

Týdenní menu od 27. 07. - 31. 07. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Ředkvičkový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

SVAČINA - Vločková směs s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 980kJ-A-1,7,8

OBĚD - Boloňské špagety sypané parmezánem 1689kJ-A-1,7

SVAČINA - Cuketový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Okurkový salát s rajčaty bulgurem a sýrem feta 1420kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložený celozrnný rohlík Královským sýrem zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s ovocem 790kJ

OBĚD - Kuřecí směs s brokolicí paprikou ve smetanové omáčce rýže 1590kJ-A-7

SVAČINA - Obložený celozrnný chléb vajíčkem a paprikou 790kJ-A-1,3,7

VEČEŘE - Špecle se zelím pršutem a okurkou 1420kJ-A-1

STŘEDA

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka se šunkou pečivo zelenina 1031kJ-A-1,7

SVAČINA - Pomeranč s musli tyčinkou 790kJ-A-1,8

OBĚD - Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kJ-A-6,8

SVAČINA - Celozrnná sušenka s jogurtovým nápojem 980kJ-A-1,7

VEČEŘE - Středomořské noky s panenkou a parmezánem 1490kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená bagetka křenovou pěnou krutí šunkou zelenina 1210kJ-A-1,7

SVAČINA - Jablko se zákyssem 890kJ-A-7

OBĚD – Kuřecí plátek s fazolkami nivou štouchaný brambor 1620kJ-A-7

SVAČINA- Zeleninový salát se dvěma druhy sýra knäckebrot 790kJ-A-1,7

VEČEŘE - Masový hamburger se zeleninkou 1170kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Porková pomazánka se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Šunkové rolky se zeleninkou a plátkem žitného chleba 890kJ-A-1,7

OBĚD – Kapustové karbanátky zeleninové pyré zelenina 1420kJ-A-7

SVAČINA – Melounový mix knäckebrot 799kJ-A-1

VEČEŘE – Čerstvý losos na páře s brokolicí a limetkou 1420kJ-A-4

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu