



Popina

Trattoria

...Abitudini Romane

Menù Estate 2026

La "Popina" era l'osteria dell'antica Roma dove si potevano trovare, oltre che a varie tipologie di vini, cibi semplici.

Questa è l'essenza della nostra cucina.

Semplicità, ma con quel pizzico d'innovazione che la rende immortale, come la nostra amata Città.

Comunicare al personale di sala eventuali allergie o intolleranze

Le nostre preparazioni vengono abbattute secondo normativa vigente HACCP

*Alcuni prodotti, in base alle disponibilità, potrebbero essere gelo (-18°C)

Diritto di taglio torta p.p. 1,00 €

Diritto di tappo p.p. 1,50 €

Servizio e pane p.p. 2,00 €

Elenco delle sostanze o prodotti (allergeni) che provocano allergie di cui all'allegato II del Reg. UE n° 1169/2001

1. Cereali contenente glutine e prodotti derivati (grano segale, orzo, avena, farro, kamut).
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.

6. Soia e prodotti a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte.
8. Frutta a guscio e i loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci ocadamia)
9. Sedano e prodotti a base di sedano.

10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo.
12. Solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Antipasti

Focaccia* <small>(1,6)</small>	5,00 €
Crostino alla romana <small>(1,4,7)</small> Con mozzarella e acciughe del cantabrico, servito con burro fuso ai capperi e origano	8,00 €
Polpetta di picchiapò <small>(1,3,7,9)</small> Con crema al sedano	7,00 €
Caponatina in agrodolce <small>(8,9)</small> Con riduzione di aceto di lampone e mandorle tostate	10,00 €
Parmigiana di melanzane <small>(7,9)</small>	10,00 €
Involentino di peperone e baccalà* mantecato <small>(4,7)</small> Con gremulada	11,00 €
Carpaccio di vitella con salsa tonnata <small>(3,4,9)</small>	12,00 €
Bruschetta Popina <small>(1,7)</small> Crema di pecorino e cicorieta di campo ripassata	7,00 €
La nostra Panzanella <small>(1)</small>	11,00 €

Primi

Mezze maniche alla carbonara <small>(1,3,7)</small>	13,00 €
Spaghetti all'amatriciana <small>(1,7)</small>	13,00 €
Tonnarelli cacio e 4 pepi <small>(1,3,7)</small> Pepe bianco, nero, rosso e verde	13,00 €
Linguine AOP con tonno fresco <small>(1,4,7)</small> Trito di olive, capperi, finocchietto, pomodori secchi e panure agli agrumi	18,00 €
Tonnarelli ubriachi al cesanese alla gricia <small>(1,3,7,12)</small>	14,00 €
Ravioli ripieni di baccalà mantecato con vellutata di ceci <small>(1,3,4,7)</small> Olio piccante ai pomodori secchi	18,00 €
Spaghetto quadrato con crema di ricotta, limone e basilico <small>(1,7)</small> Zucchine fritte e parmigiano reggiano	16,00 €

Secondi

Polpette di vitella come un saltimbocca alla romana <small>(1,3,7,12)</small> Con prosciutto crudo, salvia frita ed il suo fondo di cottura	17,00 €
Roast Beef di manzo <small>(3,9)</small> Con salsa tartara e giardiniera fatta in casa	18,00 €
Rollè di pollo con peperoni <small>(9)</small> Ketchup ai peperoni e patate fritte alla paprika affumicata	18,00 €
Baccalà* stile Popina <small>(1,4,9)</small> Con salsa agrodolce di pomodoro, uvetta, pinoli e cipolla marinata	19,00 €
Coniglio fritto e misticanza profumata <small>(1)</small> Miele piccante agli agrumi, lardo di colonnata, olive taggiasche e cipolla marinata,	20,00 €

Contorni

Cicorieta di campo ripassata o all'agro <small>(1)</small>	6,00 €
Patate al forno... poi fritte	6,00 €
Patate al forno	6,00 €

Dolci

Tiramisù <small>(1,3,7,8)</small>	7,00 €
Cheesecake al caramello salato <small>(1,7,8)</small>	7,00 €
Crumble di pesche e amaretti <small>(1,3,7,8)</small> Servito con gelato alla crema	8,00 €
Semifreddo latte e menta <small>(7,8)</small> Con cioccolato fondente	7,00 €
Sorbetto del giorno Fatto in casa	5,00 €

Bevande

Acqua	2,50 €
Coca Cola / Fanta c133	3,00 €
Caffè / Decaffeinato	2,00 / 2.50 €
Aperol Spritz / Campari Spritz	8,00 €
Liquori della casa	5,00 €