GOURA PAKORA

Herzlich willkommen!

Unsere Speisen sind ausschließlich sattwisch, vegan und größtenteils glutenfrei. Sattvische(tugendhafte) Ernährung ist eine Ernährungsweise, die gesund ist für Körper, Geist und Seele. Sie verhilft zu Klarheit des Geistes, zu inneren Leichtigkeit, zu Tiefe von Yoga & Meditation und ist geprägt von Mitgefühl zu allen Lebewesen.

Wir verzichten bei der Herstellung auf Rajassige(Leidenschaft) und Tamassige(Unwissenheit) Nahrungsmittel und verwenden deshalb kein Fleisch, Fisch, Ei, Knoblauch, Essig, Zwiebeln, Pilze und Alkohol.

Zudem salzen wir ausschließlich mit zertifiziertem Himalayasalz.

SALATE

(wahlweise Sesamdressing oder Dressing aus getrockneten Tomaten)

Gemischter Salat *Blattsalate, Radicchio, Gurke, Tomate, Rot- und Weißkraut garniert mit gerösteten Kernen & Sprossen	5,30 € klein 6,60 € groß
Pakora-Salat *mit Pakora, Hirse & Mangochutney	8,90 €
Indische Falafel-Salat *mit Vada-Falafel, Hirse & Tomatenchutney	8,90 €
Gebackener Tofu-Salat *mit mariniertem gebackenem Tofu, Hirse & Sesamsoße	8,90 €
Roher Super Salat Marinierter Blattsalat, Radicchio, Gurke, Tomate, Rot- und Weißkraut, Karotte, Zucchini, Broccolie, Blumenkohl, Sprossen, Sonnenblumenkerne und Dressing nach Wahl *Sesamdressing oder Dressing aus getrockneten Tomaten	8,90 €

SNACKS & SUPPE

Goura Pakora - Portion *frisch & knusprig frittierte Gemüsekräpfen aus Karotte, Blumenkohl, Broccoli, Kartoffel, Selerie & Rote Beete im knusprigen Kichererbsenteigmantel *Chutney nach Wahl	5,90 €
Tofu Pakora - frittierte Gemüse- und Tofukräpfen *Chutney nach Wahl	7,30 €
Würzige Dal-Suppe aus geschälten und halbierten Mungbohnen, Chilka Mung & Tomaten, mit 2 Linsencrackern, garniert mit frischem Koriander und Kernemix	4,90 € klein 6,60 € groß

HAUPTGERICHTE

DOSA

Herzhafte Pfannkuchen aus fermentiertem Teig aus Basmatireis, Urid-Linsen, Kichererbsen & Bockshornklee. Dazu Kokoschutney & Dalsuppe

Simply Wonderful Dosa (Spinat-Füllung)	5,90 €
Plain Butter Dosa mit Kokosbutter (Spinat-Füllung)	6,90 €
Classic Masala Dosa mit Kartoffel-Masala & Spinat	8,90 €
Hot Classic Masala Dosa mit Kartoffel-Masala, Spinat & Hot Sauce	9,60 €
Mumbai Dosa mit gebackenem Tofu, gedämpften Tomaten, gerösteten Sonnenblumenkernen, Spinat, Tomatenmasala & frischem Koriander	10,60 €
Peanut Dosa mit gebackenem Tofu, Spinat, Zucchini, Karotte, Broccolie, Blumenkohl, Erdnussoße, Erdnusstücken & frischem Koriander	10,90 €
* Extra Chutneys: Mango, Kokos, Tomate, Birne	0,90 €

THALI – MENÜTELLER

Üppige Menüteller mit verschiedenen Hauptspeisen, Salat, Reis oder/und Hirse, Khadisauce-Gemüsezubereitung, Papadam, Gurken Raita, Birnenschutney & Nusskonfekt

Dal Thali mit einer würzigen Dalsuppe, garniert mit frischen Koriander	9,30 €
Pakora Thali mit Pakora und Mangochutney	10,60 €
Vada Thali mit indischen Falafeln auf Tomatenchutney	10,60 €
Bhima Thali mit Pakora, Vada & einer kleiner Dalsuppe	11,90 €
Bhima Thali für Zwei Personen – mit zwei kleinen Dalsuppen	22,30 €
Dosa Thali mit Dosa, Kokoschutney & kleiner Dalsuppe (ohne Reis)	11,30 €
Dosa Thali für Zwei Personen – mit zwei kleinen Dalsuppen & zwei Dosa an Kokoschutney	21,90 €

SABJI CURRY

Gemüse frisch im Wok zubereitet (Stir-Fry)

Kokos Curry (mit Tofu – mittelscharf)	11,90 €
---------------------------------------	---------

mit Zucchini, Karotte, Broccolie, Blumenkohl, grüne Chili, Ingwer, frittierten Gewürzen, marinierten-gebackenem Tofu, Kokosmilch und Basmatireis
Garniert mit frischem Koriander und Sprossen
Serviert mit Linsencracker

BOWLS

Dal Bowl große Schale mit Reis, Mung-Dal, gedämpften Gemüse, Kokosöl, garniert mit geröstetem Kernemix, Sprossen und frischen Koriander Serviert mit Linsencracker	8,60 €
Kadhi Bowl große Schale mit Hirse, Gemüsezubereitung aus Kartoffeln, Tomaten, Erbsen & Mandeln in einer würzigen Kadhi-Soße aus Kichererbsenmehl, gedämpftes Gemüse, garniert mit Sprossen Serviert mit Linsencracker	8,60 €
Dal – Kadhi Bowl große Schale mit Hirse, Gemüsezubereitung aus Kartoffeln, Tomaten, Erbsen & Mandeln in einer würzigen Kadhi-Soße aus Kichererbsenmehl, dazu Mung-Dal, Kokosöl und gedämpftes Gemüse, garniert mit Sprossen und frischem Koriander Serviert mit Linsencracker	9,60 €
Portion Papdams – Linsencracker zwei Papadams mit hausgemachtem Tomatenchutney	2,30 €

WRAPS

Eine dünne geröstete Vollkornweizen-Tortilla gefüllt mit Salat, vielen frischen Zutaten & Hirse. Für die Geschmacksgrundlage stellen wir eigens eine Sonnenblumenkern-Creme und einen Tomate-Chili-Aufstrich aus geröstetem Kichererbsen-Dal her.

Goura Pakora – Wrap mit frittierten Gemüsekräpfen und Mangochutney	6,90 €
Indian Falafel – Wrap mit Tomatenchutney	6,90 €
Baked Tofu – Wrap mit Sesam-Ingwersoße	6,90 €
Berlin's Green Salad – Wrap mit, in Dressing aus getrockneten Tomaten, marinierten Salatblättern	5,90 €
* Extra Chutneys: Mango, Kokos, Tomate, Birne	0,90 €

DESSERTS

Bitte fragen Sie unser Personal nach dem aktuellen Angebot!

KALTE GETRÄNKE

MANGOLASSI [hausgemacht] 0,35l	4,60 €
Wasser leise/laut 0,3l	1,90 €
OSTMOST 0,33l	3,30 €

Apfelschorle
Apfel-Minze-Schorle
Apfel-Johannisbeere-Schorle

Club Mate 0,3l	2,90 €
SOLI Mate 0,3l	2,60 €

BioZisch Limonaden 0,3l	2,90 €
-------------------------	--------

Orange
Rhabarber
Bitter Lemon
Matcha
Ginger Life
Nature Energie
Guarana Cola
Blutorange
Mate

Völkel 0,25l	2,60 €
--------------	--------

Apfel-Mangosaft Bio
Apfelsaft Bio

BIER & WEIN

Bio Biere von Lammsbräu, verschiedene Sorten 0,5 Liter	3,90 €
--	--------

Edelpils
Dunkel
Weiße [Hefe]
Urstoff – Helles
Weiße [Hefe] alkoholfrei

Bio Biere von Lammsbräu, verschiedene Sorten 0,33 Liter	3,30 €
---	--------

Zzzisch [Pils]
Radler
Pils glutenfrei
Pils alkoholfrei

Bio/Vegan ROTWEIN Sangiovese – kleine Flasche 0,25l	4,60 €
---	--------

Bio/Vegan WEIßWEIN Chardonnay – kleine Flasche 0,25l	4,60 €
--	--------

SMOOTHIES

0,35 l

SIMPLY FRUIT SMOOTHIE	4,30 €
Banane, Erdbeeren, je nach Angebot Ananas oder Mango	
BERLIN GOES GREEN SMOOTHIE	5,30 €
Banane, Datteln, Ananas, Spinat, Ingwer, gefiltertes Wasser	
BANANA CHAI SPICE	4,60 €
Bananen, Datteln, Chaigewürze, Hafermilch	
RAW CHOCOLATE CHAI SPICE	5,30 €
Banane, Datteln, Rohes Kakaopulver, Chaigewürze, Hafermilch	
COCONANA SMOOTHIE	4,90 €
Banane, Datteln, Kokosmilch, Hafermilch	
PINA COLADA	4,90 €
Banane, Datteln, Ananas, Sternanis, Kokosmilch, Hafermilch	
ERDBEER-LASSI-SMOOTHIE	4,90 €
Banane, Datteln, Erdbeeren, Kardamom, Hafermilch, Sojajoghurt	
MANGO-LASSI-SMOOTHIE	4,90 €
Banane, Datteln, Erdbeeren, Kardamom, Hafermilch, Sojajoghurt	
ESPRESSO CHAI SPICE	4,90 €
Banane, Datteln, Gewürze, einfacher Espresso, Hafermilch	

EXTRA INGWER	0,30 €
kann bei der Zubereitung aller Smoothies wahlweise hinzugefügt werden	

FRISCHE SÄFTE

0,35 l

APFEL KAROTTE INGWER	4,60 €
wahlweise ohne Ingwer	
APFEL ROTE BEETE INGWER	4,90 €
wahlweise ohne Ingwer	
APFEL KAROTTE ROTE BEETE	4,90 €
wahlweise auch mit Ingwer	
APFELSAFT PUR	4,30 €
„Three apples a day keeps the doctor away anyway.“	
KAROTTENSAFT PUR	4,30 €
„Volle Möhre!“	
ROTE BEETE SAFT PUR	5,30 €
„Sinnbild des Lebendigen“	

Seite 4

EXTRA INGWER	0,30 €
kann bei der Zubereitung aller Säfte wahlweise hinzugefügt werden	

HEIßE GETRÄNKE

BIO-TEEMISCHUNGEN Kräuter, Lavendel-Verbene, Kamille, Waldfrucht, Grün, Schwarz	2,30 €
MASALA CHAI hausgemacht, mit Hafermilch	3,60 €
FRISCHER INGWERTEE aus Ingwerscheiben • auf Wunsch mit Zitronensaft 0,30 € Aufpreis	2,60 €
Bio-ESPRESSO • auf Wunsch mit Hafermilch 0,30 Aufpreis	1,90 €
AMERICANO [KAFFEE] aus Bio-Espresso + heißem Wasser • auf Wunsch mit heißer Hafermilch 0,30 Aufpreis	1,90 €
CAPPUCCINO Bio-Espresso mit aufgeschäumter Hafermilch	2,90 €
LATTE MACCHIATO Bio-Espresso mit viel aufgeschäumter Hafermilch	3,30 €
MILCHKAFFEE aus Bio-Espresso + Wasser mit viel aufgeschäumter Hafermilch	3,30 €
HEIßE SCHOKOLADE aus rohem leicht gezuckertem Bio-Kakao und Hafermilch	3,60 €
HEIßE CHAI SCHOKOLADE aus rohem leicht gezuckertem Bio-Kakao, Hafermilch und Chay-Gewürzen	4,60 €