

ŚNIADANIA

Do każdego śniadania do godz. 12⁰⁰ pyszne małe bagietki pełnoziarniste z własnego wypieku oraz kawa lub herbata

Tost ze szpinakiem i serem z bukietem ziół	16 zł
Owsianka mleko sojowe, gruszka, orzechy mix, rukola, sos balsamiczny	13 zł
Kanapka bagietka u nas pieczona, podawana z pastą z ciecior ki z pomidorem suszonym, ogórek, pomidor	15 zł
Jajecznica z 3 jajek / 3 jajka sadzone z wybranymi składnikami, szynka, pieczarki, szczypiorek, ser, pieczywo	16 zł
Bruschetta z mozzarellą, szynką parmeńską, podana na ciepło	14 zł
Panini na ciepło z jajkiem lub kurczakiem	14 zł

PRZYSTAWKI

Tatar z łososia z nutą mascarpone i avocado	160 kcal	18 zł
Carpaccio z buraka w sosie balsamicznym oprószone serem feta	162 kcal	15 zł

ZUPY

Krem z pieczonego buraka z mleczkiem kokosowym	250 kcal	14 zł
Krem z pomidorów z serem galbani	110 kcal	14 zł
Zupa węgierska z wołowiną	297 kcal	18 zł
Flaczki z boczniaków	180 kcal	15 zł
Lekka zupa rybna z kalmarami	139 kcal	17 zł

MIĘSA

Stek wołowy otoczony aromatycznymi ziołami podany ze świeżymi szparagami i opiekany ziemniakami	375 kcal	47 zł
Filet z kurczaka nadziewany suszonymi pomidorami i mozzarellą z bazyliowym ryżem na warzywach	320 kcal	35 zł
Roladki z indyka faszerowane serem i szpinakiem, puree buraczano-ziemniaczane, sałatka mix	310 kcal	37 zł

RYBY

Dorada pieczona w papilocie z warzywami i opiekany ziemniakami	398 kcal	35 zł
Filet z łososia na szpinaku z pure z batatów	520 kcal	36 zł

MENU



Do każdego śniadania pyszne bagietki pełnoziarniste z własnego wypieku oraz kawa lub herbata

Gratis!



Na chłodne zimowe dni proponujemy rozgrzewającą herbatę z imbirem i sokiem malinowym

Dzbanek z herbatą 500ml 13,50 zł

MAKARONY

Papardelle z polędwicą wołową z leśnymi grzybami	340 kcal	30 zł
Tagliatelle z krewetkami w sosie winnym z suszonym pomidorem i oliwkami	470 kcal	31 zł
Spaghetti z kurczakiem z ciecior ką, pesto, sosem pomidorowym i słonecznikiem	482 kcal	28 zł
Spaghetti z szynką parmeńską i parmezanem	396 kcal	27 zł

BURGERY

Burger z mięsem wołowym pomidor, ogórek zielony, cebula, ogórek konserwowy	489 kcal	29 zł
Burger wegetariański z czarnej fasoli z papryczkami, rukolą i kolendrą pomidorem, ogórkiem konserwowym, cebulą, ogórkiem zielonym, sosami	495 kcal	25 zł
Burger z czerwonego buraka ogórek kiszony, cebula, pomidor, rukola	456 kcal	24 zł

SALATKI

Sałatka z polędwicą wołową sałata mix, suszony pomidor, ogórek, orzechy, sos vinegrette	292 kcal	29 zł
Sałatka z grillowanym kurczakiem i awokado sałata mix, filet z kurczaka, awokado, papryka, pomidorki koktajlowe, cebula	372 kcal	28 zł
Sałatka z krewetkami sałata mix, ogórek, pomidor, seler naciowy, sos vinegrette	190 kcal	30 zł

MENU ZIMOWE

Bocznik grillowany (czosnek, szczypiorek)	70 kcal	16 zł
Zupa cebulowa z grzanką	123 kcal	15 zł
Sałatka z cielęciną (sałata mix, cielęcina, cukinia, papryka grillowana, sos czosnkowo-jogurtowy)	241 kcal	28 zł
Pierogi otrębowe z mięsem i kapustą 7 szt.	399 kcal	24 zł
Polędwiczki wieprzowe w sosie grzybowym ziemniaki opiekane, sałata mix	429 kcal	42 zł
Pstrąg w płatkach migdałowych z kapustą kiszoną zasmażaną na maśle, ziemniaki opiekane	298 kcal	34 zł
Naleśniki otrębowe z serem 2 szt. podsmażane na maśle	295 kcal	16 zł
Koktajl z grejpfruta (miąższ z grejpfruta, lodyga selera, jabłko) Wspomaga metabolizm, ułatwia spalanie tłuszczów i oczyszcza organizm	12 zł mały	14 zł duży

PIZZA

Duża pizza 32 cm

Pizza foccacia z ziołami	198 kcal	16 zł
Pizza z grillowanym kurczakiem sos, ser mozzarella, grillowany kurczak, ogórek konserwowy, kukurydza, papryka	420 kcal	28 zł
Pizza z łososiem sos, ser mozzarella, łosoś, czarne oliwki, cebula czerwona	385 kcal	29 zł
Vegetariana sos, ser mozzarella, pieczarki, papryka, kukurydza, pomidorki	330 kcal	26 zł
Hawajska sos, ser mozzarella, szynka, ananas	435 kcal	26 zł
Szpinakowa sos, ser mozzarella, szpinak, szynka parmeńska, pomidorki koktajlowe, oregano	340 kcal	27 zł
Pizza z czerwonym burakiem sos, ser camembert, buraki czerwone, cebula	320 kcal	28 zł
Pizza cztery sery gorgonzola, mozzarella, camembert, feta	460 kcal	31 zł
Własna kompozycja składniki do wyboru		30 zł
Mała pizza 20 cm		18 zł

DESERY

Ciasto marchewkowe z musem malinowym	210 kcal	13 zł
Szarlotka na ciepło	158 kcal	13 zł
Ciasto szpinakowe	170 kcal	14 zł
Galaretka z owocami	98 kcal	11 zł
Salatka owocowa	105 kcal	13 zł
Brownie z czerwonej fasoli	202 kcal	13 zł
Sernik z jogurtu naturalnego	160 kcal	14 zł

KOKTAJLE

200ml 400ml

Koktajl szpinakowy szpinak, banan, natka pietruszki, jabłko, imbir	11 zł	15 zł
Energetyczny koktajl bananowy banan, jabłko, płatki owsiane, mleko kokosowe	11 zł	15 zł
Koktajl awokado awokado, cytryna, pietruszka, jogurt 0%	11 zł	15 zł
Koktajl witaminowy marchew, imbir, jabłko, pomarańcza	10 zł	13 zł
Koktajl oczyszczający seler naciowy, ogórek, pomarańcza, marchewka	10 zł	13 zł
Koktajl odchudzający grapefruit, pomarańcza, kiwi, mango	10 zł	13 zł
Sok świeżo wyciskany z grejpfruta	10,50 zł	14 zł

MENU



25-007 Kielce, ul. H. Sienkiewicza 25 | tel. 570 805 004
www.facebook.com/greenmalarestauracja

O NAS

Nasza kuchnia pokazuje, że jedzenie może być jednocześnie smaczne i zdrowe.
W naszym menu każdy znajdzie wiele zdrowych i pysznych dań, na które serdecznie zapraszamy od samego rana!

Od 8.00 oferujemy śniadania, od 12.00 lunch.

WÓDKI

Stumbras	40ml	8 zł
Żołądkowa gorzka	40ml	7 zł
Finlandia	40ml	9 zł

BRANDY/COGNAC /WHISKY

St metaxa 5*	40ml	12 zł
Stock 84 vsop	40ml	10 zł
Martell vs	40ml	14 zł
Jack daniel's	40ml	16 zł
Ballantines	40ml	13 zł

LIKIERY

Bailey's	40ml	10 zł
----------	------	-------

PIWO

Tyskie Gronie lane	0,5l	7 zł
Tyskie Gronie lane	0,3l	6 zł
Lech Free butelka	0,33l	6 zł
Redd's butelka	0,4l	7 zł

WINA

La badia i.g.t. Toscana bianco Fattoria dell'Agresto, I.G.T. Toscana Bianco, Włochy BIAŁE, DELIKATNIE WYTRAWNE	11 zł 100ml 35 zł 500ml
La badia i.g.t. Toscana rosso Fattoria dell'Agresto, I.G.T. Toscana Rosso, Włochy CZERWONE, DELIKATNIE WYTRAWNE	11 zł 100ml 35 zł 500ml
Cabernet d'anjou Domaine de la Petite Roche, A.C. Cabernet d'Anjou, Val de Loire, Francja RÓŻOWE, PÓŁWYTRAWNE	11 zł 100ml 45 zł 750ml

ZAPYTAJ OBSŁUGĘ O NASZĄ KARTĘ WIN,
BY POZNAĆ PEŁNĄ OFERTĘ

NAPOJE ZIMNE

					0,25l	5 zł
Kropla Beskidu	naturalna woda mineralna niegazowana	0,33l 0,75l	4,50 zł 8 zł			
Delice	naturalna woda mineralna gazowana	0,33l 0,75l	4,50 zł 8 zł			
	naturalna woda niegazowana EVIAN	0,75l	11 zł			
	naturalna woda gazowana BADOIT	0,75l	11 zł			
	woda z cytryną i miętą (karafka)	0,5l	8 zł			
	woda z cytryną i miętą (karafka)	1l	12 zł			
	cytrynowa, brzoskwiniowa	0,25l	5 zł			
Cappy	porzeczkowy, pomidorowy	0,25l	5 zł			
	Kawa mrożona		12 zł			

NAPOJE GORĄCE

Herbaty różne smaki dzbaneł dla 2 osób	12 zł
Herbata Cistus (produkt LR) z czystkiem 95% i miętą pieprzową	12 zł
Herbata ziołowa Figu Activ (produkt LR) wzmacniająca i oczyszczająca	12 zł
Kawa espresso	8 zł
Kawa czarna	8 zł
Kawa biała	9 zł
Cappuccino	12 zł
Latte	14 zł
Kawa z likierem	16 zł

