

Colazione Classica

Spuntino

Frische Breze, Aufstrich nach Wahl, und ein BIO Frühstücksei 5,50 €

Poca Fame (kleiner Hunger)

Schinken oder Salami, Käse, Butter und zwei kleine Semmeln 6,90 €

Rocca

Nussmüsli mit griechischen Joghurt und frischen Früchten, feinste italienische Wurst- und Käsevariationen, Marmelade, ein BIO-Frühstücksei, Butter, ein Aufstrich nach Wahl, Brotkorb und dazu ein Glas Orangensaft oder Sekt 19,50 €

Für 2 Personen (2 Aufstriche) 34,50 €

Formaggio

Nussmüsli mit griechischen Joghurt und frischen Früchten, feine Käseauswahl, Tomaten-Mozzarella-Spieß, ein BIO-Frühstücksei, ein Aufstrich nach Wahl, Butter, Marmelade, Brotkorb und dazu ein Glas Orangensaft oder Sekt 19,50 €

Für 2 Personen (2 Aufstriche) 34,50 €

Colazione Proteina

Gestaltet euer BIO-Frühstücksei ganz nach eurem Geschmack

Omelette aus 3 BIO-Eiern, verfeinert mit einem Schuss Sahne, Salz und Pfeffer im Laugen-Croissant, dazu ein Salatbouquet und Butter 9,90 €

Rührei aus 3 BIO-Eiern, verfeinert mit einem Schuss Sahne, Salz, Pfeffer, Salatbouquet, dazu frisches Baguette und Butter 8,90 €

Extras

**Wir bringen mit unseren frischen Extras immer eine kleine
Abwechslung in Dein Frühstück.**

- Halbe Avocado	2,50 €	- Tomaten	1,20 €
- Gebratener Speck	3,50 €	- Paprika	1,20 €
- Gebratene Champignons	2,50 €	- Frühlingszwiebeln	0,80 €
- Emmentaler	1,90 €	- Feta	1,90 €
- Räucherlachs	4,90 €	- Schinken	2,50 €
- Gebratenen Putenstreifen	5,90 €	- Gebratenes Gemüse	3,50 €
- Oliven	1,90 €	- Mozzarella	1,90 €
- Semmel GF 2 Stück	2,50 €	- Salami	2,50 €
- Semmel	1,50 €	- Baguette (5 Scheiben)	2,90 €
- Breze	1,80 €	- Frisches Croissant	2,90 €
- Marmelade	1,20 €	- Mehrkornsemmel	1,90 €
- BIO-Frühstücksei	1,80 €	- Honig	1,20 €
- Butterbreze	2,70 €	- Port. Butter	1,20 €

.....
Selbstgemachte Aufstriche pro Portion 2,50€

- 1 Avocado, Rucola, Frischkäse
- 2 Paprika, Parmesan, Frischkäse, Olivenöl
- 3 Lachs, Sahnemeerrettich, Frischkäse
- 4 Datteln, Curry, Frischkäse
- 5 Tomaten – Feta, Frischkäse

.....
Laktosefrei pro Portion 2,50 €

- 6 Getrocknete Tomaten, Basilikum, Sonnenblumenkerne
- 7 Gemüseaufstrich

.....
Sprecht uns gerne auf glutenfreie und laktosefreie Alternativen an.
Glutenfreie Backwaren werden bei uns aufgebacken.

Müsli und Pancakes

Mango-Smoothie-Bowl

Gefrorenes Mango-Mousse mit Honig, garniert mit Früchten 11,90 €
der Saison, griechischen Joghurt und Nussmüsli
(wahlweise Vegan ohne Joghurt und Dinkelcrunch oder Beerenpüree)

Müsli-Bowl

9,90 €

Selbstgemachtes Nussmüsli mit griechischen Joghurt,
Honig und frischen Früchten

- kleine Portion

4,90 €

Pancake

3 Pancakes mit frischen Früchten, Vanilleeis und Ahornsirup 9,90 €

3 Pancakes mit Nutella und Bananen

9,90 €

Bruschetta (Brus-ketta)

Bruschetta Pomodoro 7,90 €
4 geröstete Weißbrot-Scheiben mit Basilikum Pesto,
und Ofenkirschtomaten

Bruschetta Avocado 13,90 €
1 große geröstete Bauernbrotscheibe mit gestampfter Avocado-creme,
Ei- Benedikt, gebratenem Speck und Sesam

(Auch Vegetarisch möglich mit Grillgemüse oder Feta zb.)

Bruschetta Salmone 13,90 €
1 große geröstete Bauernbrotscheibe mit gestampfter Avocado, Rucola,
geräuchertem Lachs, Frühlingszwiebeln

Bruschetta Orientale 13,90 €
2 geröstete Weißbrot-Scheiben mit Dattel -Currycreme, geschmolzenen
Camembert, Datteln und gebratenem Speck

Speciale

Avocado al Forno 14,90 €
2 Halbe Avocados im Ofen gebacken gefüllt mit Poschierten - Ei und Speck,
kleiner Salat und frisches Ciabatta

Salat

Großer Bunter Salat 9,90 €
mit Blattsalaten, Tomaten, Gurke, Mais, Paprika in Balsamico Dressing

Wahlweise dazu:

- Gebratenen Putenstreifen	5,90 €	- Halbe Avocado	2,50 €
- Gebratener Speck	3,50 €	- Gebratenes Gemüse	3,50 €
- Gebratene Champignons	2,50 €	- Emmentaler	1,90 €
- Feta	1,90 €	- Mozzarella	1,90 €
- Räucherlachs	4,90 €	- Schinken	2,50 €

Beilagen-Salat 5,90 €
mit Blattsalaten, Tomaten, Gurke, Mais, Paprika in Balsamico Dressing

Warmes Panini

Panini mit Salami und Käse 6,90 €
mit Salat, Tomaten und Paprikaaufstrich im Ofen erwärmt

Panini mit Schinken und Käse 6,90 €
mit Salat, Tomaten und Paprikaaufstrich im Ofen erwärmt

Panini mit Tomate und Mozzarella 6,90 €
mit Rucola und Avocadoaufstrich im Ofen erwärmt

Panini mit Grillgemüse 7,90 €
mit Paprikaaufstrich, Rucola, Grillgemüse und Käse im Ofen erwärmt