

# Menu du 08/12/2025 au 12/12/2025

**Commandez par SMS au 06.47.58.11.24 AVANT 11H**

## Lundi

### Nos entrées :

- Fromage blanc aux herbes et carottes et chou rouge râpés olives
- Gratin poireaux fromages

### Nos plats :

- Chili con carne et riz
- Poisson tomate confite parmesan boughour et légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Fromage blanc compotée fruits
- Pavlova fruits exotiques

## Jeudi

### Nos entrées :

- Crémeux courgette chèvre et bacon
- Soupe marocaine (tomate pois chiche et merguez)

### Nos plats :

- Boulette de bœuf boughour tomates et parmesan
- Poisson crumble amande noisette et purée de potimarron crème gingembre

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Rock n' shock (cookie caramel)
- Bocal façon snikers

## Mardi

### Nos entrées :

- Soupe panais chorizo
- Chou rôti et crème d'haricots blancs et condiment citron herbes épicées

### Nos plats :

- Joue de porc à la bière pain d'épices et pâtes
- Poisson et crevettes à l'aigre doux et riz

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Compote ananas banane et croustillant gingembre cacao
- Crumble pistache myrtille pomme

### VEGETARIEN

**nous vous proposons un plat végétarien tous les jours la semaine (base féculents crème-fromage et légumes)**

En cas d'allergie ou d'intolérance n'hésitez pas à nous contacter afin de vous faire un menu adapté

### Tarif :

- Entrée ou dessert ou fromage : **4€**
- Plat : **12,50€**
- Entrée/Plat/Dessert : **17,90€**
- Entrée/Plat ou Plat/Dessert : **15,50€**
- Consigne bocal : **3€/Bocal**

## Mercredi

### Nos entrées :

- Soupe carotte patates douces coriandre
- Salade haricot rouge thon maïs tomates oignon

### Nos plats :

- Poulet cacahuète nouilles chinoises et légumes
- Poisson pané sauce béarnaise et gratin de légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Mousse café chocolat
- Gratin poire spéculos

## Vendredi

### Nos entrées :

- Crumble oignon thym
- Tzatziki et crudités

### Nos plats :

- Poulet croustillant riz et sauce tasty ciboulette
- Poisson à la putanesca (anchois capres tomates ...) et pâtes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Roulé brioche à la myrtille
- Rocher chocolat noisette



Les desserts sont susceptibles d'être modifiés ou supprimés