

LUNCH DNIA

codziennie od godz. 11:00

Zawsze dwa do wyboru, w tym wege.
O szczegóły zapytaj obsługę.

ŚNIADANIE

serwujemy cały dzień

 **OWSIANKA RETO** 23 zł
płatki owsiane, mleko owsiane, słony karmel, banan,
jabłko, owoce sezonowe, orzechy ziemne, płatki
migdałowe

 **JAJKA W KOSZULCE OD KUR
ZIELONONÓŻEK*** 31 zł
2 jajka, awokado, sałata, feta marynowana w zielonej
oliwie, pomidorki cherry, pestki dyni, bazylia, sos
balsamiczny, pieczywo, zielone masło

 **TOSTY** 28 zł
mozzarella, pomidor, awokado, bazylia + sos mery rose

ZUPY

 **DOMOWA POMIDOROWA** 19 zł
z makaronem orzo

 **KREM
Z CZERWONYCH WARZYW** 29 zł
z czarną soczewicą i salsą paprykową

 **GULASZOWA Z WOŁOWINĄ** 31 zł
z portobello, pieczoną papryką i ziemniakami + pieczywo

DLA DZIECI

 **ZUPA POMIDOROWA** 16 zł
z makaronem

 **MAKARON** 19 zł
z sosem pomidorowym

DANIA GŁÓWNE

 **TARTA** 23 zł
suszone pomidory, pomidorki cherry, szpinak, feta, cebula,
pestki dyni, słonecznik, rukola

 **SAŁATKA CEZAR** 41 zł
kurczak zagrodowy, bekon, sałata rzymska, pomidorki cherry,
grzanki, parmezan, sos anchois

PENNE Z KURCZAKIEM ZAGRODOWYM 43 zł
szpinak, bazylia, pomidorki cherry, parmezan,
sos śmietanowo-pomidorowy

 **KASZOTTO Z BURAKIEM** 34 zł
czarna soczewica, por, feta marynowana w zielonej oliwie, rukola

 **MAKARON Z CUKINII** 34 zł
cukinia, czarna soczewica, pomidorki cherry, suszone pomidory,
rukola

 **BURGER RETO** 39 zł
sałata rzymska, szarpane żebro, mozzarella, ogórek kiszony,
czerwona cebula, jalapeno, sos mery rose

BURGER Z GRILLOWANYM HALLOUMI 37 zł
sałata rzymska, grillowane halloumi, ogórek, pomidor, czerwona
cebula, sos mery rose

MASZ OCHOTĘ NA DESER?

Skuś się na nasze zdrowe pyszności,
również bez cukru, glutenu, laktozy.
O szczegóły zapytaj obsługę lub podejdź
do witryny.

KAWA

BIO* kawa Gliss z butikowej palarni z Köln prowadzonej przez pierwszego Kaffee Someliera w Niemczech



- espresso / doppio 10 zł / 14 zł
- ♥ czarna - przelew 12 zł
- americano 14 zł
- cappuccino małe / duże 13 zł / 15 zł
- latte machiatto 14 zł
- flat white 14 zł
- latte słony karmel 16 zł
- orange freshpresso 16 zł

NA ZDROWIE

SMOOTHIE 250 ml

- ♥ szpinak, banan, pomarańcza, cytryna, ananas 19zł
- truskawka, banan, jogurt 19zł

LETNIE KLASYKI

- ice latte 14 zł
- ice latte słony karmel 16 zł
- ice orange freshpresso 16 zł
- ice tea 16 zł
(czarna herbata, naturalny syrop owocowy, owoce sezonowe, kostki lodu)

SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE 250 ml

- ♥ pomarańcza, marchew, jabłko, imbir 17zł
- burak, jabłko, ogórek, limonka, imbir 17zł
- ananas, pomarańcza, jabłko 17 zł
- shot witaminowy, 100 ml 9zł
(jabłko, cytryna, imbir, pieprz cayenne)

NA ZIMNO

- lemoniada truskawkowo - cytrynowa 0,25l - 12 zł
1l - 35zł
- fritz-spritz bio jabłko 330 ml 15zł
- fritz-spritz bio winogrono 330 ml 15zł
- fritz-spritz bio rabarbar 330 ml 15zł
- fritz-kola / fritz-kola bez cukru 330 ml 15zł
- fritz-mischmasch (kola-pomarańcza) 15zł
- fritz-limo melon 330 ml 15zł
- woda mała 330 ml / duża 0,7l 8 / 14zł
- piwo 0,3l 15zł

♥ HERBATA SAMOVA czajniczek 0,4l 16zł

- English breakfast czarna
- Lazy dazy czarna z Earl Grey
- Master Mint miętowa
- Maybe Baby owocowa: truskawka, ananas, jabłko, hibiskus
- Soo Long zielony Oolong
- Orange Safari rooibush z wanilią i pomarańczą
- Team Spirit zielona z trawą cytrynową, biała herbata, mięta, pomarańcza, hibiskus
- Smoth Operator rumiankowa
- ♥ Scuba Garten zielony rooibush, żurawina, pomarańcze, spirulina

NA CIEPŁO

- kalifornijski chai latte DAWID RIO z kofeiną / bez kofeiny 16zł
- gorąca czekolada bio Blömboom 16zł

WINO

	kieliszek	karafka 0,25l	butelka
♥ wino domu* Creavini Pinot Grigio, białe	15 zł	20 zł	---
wino domu* Creavini Vino Rosso, czerwone	15 zł	20 zł	---
• Primitivo IGT Puglia Giuliani Passonovo wino czerwone, Włochy	---	---	110 zł
• Weissburgunder Hohe Ried Weingut Schwarzböck wino białe, Austria	---	---	140 zł
♥ Prosecco Rose Contarini wino musujące, Włochy	19 zł	---	120 zł

wegetariańskie wegańskie ♥ bestseller Reto

używamy produktów organicznych / eko / fair trade i od lokalnych dostawców

Smakowało? Daj znać innym!



Tripadvisor



Reto Culinaria



Google Maps



retoculinaria

Śniadania od 8 do 11

Wszystkie śniadania w cenie 30 zł z kawą lub herbata

♥ Kanapka Reto / pomidor / awocado / bazylia / feta / zielone masełko

♥ Owsianka Reto / płatki owsiane / mleko owsiane bio / owoce sezonowe / słony karmel / orzechy ziemne / płatki migdałowe

♥ Jajecznica z 3 jaj z dwoma dodatkami do wyboru (cebula szczypiorek, szynka, pomidor, szpinak) pieczywo / zielone masełko

Wszystkie śniadania w cenie 40 zł z kawą lub herbata

♥ Jajka w koszulce od kur zielononózek / awocado lub frankfurterki / pomidorki cherry / feta marnowana w zielonej oliwie / pestki dyni / bazylia / sos balsamiczny / pieczywo / zielone masełko

♥ Tosty z awocado / mozzarella / pomidor / bazylia / sos mery rose lub
Tosty z szynką / mozzarella / sos mery rose / mix sałat

♥ Burger z awocado / jajko sadzone / bekon / sałata / ogórek / pomidor / sos mery rose

Reto

CULINARIA

LUNCH

everyday from 11 A.M.

Always two to choose from, including vege.
Ask the staff for details.

BREAKFAST

served all day

 **OATMEAL RETO** 23 zł
oatmeal, oat milk, salted caramel, banana, apple,
seasonal fruit, peanuts, almond flakes

  **POACHED EGGS FROM LOCAL HEN** 31 zł
2 eggs, avocado, mixed leaf salad, feta marinated in
green olive oil, cherry tomatoes, pumpkin seeds, basil,
balsamic sauce, bread, green butter

 **TOASTS** 28 zł
mozzarella, tomato, avocado, basil + mery rose sauce

SOUPS

 **HOMEMADE TOMATO SOUP** 19 zł
with orzo pasta

 **RED VEGETABLES CREAM SOUP** 29 zł
with black lentils and paprika salsa

 **GOULASH SOUP WITH BEEF** 31 zł
with portobello, baked pepper and potatoes + bread

KIDS MENU

 **TOMATO SOUP** 16 zł
with noodles

 **PASTA** 19 zł
with tomato soup

MAIN DISHES

 **QUICHE** 23 zł
sun-dried tomatoes, cherry tomatoes, spinach, feta, onion
pumpkin seeds, sunflower seeds, rocket

 **CESAR SALAD** 41 zł
fried chicken, bacon, romaine lettuce, cherry tomatoes,
croutons, parmesan cheese, anchovy sauce

PENNE WITH FARM CHICKEN 43 zł
spinach, basil, cherry tomatoes, parmesan cheese,
cream and tomato sauce

 **BUCKWHEAT RISOTTO** 34 zł
black lentils, leek, feta marinated in green olive oil, arugula

 **ZUCCHINI PASTA** 34 zł
black lentils, cherry tomatoes, sun-dried tomatoes,
zucchini, rocket

BURGER RETO 39 zł
lettuce, pulled rib, mozzarella, pickle, red onion, jalapeño,
mery rose sauce

 **BURGER GRILLED HALLOUMI** 37 zł
lettuce, grilled halloumi, cucumber, tomato, red onion,
mery rose sauce

UP FOR A DESSERT?

Treat yourself to our healthy delicacies,
also without sugar, gluten or lactose.
Ask the staff for details or come to the showcase.

 vegetarian

 vegan

 bestseller Reto

we use organic / eco / fair trade products
from local suppliers

Tasted great? Let others know!

 Tripadvisor

 Reto Culinaria

 Google Maps

 retoculinaria

COFFEE

BIO* Gliss coffee from a boutique Köln roaster run by the first Kaffee Somelier in Germany



- espresso / doppio 10 zł / 14 zł
- ♥ black / drip 12 zł
- americano 14 zł
- capuccino small / large 13 zł / 15 zł
- latte machiatto 14 zł
- flat white 14 zł
- latte salty caramel 16 zł
- orange freshpresso 16 zł

VITAMIN PACKED

SMOOTHIE 250 ml

- ♥ spinach, banana, orange, lemon, pineapple 19zł
- strawberry, banana, yoghurt 19zł

FRESH SQUEEZED JUICE 250 ml

- ♥ orange, carrot, apple, ginger 17zł
- beetroot, apple, cucumber, lime, ginger 17zł
- pineapple, orange, apple 17 zł
- vitamin shot 100 ml 9zł
(apple, lemon, ginger, cayenne pepper)

SOFT DRINKS

- lemonade strawberry - lemon 0,25l - 12zł
1l - 35zł
- fritz-spritz bio apple* 0,33l 15zł
- fritz-spritz bio grape 0,33l 15zł
- fritz-spritz bio rhubarb 0,33l 15zł
- fritz-kola / fritz-kola no sugar 0,33l 15zł
- fritz-mischmasch (kola-orange) 0,33l 15zł
- fritz-limo melon 0,33l 15zł
- woda small 0,33l / large 0,7l 8 / 14zł
- beer 0,3l 15zł

WINE

glass

carafe 0,25l

bottle

- ♥ house wine* Creavini Pinot Grigio, white 15 zł 20 zł ---
- ♥ house wine* Creavini Vino Rosso, red 15 zł 20 zł ---
- Primitivo IGT Puglia Giuliani Passonovo red wine, Italy --- --- 110 zł
- Weissburgunder Hohe Ried Weingut Schwarzböck white wine, Austria --- --- 140 zł
- ♥ Prosecco Rose Contarini sparkling wine, Italy 19 zł --- 120 zł

SUMMER CLASSICS

- ice latte 14 zł
- ice latte salty caramel 16 zł
- ice orange freshpresso 16 zł
- ice tea 16 zł
(black tea, natural fruit syrup, seasonal fruit, ice cubes)

♥ SAMOVA TEA

teapot 0,4l 16zł

- English breakfast black
- Lazy dazy black with Earl Grey
- Master Mint mint
- Maybe Baby fruity: strawberry, pineapple, apple, hibiscus
- Soo Long green Oolong
- Orange Safari rooibush with vanilla and orange
- Team Spirit green with lemongrass, white tea, mint, orange, hibiscus
- Smoth Operator chamomile
- ♥ Scuba Garten green rooibush, cranberries, oranges, spirulina

HOT DRINKS

- Californian chai latte DAWID RIO with / without caffeine 16zł
- hot chocolate bio Blömboom 16zł

vegetarian

vegan

bestseller Reto

we use organic / eco / fair trade products
from local suppliers

Tasted great? Let others know!



Tripadvisor



Reto Culinaria



Google Maps



retoculinaria