinken und frischen Champignons	13,50 €
Pizza Diavola^{3,5} mit pikanter, kalabresischer Salami	12,50 €
Pizza Capricciosa^{3,4,5} mit Artischocken, Peperoni, gekochtem Schinken und frischen Champignons	13,50 €
Pizza Parma^G mit Parmaschinken, Rucola und Parmesankäse	16,50 €
Pizza Spinaci^G mit Spinat und Gorgonzola	13,50 €
Pizza Salsiccia^G mit Salsiccia, Rucola und Parmesankäse	16,50 €
Tonno e Cipolla^D mit Thunfisch und Zwiebeln	13,50 €
Pizza Scampi^B mit Großgarnelen, Knoblauch und Petersilie	18,00 €
Pizza Frutti di Mare^{B,D,N} mit Meeresfrüchten, Knoblauch und Petersilie	16,50 €
Pizza Vegetale mit gegrilltem Gemüse	13,50 €
Pizza Parmegiana^G mit gegrillten Auberginen, Basilikum, Parmesan und frischen Tomatenscheiben	14,50 €

Carne

Fleischgerichte

Alle Fleischgerichte werden mit Tagesbeilagen serviert

Scaloppa Funghi^G Schweinefiletmedaillons in Champignon-Sahnesauce	21,50 €
Scaloppa Gorgonzola^G Schweinefiletmedaillons in Gorgonzola- Sahnesauce	22,50 €
Saltimbocca Romana^{A,12} Schweinefiletmedaillons mit Parmaschinken in Salbei- Weißweinsauce	24,50 €
Fegato Burro e Salvia^A Gebratene Kalbsleber in Butter- Salbeisauce	24,50 €
Fegato alla Veneziana^{A,12} Geschnetzelte Kalbsleber Venezianische Art	25,50 €
Bistecca Funghi^G Rumpsteak in Champignon- Sahnesauce	28,50 €
Bistecca al Pepe Nero¹² Rumpsteak mit schwarzem geschrotenen Pfeffer in Rotweinsauce	29,50 €
Bistecca con Cipolle¹² Gegrilltes Rumpsteak mit gebratenen Zwiebeln	28,50 €
Filetto alla Griglia¹² Rinderfiletsteak vom Grill	32,00 €
Filetto Gorgonzola^G Rinderfiletsteak in Gorgonzola- Sahnesauce	34,50 €
Duetto Mare e Monti¹² Duett aus Rinderfiletmedaillon und 2 Großgarnelen	36,50 €
Misto Griglia per Due Grillteller für 2 Personen mit 3 verschiedenen Fleischsorten	51,50 €
Pollo Madagaskar^{G,12} Hähnchenbrustfilet in grüner Pfeffer- Rahmsauce	21,50 €

Pesce

Fischgerichte

Alle Fischgerichte werden mit Tagesbeilagen serviert

Scampi alla Griglia ^{B,C,G,1,5}	31,00 €
5 Großgarnelen vom Grill mit Remoulade	
Scampi Livornese ^B	32,50 €
5 Großgarnelen mit Oliven und Kapern in Tomatensauce	
Scampi al Forno ^B	31,50 €
5 Großgarnelen aus dem Ofen mit Knoblauch und Olivenöl	
Calamari Fritti ^{*,C,G,1,5}	22,00 €
Frittierte Tintenfischringe nach italienischer Art mit Remoulade	
Calamari Livornese ^{*,G}	23,50 €
Tintenfischringe mit Oliven und Kapern in Tomatensauce	
Salmone alla Griglia ^D	24,00 €
Lachsfilet vom Grill	
Salmone al Limone ^{D,3,4,12}	24,50 €
Gebratenes Lachsfilet in Butter- Zitronensauce mit Kapern	
Pesce Misto Griglia ^{D,B}	32,50 €
Gemischter, gegrillter Fischteller	

Dessert

Gelato Misto ^{G,1,4,9}	7,00 €
Gemischte Eiscreme	
Tartufo ^{A,C,F,G,H}	7,00 €
Eistrüffel mit Eierlikör und Sahne	
Panna Cotta ^G	7,00 €
Sahnedessert mit Fruchtsauce	
Tiramisu ^{A,C,G,2}	7,50 €
Hausgemachtes Mascarpone- Löffelbiskuit- Dessert	
Creme Bruleé ^{G,C}	7,50 €
Dessertcreme mit Karamellschicht	
Zabaglione ^{C,G,12}	9,50 €
Weinschaumcreme mit Eis	
Sorbetto al Limone ^{C,G,12}	9,50 €
Zitronensorbet mit Prosecco und Limoncello	
Cassata ^G	7,50 €
Eis mit Maraschino	

Bevande Calde

Warme Getränke

Espresso²	Tasse	2,60 €
Espresso Macchiato^{G,2}	Tasse	2,90 €
Kaffee²	Tasse	2,70 €
Cappuccino^{G,2}	Tasse	3,00 €
Latte Macchiato^{G,2}	Glas	4,80 €
Tee verschiedene Sorten	Glas	4,00 €
Heisse Schokolade^G	Tasse	4,50 €
Espresso Decaffeinato koffeinfrei	Tasse	2,90 €
Cappuccino Decaffeinato^G koffeinfrei	Tasse	3,50 €
Latte Macchiato Decaffeinato^G koffeinfrei	Glas	5,30 €

Bevande Gassate

Erfrischungsgetränke

S.Pelegrinno italienisches Mineralwasser	Fl. 0,25l	2,80 €
S.Pelegrinno italienisches Mineralwasser	Fl. 0,75l	6,20 €
Acqua Panna italienisches Stilles Wasser	Fl. 0,25l	2,80 €
Acqua Panna italienisches Stilles Wasser	Fl. 0,75l	6,20 €
Coca Cola^{1,2,4}	0,2l 2,70 €	0,4l 4,80 €
Fanta^{1,2,4,9}	0,2l 2,70 €	0,4l 4,80 €
Sprite⁴	0,2l 2,70 €	0,4l 4,80 €
Spezi^{1,2,3,4,9}	0,2l 2,70 €	0,4l 4,80 €
Fassbrause^{1,A}	0,2l 2,70 €	0,4l 4,80 €
Schweppes Bitter Lemon²	0,25l	3,10 €
Schweppes Tonic Water²	0,25l	3,10 €
Schweppes Ginger Ale³	0,25l	3,10 €
Malztrunk^A	Fl. 0,33l	3,70 €

Succhi di Frutta

Säfte & Nektare

Apfelsaft	0,2l 2,80 €	0,4l 4,80 €
Apfelschorle	0,2l 2,80 €	0,4l 4,80 €
Orangensaft	0,2l 2,80 €	0,4l 4,80 €
Bananennektar	0,2l 2,90 €	0,4l 4,90 €
Kirschsafte	0,2l 2,90 €	0,4l 4,90 €
KiBa	0,2l 3,00 €	0,4l 5,00 €

Birra

Bier

Bier vom Fass

Flensburger^A 0,3l **3,80 €** 0,5l **4,90 €**

Flaschenbier

Flensburger Alkoholfrei^A FL 0,33l **3,80 €**

Schneider Hefe^A FL 0,5l **4,90 €**

Schneider Kristall^A FL 0,5l **4,90 €**

Schneider Dunkel^A FL 0,5l **4,90 €**

Schneider Alkoholfrei^A FL 0,5l **4,90 €**

Peroni Nastro Azzurro^A ital. Bier FL 0,33l **4,30 €**

Berliner Weisse^{A,1} rot oder grün FL 0,33l **4,10 €**

Liquori

Liköre

Amaretto^{1,H} 2cl **3,80 €**

Sambuca 2cl **3,80 €**

Limoncello¹ 2cl **3,70 €**

Digestivi

Ramazotti 2cl **4,90 €**

Amaro Averna¹ 2cl **4,90 €**

Fernet Branca 2cl **4,90 €**

Cynar 5cl **4,90 €**

Grappe

Grappa Casa 2cl **4,00 €**

Grappa Nardini Riserva 2cl **7,00 €**

Grappa Barolo 2cl **7,00 €**

Grappa Brunello 2cl **7,00 €**

Grappa Chardonnay 2cl **6,00 €**

Grappa Nomino Tradizionale 2cl **6,00 €**

Brandy e Cognac

Vecchia Romagna¹²	2cl	5,00 €
Remy Martin¹²	2cl	7,00 €

Whisky

Jim Beam^A Bourbon Whiskey	2cl	7,00 €
Johnnie Walker Blended Whiskey	2cl	7,00 €
Ballantine's^{1,A} Scotch	2cl	7,00 €
Chivas Regal^{1,A} Blended Scotch Whiskey	2cl	9,00 €

Vino Italiano

Alle Weine enthalten Sulfite

	<u>0,2l</u>	<u>0,5l</u>	<u>1,0l</u>
Montepulciano rot, trocken	5,50€	13,00€	24,00€
Nero d'Avola rot, trocken	5,50€	13,00€	24,00€
Pinot Grigio weiß, trocken	5,50€	13,00€	24,00€
Chardonnay weiß, trocken	5,50€	13,00€	24,00€
Rosato Rose rose, trocken	5,50€	13,00€	24,00€
Lambrusco rot, lieblicher Perlwein	5,50€	13,00€	24,00€

Sekt & Champagner

Valdo Prosecco	FL 0,75L	34,50 €
Ferrari Brut	FL 0,75L	95,00 €
Moët & Chandon	FL 0,75L	135,00 €
Veuve Clicquot	FL 0,75L	135,00 €

Allergene & Zusatzstoffe:

A: Enthält glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel usw.) B Enthält Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
C: Enthält Eier oder Eierzeugnisse, D Enthält Fisch oder Fischerzeugnisse, E enthält Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
F: Enthält Soja oder Sojaerzeugnisse, G: Enthält Milch oder Milcherzeugnisse (Laktose) H: Enthält Schalenfrüchte oder deren Erzeugnisse (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
I: Enthält Sellerie oder Selerieerzeugnisse, J: Enthält Senf oder Senferzeugnisse, K: Enthält Sesamsamen oder Sesamsamenerzeugnisse, L: Enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M: Enthält Lupine oder Erzeugnisse daraus,
N: Weichtiere (Molusken) oder Erzeugnisse daraus, *: Brühe oder Bratensauce: A, C, F, G, I, J, 9, **: Hummerpaste: A, B, D, G, 1, 5, 13
1: mit Farbstoff, 2: Koffeinhaltig, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Säuerungsmittel, 5: mit Konservierungsmittel, 6: mit Süßstoff
7: Enthält eine Phenylalaninquelle, 8: Chininhaltig, 9: Stabilisatoren, 10: Aufgeschäumt mit Stickoxydul, 11: Taurin,
12: Enthält Sulfite, 13: Geschmacksverstärker, 14: Geschwärtz

Alle Preise sind inkl. Service und gesetzlicher Mehrwertsteuer