

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:XFT=.....		Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐ Kiszállítás díja:.....nap xFt=.....	
FUTÁR NEVE:		Eldobható doboz:db X.....Ft=.....	

10.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
03.02. hétfő	Babgulyás füstölt hússal					
	Krumplis tészta	☐	Túrós derelye	☐	Csőben sült brokkoli és karfiol	☐
03.03. kedd	Karfiolleves					
	Páztortarhonya	☐	Rakott zöldbab	☐	Csibemáh zöldfűszeres bundában, olasz tészataláta	☐
03.04. szerda	Zöldborsóleves					
	Paradicsomos káposztafőzelék, köményes sertéssült	☐	Csirkemell Dubarry módra, petrezselymes burgonya	☐	Orly tilápia filé, tavaszi rizs	☐
03.05. csütörtök	Tejfőlős gombaleves					
	Kemencés csülöksült, baconös sült hagymával, forgatott burgonya	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	3 sajtos töltött csirkemell rántva, rizi-bizi, majonézes kukoricasaláta	☐
03.06. péntek	Csontleves					
	Bácskai rizseshús	☐	Pirított csirkecomb, alma mártás, főtt burgonya	☐	Leveleki karaj, vajas párolt zöldség	☐
03.07. szombat	Fahéjas szilvaleves					
	Rakott kelkáposzta	☐	Citomos-vajas csirkemell, burgonyapüré	☐		☐
03.08. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Töltött dagadó, majonézes burgonyasaláta	☐				
11.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
03.09. hétfő	Palóc gulyás					
	Tejszínes-gombás penne	☐	Mákos tészta	☐	Sóska-főzelék, tükörtojás	☐
03.10. kedd	Tojásleves					
	Csirkepaprikás, főtt tészta	☐	Rakott karfiol	☐	Velős palacsinta, franciasaláta	☐
03.11. szerda	Sárgaborsóleves					
	Kelkáposztafőzelék, paprikás szelet	☐	Tavaszi rizses csirke	☐	Mátrai borzaska, petrezselymes burgonya	☐
03.12. csütörtök	Zellerkrémleves					
	Tejfőlős burgonyafőzelék, egészben sült vagdalt	☐	Csirkemell baconös túróval csőben sütvé, rizi-bizi	☐	Milánói sertésborda	☐
03.13. péntek	Grízgaluskaleves					
	Zúzapörkölt tarhonyával	☐	Paradicsommártás húsgombóccal	☐	Thai csirke ragu, wokzöldséges rizs	☐
03.14. szombat	Alma leves					
	BBQ csirkeszárnyak, kukoricás rizs, hagymás babsaláta	☐	Brassói aprópecsenye	☐		
03.15. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Szabolcsi töltött káposzta	☐				

12.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
03.16. hétfő	Tejszínes-tárkonyos pulykaragu leves					
	Magyaros rakott makaróni		Szilvás gombóc		Túrós bukta	
03.17. kedd	Kukoricás burgonyakrém leves					
	Zöldbabfőzelék, pritaminos vagdalt		Eszterházy tokány, főtt tészta		Brokkolikrémmel töltött csirkemell rántva, vajas burgonya	
03.18. szerda	Velőgombóc leves					
	Bácbstopolyai aprópecsenye, velesült krumplival		Zöldborsófőzelék, párizsi szelet		Sonkás-füstölt sajtos csirkerolád, sajtmártás, rizi-bizi	
03.19. csütörtök	Csirkeleves					
	Sárgaborsófőzelék, fasírt		Kolbászos rakott krumpli		Prágai karaj, amerikai káposztasaláta	
03.20. péntek	Tejszínes karalábéleves					
	Erdélyi rakott káposzta		Grillezett csirkecomb filé, egres mártás, pirított gríz		Gombakrémmel töltött szelet rántva, hagymás tört burgonya	
03.21. szombat	Csípős savanyú leves					
	Csáki töltött rolád, tejfölös tészta		Rántott sajt, tavaszi rizs, tartár			
03.22. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Házi disznótoros, párolt káposzta, tört burgonya					
13.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
03.23. hétfő	Bakonyi betyárleves					
	Túrós csusza pörccel		Máglyarakás		Spenótfőzelék, bundás kenyér	
03.24. kedd	Lebbencsleves					
	Böllér rolád, párolt káposzta, tört burgonya		Csirkehúsos rakott brokkoli		Paella	
03.25. szerda	Marhahúsleves					
	Csikós tokány, főtt tészta		Finomfőzelék, párizsi szelet		Firenzei csirkés spagetti	
03.26. csütörtök	Krumpligombóc leves					
	Szemesbabfőzelék, sült debreceni		Sztroganoff marha ragu, főtt tészta		Rántott pulykamellfilé, spenótos vajas burgonya	
03.27. péntek	Szemesbableves					
	Székelykáposzta		Kemencés sertéssült, meggy keszőce, főtt burgonya		Kínai tüzes csirke, sült zöldséges tészta	
03.28. szombat	Brokkolikrémleves					
	Bakonyi halpaprikás csuszával		Rántott karfiol, burgonyapüré, tartár			
03.29. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Parasztos sült oldalas, forgatott burgonya					