

PIZZA

MIT DINKEL VOLLKORNMEHL(a)

mit Tomatensauce und mit Veganem Käse oder Mozzarella (g) ca. 32cm

- | | |
|--|------------|
| 1. Margherita | 10,90 Euro |
| 2. Egerling | 11,90 Euro |
| Champion, Käse | |
| 3. Salami | 12,90 Euro |
| Vegane Salami(f,1,3) | |
| 4. Salami Ernesto | 14,90 Euro |
| Vegane Salami(f,1,3), Champions, Peperoni | |
| 5. Ruccola | 15,90 Euro |
| Vegane Salami(f,1,3) Ruccola,
fr. Tomato + Mozzarella(g) | |
| 6. Americana | 15,90 Euro |
| Vegane Salami(f,1,3), Champion, Zwiebel, Mais | |
| 7. Gemüse Classic | 15,90 Euro |
| Aubergine, Zucchini, Paprika, Zwiebel,
Artischocken, frische Tomato | |
| 8. Romana | 15,90 Euro |
| Aubergine, Zwiebel, Paprika, Schafskäse(g),
frische Tomato | |
| 9. Cajun | 15,90 Euro |
| Spinat, Zwiebel, frische Tomato, Schafskäse(g),
Chilli, Knoblauch | |
| 10. Sellerie | 15,90 Euro |
| Knollensellerie(i), Karotte, Kurkuma, Ingwer,
Knoblauch | |
| 11. Quattro Stagione | 15,90 Euro |
| Vegane Salami (f,1,3), Artischocken,
Champignon, Peperoni | |
| 12. Mozzarella | 14,90 Euro |
| fr. Tomato, Basilikum, Mozzarella(g) | |
| 13. Hofthekepizza | 16,90 Euro |
| verschiedene Gemüse | |

Extras: Käse, veg. Salami, Brokkoli, Fenchel, Aubergine, Zucchini,
Karotte, Rote Beete, Champion, Zwiebel, Paprika, Artischocken – 2 Euro
Knoblauch und Chilli – 1 Euro



WILLKOMMEN!

Ital's Hoftheke ist ein kleiner Bioladen in Neuhausen. Wir haben ein Sortiment an Bio Lebensmitteln und ausgewähltem Bio Obst- und Gemüse. Täglich bereiten wir frische Meze, warme Speisen und Pizza mit Dinkel-Vollkornmehl zu die in familiärer Atmosphäre auch vor Ort verspeist werden können. Viele leckere Zutaten dafür stammen aus unserem Bio Sortiment, welches wir von Ökoring und Tagwerk beziehen. Auf unserer Terasse könnt ihr beim Kaffee selbstgebackenen Kuchen genießen.

Bei uns gibt es eine große Auswahl an veganen und vegetarischen Optionen. Wir bieten auch Catering an.

ÖFFNUNGSZEITEN

Di – Fr 10 Uhr – 19 Uhr
Samstag 10 Uhr – 14 Uhr
Montag, So- und Feiertag geschlossen

Renatastr. 38 • 80634 München • 089/24205346 • veganos@gmx.de

www.ital-s-hoftheke-muenchen-eatbu.com



ITAL'S HOFTHEKE



MEZE (e,h,k) UND HUMMUS (h,k)

VEGETARISCH UND VEGAN -
HAUSGEMACHT

Mücver - Zucchini-puffer(a,c)

Zucchini, Ei, Lauchzwiebel, Petersilie, Dinkelmehl

Rote Beete(g)

+Joghurt, Knoblauch, Dill

Couscous mit Bulgur(a)

Paprika, Lauchzwiebel, Petersilie, Tomatenpüree

Kartoffelsalat

Lauchzwiebel, Petersilie, Dill, Zitrone, Olivenöl

Zucchini. geröstet(g)

+Joghurt, Knoblauch und Petersilie

Aubergine, geröstet(g)

+Joghurt, Knoblauch und Petersilie

Karotte, geröstet(g)

+Joghurt, Knoblauch und Petersilie

Saksuka

Aubergine, Paprika, Zwiebel, Tomate, Knoblauch

grüner Linsensalat

Lauchzwiebel, Dill, Petersilie, Zitrone, Olivenöl

Hoftheckenmeze(i)

Sellerie, Karotte, Kurkuma, Ingwer, Knoblauch

Spinat mit Sesam(k)

+Zwiebel

Spinat mit Zwiebel(g,k)

+Joghurt und Knoblauch

Tsatziki(g)

Joghurt, Knoblauch, Dill

Hummus(h,k)

Hummus (Kichererbsenpüree mit Tahin und Zitrone)

Hummus mit rote Beete

Hummus mit Fenchel

Hummus mit Sellerie (h,i,k)

100g Meze/Hummus(k)

kl. Mezeteller(k)

gr. Mezeteller(k)



2,90 Euro

9,90 Euro

12,90 Euro

WARMER GERICHTE

Dolma, gefüllte Paprika(a,i)

mit Gemüse und Reis gefüllt

+ 2 Meze zur Wahl

gefüllte Aubergine(g,i)

mit Mozzarella überbacken und

Gemüse der Saison gefüllt

+2 Meze zur Wahl

Gemüselasagne mit Mozzarella (a,g,i)

Gemüse der Saison in Tomaten-Sahnesauce

+2 Meze zur Wahl



SALATE

Gurkensalat

mit Dill

Tomatensalat

mit roter Zwiebel, Petersilie

gemischter Salat

Blattsalat, Tomate, Gurke, rote Zwiebel

Cobansalat

Tomate, Gurke, rote Zwiebel, Petersilie

Tomate-Mozzarella Salat(g)

Tomate, Mozzarella, Basilikum

Dressing: Olivenöl-Zitrone

oder Olivenöl-Balsamico

9,90 Euro

14,90 Euro

10,90 Euro

15,90 Euro

10,90 Euro

15,90 Euro

4,90 Euro

6,90 Euro

7,90 Euro

7,90 Euro

8,90 Euro



HAUSGEMACHTE KUCHEN

Zitronenkuchen (a)

Dinkelvollkornmehl, Rohrzucker

Schoko-Walnuß (a,h)

Streuselapfelkuchen (a)

vegan, Dinkelmehl

Bienenstich(a,c,h)



4,50 Euro

4,90 Euro

4,90 Euro

4,90 Euro

GETRÄNKE

Fritz 0,33l (8,78/l, incl.Pfand)

Zitrone (3), Cola (1,11,9), Orange (1,3),

Honigmelone (1), Apfel-Kirsch

Balis 0,33l (10,60/l, incl.Pfand)

Ananas Minze (3), Cranberry Rosmarin,

Basilikum Ingwer (1,3)

Perger Bioschorle 0,5l (7,-/l, incl.Pfand)

apfel & mango

apfel & kirsche

Beutelsbacher 1 l (incl. Pfand)

Bio Apfelsaft (Demeter)

Voelkl 0,7 l (7,-/l,incl.Pfand)

Orange Direktsaft (Demeter)

Lammsbräu 0,33 l (7,57/l ,incl.Pfand)

alkoholfrei (1), Dunkel alk.frei (1)

Lammsbräu 0,5 l (7,57/l ,incl.Pfand)

EdelHell (1), Weiße (1)

St. LeonhardsQuelle 1 l

still, medium

Oatly Barista Edition 1 l

Green Haferdrink 1 l

Berchtesgadener BioMilch (haltbar) 1 l

2,90 Euro

3,50 Euro

3,50 Euro

4,90 Euro

4,90 Euro

2,50 Euro

2,90 Euro

2,50 Euro

3,50 Euro

3,50 Euro

1,90 Euro



Allergene
a Glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier u.d.g.E, d Fische u.d.g.E,
e Erdnüsse u.d.g.E, f Soja(bohnen) u.d.g.E, g Milch u.d.g.E, h Schalenfrüchte, i Sellerie u.d.g.E, j Senf u.d.g.E, k
Sesamsamen u.d.g.E, l Schwefeldioxid und Sulphite, m Lupinen u.d.g.E, n Weichtiere u.d.g.E

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5
geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10
chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

EINZELUNTERNEHMEN
FINANZAMT MÜNCHEN UST-IDNR: DE368735560