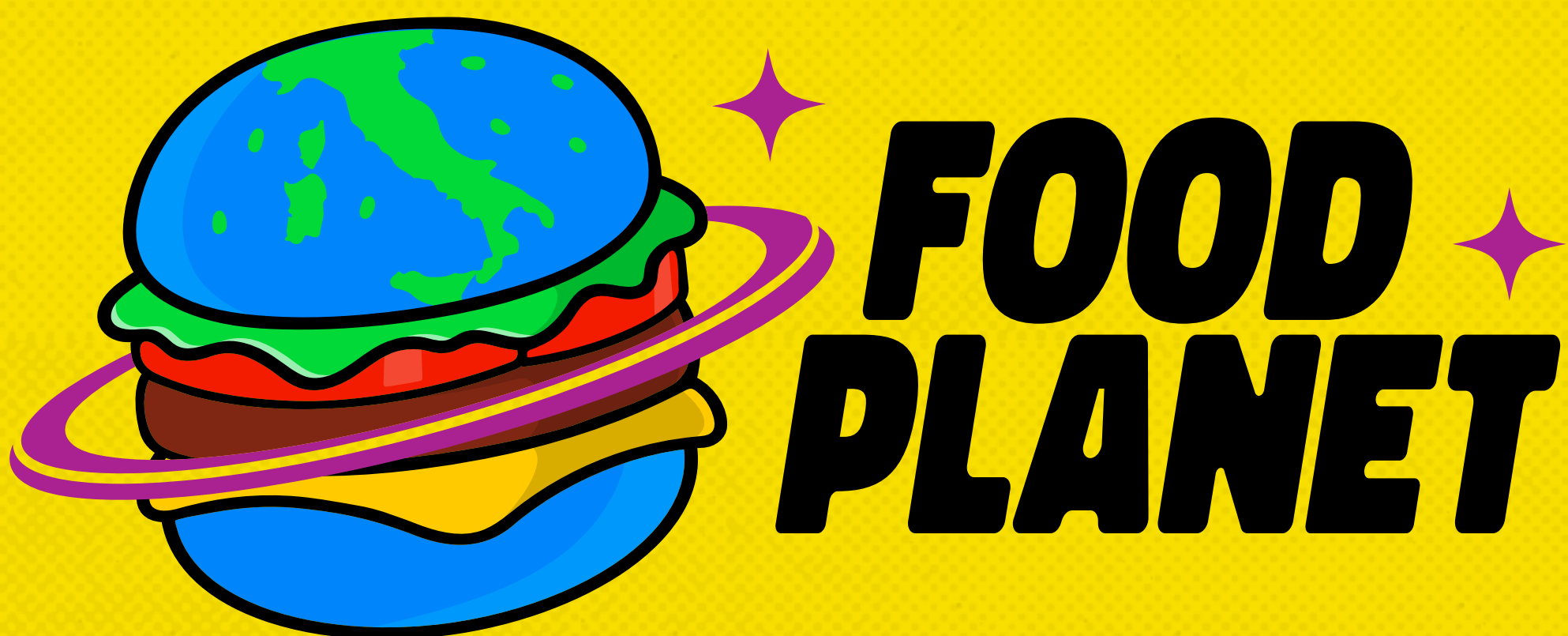




ITALIANO



ANTIPASTI

PREZZI

|                                                  |                                                                                                                      |        |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| GUACAMOLE<br>CON NACHOS                          | Crema di avocado messicana homemade con cipolla, pomodoro, lime servita con nachos a base di mais<br>A 9             | € 6,00 |
| TZATZIKI CON PIADINE<br>CHIPS                    | Salsa greca a base di yogurth, cetriolo, aglio servita con piadine calde A 3,9                                       | € 5,00 |
| MEXICAN QUESADILLAS<br>CON FORMAGGIO FUSO        | Tortilla di mais ripiene di formaggio fuso stile messicano servite con salsa piccante A 3                            | € 7,00 |
| MEXICAN TACOS<br>DI COCHINITA PIBIL              | Tortilla di mais ripiena di maiale sfilacciato stile messicano servito con lime, cipolla e salsa piccante<br>A 11,13 | € 8,00 |
| AVOCADO TOAST                                    | Fetta di pane casareccio con crema di avocado, olio, sale e pepe A 9                                                 | € 5,00 |
| AVOCADO TOAST<br>CON SALMONE                     | Fetta di pane casareccio con crema di avocado, salmone affumicato, formaggio spalmabile e cipolla A 5,9              | € 8,00 |
| AVOCADO TOAST<br>CON FETA<br>E POMODORINI CONFIT | Fetta di pane casareccio con crema di avocado, formaggio feta e pomodorini confit cotti a bassa temperatura A 3,9    | € 7,00 |

INSALATE & FIT FOOD

PREZZI

|                                |                                                                                                          |         |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| CESAR SALAD                    | Lattuga, pollo grigliato, scaglie di parmigiano, crostini di pane, servita con salsa Cesar A 3,9,5,14,11 | € 10,00 |
| INSALATA GRECA<br>CON TZATZIKI | Lattuga, Cetrioli, pomodorini, cipolla rossa, formaggio feta, olive e salsa tzatziki A 3,9               | € 9,00  |
| INSALATA<br>NORVEGESE          | Lattuga, avocado, feta, arancia e salmone affumicato<br>A 3,5                                            | € 11,00 |
| POKE BOWL<br>DI POLLO          | Base di riso basmati, pollo teriyaki, edamame, cetriolo, avocado e pomodorini A 7                        | € 11,00 |
| POKE BOWL<br>DI SALMONE        | Base di riso basmati, salmone affumicato, edamame, avocado, ananas e pomodorini A 5,7                    | € 12,00 |
| POKE BOWL<br>VEGETARIANO       | Base di riso basmati, edamame, tofu, avocado, pomodorini e mais A 7,10                                   | € 10,00 |

| HAMBURGER E PANINI (SERVITI CON PATATINE FRITTE) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PREZZI  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| HAMBURGER CLASSICO                               | Hamburger di manzo da 100 gr, lattuga, pomodoro, formaggio cheddar, bacon e salsa a scelta  3,9,11                                                                                                                                                                              | € 10,00 |
| MEXICAN HAMBURGER                                | Hamburger di manzo da 100 gr, guacamole, peperoncini jalapeños, bacon e formaggio cheddar  3,9,11,13                                                                                                                                                                            | € 11,00 |
| PULLED PORK "HOME MADE"                          | Pulled Pork "homemade" con cheddar, anelli di cipolla e salsa BBQ  3,9,11,13                                                                                                                                                                                                      | € 12,00 |
| CRISPY CHICKEN                                   | Pollo fritto con panatura ai corn flakes, formaggio cheddar, lattuga, pomodoro, bacon e salsa a scelta  3,9,11                                                                                                                                                                    | € 11,00 |
| BEYOND BURGER                                    | Hamburger vegano, lattuga, pomodoro, melanzane grigliate, anelli di cipolla e salsa a scelta  3,9,10,11   | € 12,00 |
| PANINO CON PORCHETTA "HOME MADE"                 | Porchetta fatta in casa, formaggio fuso e melanzane grigliate  3,9,11                                                                                                                                                                                                           | € 10,00 |
| PANINO FIT CHICKEN                               | Pollo grigliato, lattuga, pomodoro, feta, avocado  3,9,11                                                                                                                                                                                                                       | € 10,00 |
| CHICKEN WRAP "PIADINA"                           | Pollo fritto con panatura ai corn flakes, lattuga, pomodoro, avocado, formaggio fuso e salsa a scelta  3,9,11                                                                                                                                                                   | € 12,00 |

| I FRITTI                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PREZZI |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| NUGGETS DI POLLO CON SALSA A SCELTA         | Polletti fritti con panatura ai corn flakes e salsa a scelta  3,9,11                                                                                                                                                    | € 6,00 |
| PATATINE FRITTE                             |                                                                                                                                      | € 3,50 |
| MOZZARELLA STICKS                           | Sticks di mozzarella panati e fritti  3,9,11                                                                                     | € 5,00 |
| POLPETTINE DI MELANZANE E MENTA "HOME MADE" | Polpettine fatte in casa di melanzane e menta panate e fritte  9,11                                                                  | € 5,00 |
| ANELLI DI CIPOLLA                           | Anelli di cipolla panato e fritto  3,9,14   | € 3,50 |

| DOLCI                                            |                                                                                                                                                                                                                 | PREZZI |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| BROWNIE "HOME MADE"                              | Brownie fatta di casa a base di cioccolato e noci  2,3,9,14                                                                | € 4,00 |
| PANCACKES "HOME MADE"                            | Pancackes fatti in casa con frutta fresca con sciroppo d'acero  3,9,14                                                       | € 6,00 |
| NEW YORK CHEESE CAKE "HOME MADE" FRUTTI DI BOSCO | Cheesecake fatta in casa, cotta al forno e servita con frutti di bosco  3,9,14                                               | € 4,00 |
| DOLCE VEGANO                                     | Dolce vegano con frutta di stagione   | € 5,00 |

| SMOOTHIES (FRULLATI) |                                                                                                                                                                    | PREZZI |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| VENICE BEACH         | Banana, burro di arachidi, yogurt o latte vegetale e cannella <span>A</span> 1,3  | € 6,00 |
| TULUM SMOOTHIE       | Yogurt o latte vegetale, banana, arancia e miele <span>A</span> 1,3             | € 5,00 |
| KRABI SMOOTHIE       | Banana, fragola, yogurt o latte vegetale <span>A</span> 3                       | € 5,00 |
| MALDIVE SMOOTHIE     | Arancia, fragola, ananas e miele                                                | € 5,00 |
| OREO                 | Gelato di vaniglia, biscotti oreo, panna montata <span>A</span> 1,3,9                                                                                              | € 6,00 |
| FRAPPUCCINO          | Caffè, latte, gelato di vaniglia, panna montata e cioccolato <span>A</span> 3,14                                                                                   | € 6,00 |

| CENTRIFUGHE           |                                                                                                                                                | PREZZI |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| COPACABANA CENTRIFUGA | Mela verde, sedano, zenzero e cetriolo <span>A</span> 12  | € 4,00 |
| ZANZIBAR CENTRIFUGA   | Carota, arancia , mela e zenzero                          | € 4,00 |
| CUBA CENTRIFUGA       | Mela verde, arancia e ananas                              | € 4,00 |
| SPREMUTA ARANCIA      |                                                                                                                                                | € 3,00 |

| ALTRE BEVANDE        | PREZZI | PREZZI            |
|----------------------|--------|-------------------|
| BIRRE STRANIERE      | € 4,00 | FANTA € 2,50      |
| BIRRE ITALIANE       | € 3,50 | SPRITE € 2,50     |
| ACQUA NATURALE       | € 1,00 | CAFFÈ € 1,00      |
| ACQUA FRIZZANTE      | € 1,00 | CAPPUCCINO € 1,50 |
| COCA COLA, COCA ZERO | € 2,50 |                   |

## ALLERGENI

|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>1. Arachidi e derivati</b><br>snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi                                                                                             |  <b>8. Crostacei e derivati</b><br>sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili                                                     |
|  <b>2. Frutta a guscio e derivati</b><br>tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi                               |  <b>9. Glutine</b><br>cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati                                                                            |
|  <b>3. Latte e derivati</b><br>yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte                                                                                 |  <b>10. Lupino e derivati</b><br>presente ormai in molti cibi vegan, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine |
|  <b>4. Molluschi e derivati</b><br>canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola etc. |  <b>11. Senape e derivati</b><br>si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda                                                                             |
|  <b>5. Pesce e derivati</b><br>inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali                                                       |  <b>12. Sedano e derivati</b><br>presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali                                                     |
|  <b>6. Sesamo</b><br>Semi interi usati per il pane. farine anche se lo contengono in minima percentuale                                                                                                  |  <b>13. Anidride solforosa e solfiti</b><br>Cibi sott'aceto. sott'olio e in salamoia. marmellate. funghi secchi. conserve etc.                                                  |
|  <b>7. Soia e derivati</b><br>latte, tofu, spaghetti, etc                                                                                                                                                |  <b>14. Uova e derivati</b><br>Uova e prodotti che le contengono come: maionese. emulsionanti. pasta all'uovo                                                                   |