



Plats de la semaine

Du 20 au 24
juillet 2026

Lundi

 Le Légué

Mignon de porc sauce moutarde, pommes de terre à l'ail et ratatouille

-

Tartine tomate mozzarella basilic

Mardi

 Plérin

 Pordic

Colombo de poulet, légumes et semoule aux épices douces

-

Salade halloumi, pois chiche et tomates sauce au miel

Mercredi

 Etables sur Mer

Lasagnes saumon courgettes et chèvre

-

One pan quinoa à l'orientale

Jeudi

 Plérin

Petits pains farcis bœuf et cheddar, frites maison

-

Chakchouka aux légumes du soleil, œufs pochés et pain pita

de 8 à 10 €



Desserts de la semaine

Du 20 au 24
juillet 2026

Lundi

Le légué

Cookies aux pépites de chocolat

-

Pancakes au caramel beurre salé

Mardi

Plérin

Pordic

Pavlova à l'abricot

-

Brownie

Mercredi

Etables sur Mer

Overnight oats façon cheesecake aux fruits
rouges

-

Gateau moelleux abricot et amandes

Jeudi

Plérin

Tartelette caramel et fruits secs

-

Cheesecake au citron

de 3 à 3,5 €