

Dieta bezglutenowa



Poniedziałek 15.09

gulasz z szynki, ziemniaki,
surówka wielowarzywna

Wtorek 16.09

polędwiczki drobiowe, ziemniaki, surówka colesław

Środa 17.09

pieczeń wieprzowa z sosem pieczeniowym, puree
ziemniaczane, surówka ze świeżych ogórków

Czwartek 18.09

sajgonki z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej

Piątek 19.09

filet z morszczuka, ziemniaki gotowane, surówka z
kiszzonej kapusty

